



Therabody

RecoveryTherm™

Hot Vibration Back & Core

Unit Warnings

Table of contents

EN	3-8
FR	9-13
ES	14-18
IT	19-23
DE	24-29
CN	30-34

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

This garment is intended to be used on the back. If you have any specific medical conditions or concerns, please consult your physician before using this product. At times, it will be advisable to modify how garments are used (precautions) and times when it is not appropriate to use certain garments (contraindications). The following document highlights these for the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core as of the print date. For up-to-date information, please visit us online at www.therabody.com.

Important Safety Information

General RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core.

This garment is intended for use by people in good health. This garment is contraindicated against and should not be used by those who are or may be pregnant. It is also contraindicated for those with acute or severe cardiac, liver, or kidney disease/condition or other underlying conditions linked to these diseases. It is not recommended that this garment is worn over various skin infections and conditions, or directly over a surgical site/hardware, bone fracture, or if you are experiencing unexplained pain in the area. It is also advised that this garment is not used for those who have neurological and/or peripheral conditions as well as other conditions that may influence or alter sensation and perception. In the event of any adverse reaction, discontinue use. Please consult your physician prior to use if you are unsure if you have any of the previously listed conditions. **Immediately stop using the garment at the first sign of discomfort.**

FN Adult supervision should be provided for those under the age of 18 using this garment. If you have any medical concerns regarding the use of this garment, please consult your physician prior to using the garment.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core Safety, Precautions, and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and the published research regarding precautions and contraindications for heat and vibration therapy. For up-to-date information, please visit us online.

Precautions:

Due care is required in these circumstances, and the use of the garment may need to be modified. Where appropriate, or if you have any concerns, seek the advice of a medical professional.

- Recent injury or surgery
- Hypertension (controlled)
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to heat or pressure
- Mild peripheral neuropathy
- This garment should fit tightly but should NOT restrict circulation in any way
- Do not wear this garment overnight while sleeping

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infections, bruises, or tumors
- Herniated disks
- Bone fracture or myositis ossifications
- Hypertension (uncontrolled)
- Vascular/arterial and circulation diseases, including blood clots, phlebitis, thromboses, and varicose veins
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Severe peripheral neuropathy or other causes of sensory impairment
- Bleeding disorders
- Connective tissue disorders
- Medications that may thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Pacemaker or ICD
- Implanted devices such as IUDs, metal pins/plates
- History of embolism
- Allergy to garment material
- Do not use in the presence of unexplained pain

**ADDITIONAL UNIT WARNINGS
LIMITED WARRANTY**

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

UNIT WARNINGS

BEFORE USING OR CHARGING THE RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, ON THE BATTERY, AND THE RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core. If your garment doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. The RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core is intended for commercial or home use.

This RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core is not intended to diagnose diseases. Therabody strives to make the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core as safe for intended use as possible. This is an advanced mechanical tool with electric components. If the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. When using the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, the following basic precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core as described in the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core Instruction Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised by Therabody.
2. **NOT FOR CHILDREN.** The RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core and charger are not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge unless a responsible adult has given them supervision or instruction. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core is not to be used as a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core or charger. Adult supervision should be provided for those under 18 using this garment.
3. **USAGE.** Discontinue the use of the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core if you are feeling severe pain. Do not use the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core garment on the face or genitals. If you feel pain or discomfort beyond what's expected from a hot shower at any point during the hot therapy treatment, stop the treatment immediately and remove the garment.
4. **CHARGING LOCATIONS.** Charge the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core with a USB-C charger. The RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

5. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord from heat, oil, and sharp edges. Do not use or charge with a damaged cord. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Keep the cord away from heated surfaces. Do not handle the charger, including the charger terminals, or RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
6. **THERABODY USB-C ADAPTER CARE.** Unplug the adapter when not in use. Store cord to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Replace a damaged charger. Keep the cord away from heated surfaces. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. For long-term storage, store with a fully charged battery. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party chargers.
7. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
8. **BATTERY.** There is only one correct battery insertion position in the battery dock. Do not force the battery into place. The Therabody logo should be facing upright when inserted.
9. **DISPOSING OF BATTERIES.** Always dispose of RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core batteries according to federal, state, and local regulations. Contact a recycling agency in your area for recycling locations. Even discharged batteries contain some energy. Before disposing, use electrical tape to cover the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 16V connector/terminals to prevent the battery from shorting, which could cause a fire or explosion.
10. **STORING THE RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, BATTERY, AND USB-C ADAPTER.** Store in a cool, dry place. Only charge the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core when the ambient temperature is between 0°C/32°F and 40°C/104°F. Do not store the RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, batteries, or charger where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer.
11. **GARMENT CARE.** The RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core is NOT waterproof or machine washable. Do not allow excess liquids or water to enter the product. Remove the battery before cleaning. To clean, wipe the inner surface of the strap with a dampened microfiber cloth. Do not overbend the strap. For traveling or storage, gently fold the strap into three sections.
12. **GARMENT CARE.** The garment has movable pieces on the inner side that adapt to your body to provide a comfortable and effective thermal treatment. Do not pull on or disassemble movable pieces, as this can impact the efficiency and performance of the garment.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference. (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. This equipment complies with IC RSS-102 radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Mises en garde et conseils (précautions et contre-indications) Ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ pour le dos et les abdominaux

Informations générales

Cette ceinture est conçue pour être utilisée sur le dos. Si vous avez des pathologies ou des préoccupations spécifiques, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit. Parfois, il sera conseillé de modifier la façon dont les appareils sont utilisés (précautions) et il y aura des moments où il ne sera pas approprié d'utiliser certains appareils (contre-indications). Le document suivant met en évidence ces précautions et contre-indications pour utiliser la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ à la date d'impression. Pour obtenir des informations à jour, veuillez consulter le site www.Therabody.com.

Informations importantes en matière de sécurité

Utilisation générale de la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™

Lisez l'intégralité des mises en garde et des directives avant d'utiliser la ceinture RecoveryTherm™.

Cet appareil est destiné à être utilisé par des personnes en bonne santé. Il est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par les personnes enceintes ou qui pourraient être enceintes. Il est également contre-indiqué pour les personnes atteintes d'une maladie ou affection cardiaque, hépatique ou rénale, aiguë ou grave, ou d'autres affections sous-jacentes liées à ces maladies. Il n'est pas recommandé de porter cette ceinture sur diverses infections et affections cutanées, ou directement sur un site chirurgical ou sur du matériel médical, une fracture osseuse, ou si vous ressentez une douleur inexplicable sur la zone à traiter. Il est également déconseillé de porter cette ceinture aux personnes souffrant de troubles neurologiques ou périphériques, et toute autre maladie pouvant influencer ou altérer les sensations et la perception. En cas d'effet indésirable, cesser l'utilisation de l'appareil. Veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation si vous n'êtes pas sûr(e) d'avoir l'une des pathologies énumérées précédemment. **Arrêtez immédiatement d'utiliser cette ceinture dès les premiers signes d'inconfort.**

Toute personne âgée de moins de 18 ans doit utiliser cet appareil sous la surveillance d'un adulte. Si vous avez des préoccupations médicales concernant l'utilisation de cet appareil, veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation.

Ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ pour le dos et les abdominaux Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations sont basées sur les conseils d'experts médicaux et des études publiées en matière de précautions et de contre-indications de la thérapie alliant chaleur et vibrations. Pour des informations à jour, veuillez consulter notre site web.

Précautions :

Des précautions doivent être prises dans les circonstances suivantes et une utilisation différente de l'appareil peut être nécessaire. Si vous avez des inquiétudes, demandez l'avis d'un professionnel de santé.

- Chirurgie ou blessure récentes
- Hypertension (contrôlée)
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Sensibilité à la chaleur ou à la pression
- Neuropathie périphérique légère
- La ceinture doit être bien ajustée, mais ne doit en AUCUN cas restreindre la circulation.
- Ne portez pas la ceinture la nuit pendant que vous dormez

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, contusions ou tumeurs.
- Hernies discales
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (non contrôlée)
- Maladies vasculaires/artérielles et de la circulation, y compris caillots sanguins, phlébite, thromboses et varices.
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Neuropathie périphérique sévère ou autre cause d'atteinte sensorielle
- Troubles de la coagulation
- Troubles du tissu conjonctif
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Stimulateur cardiaque ou DAI
- Dispositifs implantés tels que DIU, broches / plaques métalliques
- Antécédents d'embolie
- Allergie au matériau du vêtement
- Éviter toute utilisation en cas de douleurs inexplicables

MISES EN GARDE SUPPLÉMENTAIRES SUR L'UNITÉ GARANTIE LIMITÉE

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.Therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6 100 Wilshire Blvd. Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter que cette adresse n'est ni une adresse de retour ni un point de vente. Aucun produit ni colis ne sera accepté à cette adresse.

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER LA CEINTURE THERMIQUE VIBRANTE RecoveryTherm™ POUR LE DOS ET LES ABDOMINAUX, VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AINSI QUE LES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI DE CE MANUEL, À PROPOS DU CHARGEUR, DE LA BATTERIE ET DE LA CEINTURE RecoveryTherm™. Si votre ceinture ne s'allume pas, ou si l'indicateur de batterie affiche un niveau de batterie faible, veuillez la recharger avant la première utilisation. La ceinture RecoveryTherm™ est destinée à un usage commercial ou domestique.

Cette ceinture RecoveryTherm™ n'est pas destinée à diagnostiquer des maladies. Therabody s'efforce de rendre la ceinture RecoveryTherm™ aussi sûre que possible pour l'utilisation prévue. Il s'agit d'un appareil mécanique avancé contenant des composants électriques. Si la ceinture RecoveryTherm™ et ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement, il existe un risque d'incendie, de choc électrique ou de blessure. Lors de l'utilisation de la ceinture RecoveryTherm™ les précautions de base suivantes doivent toujours être respectées :

1. **UTILISEZ UNIQUEMENT EN SUIVANT LES INSTRUCTIONS.** Utilisez la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ uniquement tel que décrit dans le manuel d'instructions de la ceinture RecoveryTherm™. N'utilisez que des accessoires et des pièces de rechange recommandés par Therabody. N'effectuez aucune maintenance autre que celle recommandée par Therabody.
2. **NE PAS LAISSER À PORTÉE DES ENFANTS.** La ceinture RecoveryTherm™ et le chargeur ne sont pas destinés à être utilisés par de jeunes enfants ou des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf sous la supervision d'un adulte responsable. La ceinture RecoveryTherm™ ne doit pas être utilisée comme un jouet. Ne pas jouer avec, ne pas plier ou tirer sur les composants électriques. Conseillez aux enfants de ne pas jouer avec la ceinture RecoveryTherm™ ou le chargeur. La supervision d'un adulte est conseillée pour les personnes de moins de 18 ans qui utilisent cet appareil.
3. **UTILISATION.** Cessez l'utilisation de la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ si vous ressentez une forte douleur. N'utilisez pas la ceinture RecoveryTherm™ sur le visage ou les organes génitaux. Si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort au-delà de ce que l'on pourrait ressentir lors d'une douche chaude, à tout moment pendant le traitement à chaud, arrêtez la chaleur immédiatement et retirez la ceinture.
4. **OU LA RECHARGER.** Rechargez la ceinture RecoveryTherm™ avec un chargeur USB-C. La ceinture RecoveryTherm™ doit être rechargée à l'intérieur dans un endroit sec et bien ventilé. Ne rechargez pas la ceinture RecoveryTherm™ à l'extérieur, dans une salle de bain ou à moins de 3 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas la ceinture RecoveryTherm™ ou le chargeur sur des surfaces mouillées, et n'exposez pas le chargeur à de l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas la ceinture RecoveryTherm™ ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (fumées gazeuses, poussières ou matériaux inflammables). Une telle utilisation pourrait causer des étincelles et éventuellement un incendie.

5. **DÉBRANCHER LE CHARGEUR.** Tirez sur la prise, et non sur le cordon, pour éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne portez jamais le chargeur par le cordon. Tenez le cordon à l'écart de la chaleur, d'huiles ou de rebords tranchants. N'utilisez pas l'appareil et ne le rechargez pas avec un cordon endommagé. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne le soumettez pas à une tension excessive. Tenez le cordon à l'écart des surfaces chauffées. Ne manipulez pas le chargeur, y compris les terminaux du chargeur, ou la ceinture RecoveryTherm™ avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage.
6. **ENTRETIEN DE L'ADAPTATEUR USB-C DE THERABODY.** Débranchez l'adaptateur en cas d'inutilisation. Rangez le cordon pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus, et qu'il ne soit pas soumis à des dommages. Remplacez tout chargeur endommagé. Tenez le cordon à l'écart des surfaces chauffées. N'utilisez jamais cet appareil en cas de dommages au niveau du cordon ou de la prise, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé au sol ou dans l'eau ou s'il est endommagé. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement chargée. Therabody n'est pas responsable des dommages pouvant survenir en raison de l'utilisation de chargeurs tiers.
7. **NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER.** Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.
8. **BATTERIE.** Il n'y a qu'une seule position correcte d'insertion de la batterie dans la station d'accueil. Ne forcez pas la mise en place de la batterie. Le logo Therabody doit être orienté vers le haut lorsque la batterie est insérée dans la fente prévue à cet effet.
9. **MISE AU REBUT DES BATTERIES.** Jetez toujours les batteries de la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ conformément aux réglementations fédérales, étatiques et locales. Contactez un organisme de recyclage de votre région pour connaître les lieux de recyclage. Même les batteries déchargées contiennent de l'énergie. Avant de les jeter, utilisez du ruban adhésif isolant pour couvrir les connecteurs/terminaux 16V de la ceinture RecoveryTherm™ afin d'éviter que la batterie ne subisse un court-circuit, ce qui pourrait provoquer un incendie ou une explosion.
10. **RANGEMENT DE LA BATTERIE ET DE L'ADAPTATEUR USB-C** de la ceinture thermique vibrante RecoveryTherm™ pour le dos et les abdominaux. Rangez-la dans un endroit frais et sec. Ne rechargez la ceinture RecoveryTherm™ que lorsque la température ambiante se situe entre 0 °C et 40 °C. Ne rangez pas la ceinture RecoveryTherm™, les batteries ou le chargeur dans un endroit où la température pourrait dépasser 40 °C, par exemple en plein soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment en métal pendant l'été.
11. **ENTRETIEN.** La ceinture RecoveryTherm™ n'est NI imperméable ni lavable à la machine. Ne laissez pas de liquide ou d'eau pénétrer dans le produit. Retirez la batterie avant de la nettoyer. Pour nettoyer la ceinture, essuyez la surface interne de la sangle avec un chiffon en microfibre humide. Ne pliez pas trop la sangle. Pour l'emporter en voyage ou pour la ranger, pliez délicatement la sangle en trois sections.
12. **ENTRETIEN.** La ceinture est dotée de pièces mobiles à l'intérieur qui s'adaptent à votre corps afin de vous offrir un traitement thermique confortable et efficace. Ne tirez ou ne démontez pas les pièces mobiles, car cela pourrait avoir un impact sur l'efficacité et les performances de l'appareil.

Advertencias y orientaciones (precauciones y contraindicaciones) de la faja lumbar térmica con vibración RecoveryTherm™

Información general

Esta prenda está pensada para ser utilizada en la espalda. Si tiene alguna afección o preocupación médica específica, le recomendamos consultar con su médico antes de utilizar este producto. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma de usar los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar determinados dispositivos (contraindicaciones). En el siguiente documento se detallan estas circunstancias con respecto a RecoveryTherm™ a fecha de impresión de este manual. Para obtener información actualizada, puede consultar nuestra información en línea en www.therabody.com.

Información de seguridad importante

Uso general de la faja lumbar térmica con vibración RecoveryTherm™

Lea todas las advertencias y el manual completo antes de usar la faja lumbar térmica con vibración RecoveryTherm™. Este dispositivo está diseñado para ser utilizado por personas sanas. Este dispositivo está contraindicado y, por tanto, no debe ser utilizado por personas embarazadas. También está contraindicado para personas con enfermedades o afecciones cardíacas, hepáticas o renales agudas o graves u otras afecciones subyacentes relacionadas con estas enfermedades. No se recomienda el uso de este dispositivo sobre infecciones o afecciones cutáneas o directamente sobre una zona o material quirúrgicos, una fractura ósea o si se está sintiendo un dolor inexplicable en la zona. Tampoco se recomienda el uso de este dispositivo en personas con afecciones neurológicas o periféricas ni con otras afecciones que puedan influir o alterar la sensibilidad o la percepción. En caso de reacción adversa, interrumpa el uso. Consulte con su médico antes de usarlo si no está seguro de si sufres alguna de las dolencias mencionadas anteriormente. **Deje de utilizar el dispositivo de inmediato ante el más mínimo signo de malestar o molestias.**

Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen este dispositivo. Si tiene alguna duda médica sobre el uso de este dispositivo, consulte con su médico antes de utilizarlo.

Faja lumbar térmica con vibración RecoveryTherm™

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones de la terapia de calor y vibración. Para obtener información actualizada, puede consultar nuestra información en línea.

Precauciones:

En estas circunstancias es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso de los dispositivos. Siempre que lo considere oportuno o tenga dudas, pida consejo a un profesional médico.

- Lesión o cirugía reciente
- Hipertensión (controlada)
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Sensibilidad al calor o a la presión
- Neuropatía periférica leve
- Esta prenda debe quedar ajustada, pero NO debe obstruir la circulación de ninguna manera
- No utilice el dispositivo durante la noche mientras está durmiendo

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulte con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local del tejido, hematomas, infecciones o tumores
- Discos herniados
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedades vasculares/arteriales y circulatorias, incluyendo coágulos de sangre, flebitis, trombos y venas varicosas
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Neuropatía periférica grave u otra causa de deterioro sensorial
- Trastornos hemorrágicos
- Trastornos del tejido conectivo
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Marcapasos o DCI
- Dispositivos implantados como dios o clavos/placas metálicas
- Antecedentes de embolia
- Alergia al material de la prenda
- No utilizar en presencia de dolor inexplicable

**ADVERTENCIAS ADICIONALES DE LA UNIDAD
GARANTÍA LIMITADA**

Para obtener información completa sobre la garantía, visite www.therabody.com/warranty . Para solicitar una copia de la garantía por correo, puede enviar una solicitud a la siguiente dirección:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048 (EE. UU.)

Tenga en cuenta que no se trata de una dirección de devoluciones ni de un punto de venta. No se aceptarán productos ni paquetes.

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

ANTES DE UTILIZAR O CARGAR LA faja lumbar térmica con vibración RecoveryTherm™, LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL: SOBRE EL CARGADOR, SOBRE LA BATERÍA Y SOBRE RecoveryTherm™. Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel de batería bajo, cárguelo antes del primer uso. La faja RecoveryTherm™ está destinada al uso comercial o doméstico.

ES

El dispositivo RecoveryTherm™ no está destinado a diagnosticar enfermedades. Therabody trata de hacer que el dispositivo RecoveryTherm™ sea lo más seguro posible para su uso previsto. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo RecoveryTherm™ y sus accesorios no se utilizan o mantienen correctamente, existe riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. Al utilizar RecoveryTherm™, se deben seguir siempre las siguientes precauciones básicas:

1. UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utilice RecoveryTherm™ tal y como se describe en este manual de instrucciones. Utilice únicamente los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. No realice ningún tipo de mantenimiento que no sea el que aconseja Therabody.
2. NO APTO PARA NIÑOS. El dispositivo RecoveryTherm™ y el cargador no están destinados a ser utilizados por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas, o sin experiencia y conocimientos, a menos que sean supervisados o guiados por un adulto responsable. RecoveryTherm™ no se debe utilizar como un juguete. No juegue, doble ni tire de los componentes eléctricos. No permita que los niños jueguen con RecoveryTherm™ o el cargador. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen este dispositivo.
3. USO. Deje de utilizar RecoveryTherm™ si siente dolor intenso. No utilice RecoveryTherm™ en la cara o en los genitales. Si siente dolor o molestias, más allá de lo que pueda sentir después de una ducha caliente, en cualquier momento de la terapia con calor, detenga el tratamiento inmediatamente y quítese la faja.
4. LUGAR DE CARGA. Debe cargar su RecoveryTherm™ con un cargador USB-C. RecoveryTherm™ debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargue su RecoveryTherm™ en exteriores, en un cuarto de baño o a menos de 3,1 metros de una bañera o piscina. No utilice RecoveryTherm™ ni el cargador en superficies mojadas y no exponga el cargador a humedad, lluvia o nieve. No utilice RecoveryTherm™ ni el cargador en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que ocasionarían un incendio.
5. DESENCHUFAR EL CARGADOR. Tire del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca coja el cargador por el cable. Mantenga el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No utilice ni cargue un dispositivo con un cable dañado. No estire el cable del cargador ni lo someta a tensión.

Mantenga el cable lejos de superficies calientes. No manipule el cargador, incluidos los terminales del cargador, o la faja RecoveryTherm™ con las manos mojadas. Desenchufe siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

6. CUIDADO DEL ADAPTADOR USB C DE THERABODY. Desenchufe el adaptador cuando no esté en uso. Asegúrese de guardar el cable de forma que no se pise, no se tropiece con él y no esté sometido a cualquier otro tipo de daño o tensión. Reemplace inmediatamente un cargador dañado. Mantenga el cable lejos de superficies calientes. No utilice nunca este aparato si el cable o enchufe están dañados, si no funcionan correctamente, si se han caído o dañado, o si se han caído dentro del agua. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada. Therabody no se hace responsable de los daños que puedan producirse debido al uso de cables de carga de terceras partes.
7. NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADADA. Se puede producir un calor excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.
8. BATERÍA. Solo hay una forma correcta de introducir la batería en el panel. No la fuerce. El logotipo de Therabody debe quedar mirando hacia afuera una vez introducida.
9. DESECHAR LAS BATERÍAS. Deseche siempre las baterías de RecoveryTherm™ de acuerdo con las normativas federales, estatales o locales. Póngase en contacto con un centro de reciclaje de su zona para conocer los puntos limpios y de reciclaje más cercanos. Incluso las baterías descargadas contienen algo de energía. Antes de desecharlas, cubra el conector/terminal de 16 V de RecoveryTherm™ con cinta aislante para evitar que la batería se cortocircuite, lo cual podría provocar un incendio o una explosión.
10. ALMACENAMIENTO DE RecoveryTherm™, DE LA BATERÍA Y DEL ADAPTADOR USB C. Guárdelos siempre en un lugar fresco y seco. Cargue su RecoveryTherm™ únicamente cuando la temperatura ambiente esté entre 0 °C/32 °F y 40 °C/104 °F. Nunca guarde la faja lumbar RecoveryTherm™, las baterías ni el cargador donde las temperaturas puedan superar los 40 °C/104 °F, como bajo la luz solar directa, en un vehículo o en una construcción metálica durante el verano.
11. CUIDADO DE LA PRENDA. La faja RecoveryTherm™ no es acuática ni se puede lavar a máquina. No permita que entren en contacto con abundante agua ni con ningún otro tipo de líquido. Retire la batería antes de limpiarla. Para limpiarla, pase un paño de microfibra húmedo por la superficie interior de la faja. No doble la prenda en exceso. Para viajar o para guardarla, dóblela suavemente en tres secciones.
12. CUIDADO DE LA PRENDA. La prenda cuenta con piezas móviles en su interior que se adaptan a tu cuerpo para proporcionar un tratamiento térmico cómodo y eficaz. No tire de las piezas móviles ni las desmonte, ya que esto puede afectar a la eficacia y al rendimiento de la prenda.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core - Avvertenze e indicazioni (precauzioni e controindicazioni)

Informazioni generali

Questo dispositivo indossabile è destinato all'uso sulla schiena. In caso di patologie specifiche, consultare il proprio medico prima di utilizzare il prodotto. A volte è consigliabile modificare le modalità di utilizzo dei dispositivi (precauzioni) e a volte non è opportuno utilizzarli (controindicazioni). Il seguente documento riporta queste controindicazioni per RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito www.therabody.com.

Informazioni importanti sulla sicurezza

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core - Uso generale

Leggere tutte le avvertenze e le indicazioni prima di utilizzare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core.

Questo dispositivo è destinato all'uso da parte di persone in buona salute. È controindicato e non deve essere utilizzato da chi è o potrebbe essere in gravidanza. È inoltre controindicato a chi soffre di malattie cardiache, epatiche o renali acute o gravi o di altre condizioni correlate a queste malattie. Si sconsiglia di indossare il dispositivo in caso di infezioni e condizioni cutanee di vario tipo o direttamente su un sito chirurgico o su una frattura ossea o se si avverte un dolore inspiegabile nella zona trattata. Si sconsiglia, inoltre, l'uso di questo dispositivo alle persone affette da patologie neurologiche e/o periferiche, nonché da altre malattie che possono influenzare o alterare la sensazione e la percezione. In caso di reazioni avverse, interrompere l'uso. Consultare il proprio medico prima dell'uso se non si è sicuri di essere affetti da una delle condizioni precedentemente elencate. **Interrompere immediatamente l'uso al primo segno di disagio.**

I minori di 18 anni devono utilizzare questo dispositivo sotto la sorveglianza di un adulto. In caso di dubbi di carattere medico sull'uso del dispositivo, consultare il proprio medico prima dell'utilizzo.

IT

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni

Queste raccomandazioni sono frutto di consultazione medica e di ricerche pubblicate in materia di precauzioni e controindicazioni per la terapia a vibrazione e la termoterapia. Per informazioni aggiornate, visitare il sito.

Precauzioni:

In queste circostanze è necessario prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Se opportuno o in caso di dubbi, chiedere consiglio a un medico.

- Lesione recente o intervento chirurgico
- Ipertensione (controllata)
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Sensibilità al calore o alla pressione
- Neuropatia periferica lieve
- Questo dispositivo deve risultare aderente, ma NON deve limitare la circolazione in alcun modo
- Non indossare questo dispositivo durante la notte mentre si dorme

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, lividi, infezioni o tumori
- Ernia del disco
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Ipertensione (non controllata)
- Malattie vascolari/arteriose e circolatorie, tra cui coaguli di sangue, flebite, trombosi e vene varicose
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Grave neuropatia periferica o altra causa di compromissione sensoriale
- Disturbi emorragici
- Disturbi del tessuto connettivo
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta sul sito chirurgico o su altro impianto
- Pacemaker o ICD
- Dispositivi impiantati come IUD, chiodi/placche metalliche
- Anamnesi di embolia
- Allergia al materiale del dispositivo
- Non utilizzare in presenza di dolore immotivato al braccio

ULTERIORI AVVERTENZE GARANZIA LIMITATA

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty. Per ricevere una copia della garanzia per e-mail, inviare una richiesta al seguente indirizzo:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048 - Stati Uniti

Si prega di notare che non si tratta di un indirizzo per i resi o di un rivenditore. A questo indirizzo non saranno accettati prodotti o pacchi.

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

IT

PRIMA DI UTILIZZARE O RICARICARE RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E GLI AVVISI PRESENTI IN QUESTO MANUALE, SUL CARICABATTERIA, SULLA BATTERIA E SU RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core. Se il dispositivo non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un basso livello della batteria, ricaricarlo prima del primo utilizzo. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core è destinato all'uso commerciale o domestico.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core non è inteso per la diagnosi di patologie. Therabody si impegna a rendere RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core il più sicuro possibile per l'uso previsto. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core e i suoi accessori non vengono usati correttamente o non viene effettuata adeguata manutenzione, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Quando si usa RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, occorre sempre rispettare le seguenti precauzioni di base:

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core solo come descritto nel manuale di istruzioni di RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core. Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliate da Therabody. Non svolgere operazioni di manutenzione se non come indicato da Therabody.
2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core e il caricabatteria non sono destinati all'uso da parte di bambini o persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte, ovvero prive di esperienza e conoscenze, a meno che non si trovino sotto la supervisione o il controllo di una persona adulta responsabile. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core non deve essere utilizzato come un giocattolo. Non giocare, piegare o tirare i componenti elettrici. Avvisare i bambini di non giocare con RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core o con il caricabatteria. I minori di 18 anni devono utilizzare questo dispositivo sotto la sorveglianza un adulto.
3. **UTILIZZO.** Interrompere l'uso di RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core se si avverte un forte dolore. Non utilizzare il dispositivo RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core su viso o genitali. Se in qualsiasi momento durante il trattamento di termoterapia si avverte dolore o fastidio superiore a quello che ci si aspetta quando si fa una doccia calda, interrompere immediatamente il trattamento e rimuovere il dispositivo.
4. **AMBIENTI DI RICARICA.** Caricare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core con un caricabatterie dotato di cavo USB-C. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core deve essere caricato all'interno di luoghi ben aerati e asciutti. Non caricare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core all'esterno, in bagno o entro un raggio di 3,1 metri (10 piedi) da vasche o piscine. Non usare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (emissioni gassose, polvere o materiali infiammabili). È possibile che si generino scintille che possono causare incendi.

5. **PER SCOLLEGARE IL CARICABATTERIA.** Tirare la spina e non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non usare o ricaricare se il cavo è danneggiato. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Tenere il cavo lontano da superfici calde. Non toccare il caricabatteria, terminali compresi, o RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia.
6. **CURA DELL'ADATTATORE USB-C THERABODY.** Scollegare l'adattatore quando non è in uso. Verificare che il cavo sia posizionato in modo da non essere calpestato e da evitare di inciamparvi o di arrecargli danni o sollecitazioni in altro modo. Sostituire il caricabatteria se danneggiato. Tenere il cavo lontano da superfici calde. Non utilizzare il dispositivo se il cavo o la spina presentano danni, se non funziona correttamente o se è caduto, ha subito danni o è caduto in acqua. Se riposto per un lungo periodo di tempo, deve essere completamente caricato. Therabody non è responsabile di danni che possono verificarsi a causa dell'uso di caricabatteria di terze parti.
7. **NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI.** Può verificarsi un surriscaldamento e provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.
8. **BATTERIA.** Nella stazione batteria è presente solo una corretta posizione di inserimento della batteria. Non forzare la batteria in posizione. Quando inserito, il logo Therabody deve essere rivolto verso l'alto.
9. **SMALTIMENTO DELLE BATTERIE.** Smaltire sempre le batterie di RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core come previsto dalle normative statali e locali. Rivolgersi a un ente locale competente per sapere quali sono le aree di riciclo. Anche le batterie scariche contengono energia. Prima di gettarle, usare nastro isolante per coprire il connettore/i terminali 16 V del RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core al fine di evitare cortocircuiti della batteria che potrebbero provocare incendi o esplosioni.
10. **CONSERVAZIONE di RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, DELLA BATTERIA E DELL'ADATTATORE USB-C.** Conservare in un luogo fresco e asciutto. Caricare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core solo quando la temperatura ambiente è compresa tra 0 °C/32 °F e 40 °C/104 °F. Non conservare RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, le batterie o il caricabatteria in luoghi in cui le temperature possono superare 40 °C/104 °F, ad esempio sotto la luce solare diretta, in un veicolo o in una struttura metallica durante l'estate.
11. **CURA DEL CAPO.** RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core NON è impermeabile o lavabile in lavatrice. Non lasciare penetrare liquidi o acqua in eccesso nel prodotto. Rimuovere la batteria prima di pulire. Per la pulizia, strofinare la superficie interna della fascia con un panno in microfibra inumidito. Non piegare troppo la fascia. Per viaggiare o riporre il dispositivo, piegare delicatamente la fascia in tre sezioni.
12. **CURA DEL CAPO.** Il capo è caratterizzato da pezzi mobili sul lato interno che si adattano al corpo per offrire un comodo ed efficace trattamento termico. Non tirare o smontare i pezzi mobili, poiché questo potrebbe incidere sull'efficienza e sulle prestazioni del capo.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core: Gebrauchs- und Warnhinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

Hintergrund

Dieses Gerät ist für die Anwendung im Rückenbereich bestimmt. Wenn Sie unter speziellen medizinischen Beschwerden leiden oder Bedenken haben, konsultieren Sie vor der Verwendung des Geräts bitte Ihren Arzt. Manchmal ist es ratsam, die Art und Weise der Verwendung des Produkts zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen). Und manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Das folgende Dokument hebt diese Fälle für das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core zum Zeitpunkt der Drucklegung hervor. Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter www.therabody.com.

Wichtige Sicherheitshinweise

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core: Allgemeine Gebrauchshinweise

Lesen Sie die vollständigen Gebrauchs- und Warnhinweise, bevor Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core verwenden.

Dieses Gerät ist für die Verwendung durch gesunde Personen bestimmt. Das Gerät ist nicht für Personen geeignet, die schwanger sind oder schwanger sein könnten, und sollte von diesen nicht verwendet werden. Außerdem sollte es nicht von Personen verwendet werden, die an akuten oder schweren Herz-, Leber- oder Nierenkrankheiten oder anderen mit diesen Krankheiten zusammenhängenden Beschwerden leiden. Es wird davon abgeraten, das Produkt über Hautinfektionen und -erkrankungen oder direkt über einer Operationsstelle, einem Knochenbruch oder bei unerklärlichen Schmerzen in der betreffenden Körperregion zu tragen. Außerdem wird davon abgeraten, das Gerät bei neurologischen und/oder peripheren Erkrankungen sowie bei anderen Erkrankungen, die das Empfinden und die Wahrnehmung beeinflussen oder verändern können, zu tragen. Im Falle einer unerwünschten Reaktion brechen Sie die Anwendung ab. Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Sie unter einer der oben genannten Erkrankungen leiden, konsultieren Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin. **Brechen Sie die Anwendung beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.**

Personen unter 18 Jahren, die dieses Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden. Wenn Sie medizinische Bedenken bezüglich der Verwendung dieses Geräts haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core Sicherheit, Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Rücksprache mit medizinischen ExpertInnen und den veröffentlichten Forschungsergebnissen zu Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen für die Wärme- und Vibrationstherapie. Für aktuelle Informationen besuchen Sie uns bitte online.

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Bei Bedarf oder Bedenken sollten Sie ärztlichen Rat einholen.

- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Hypertonie (in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Wärme- oder Druckempfindlichkeit
- Leichte periphere Neuropathie
- Das Gerät sollte eng anliegen, aber in keiner Weise die Durchblutung einschränken
- Nicht über Nacht beim Schlafen tragen

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore
- Bandscheibenvorfall
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Gefäß-/Arterielle und Durchblutungserkrankungen, einschließlich Blutgerinnsel, Thrombosen, Phlebitis und Krampfadern
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Schwere periphere Neuropathie oder andere Ursache einer sensorischen Beeinträchtigung
- Blutungsstörungen
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern können
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Herzschrittmacher oder ICD
- Implantierte Geräte wie Spiralen, Metallstifte/Platten
- Embolie-Vorgeschichte
- Allergie gegen bestimmte Kleidungsstoffe
- Das Gerät darf keinesfalls verwendet werden, wenn Sie an Schmerzen mit ungeklärter Ursache leiden

ZUSÄTZLICHE WARNHINWEISE BESCHRÄNKTE GARANTIE

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty. Um eine Kopie der Garantie per Post zu erhalten, senden Sie einen entsprechenden Antrag an die folgende Adresse:

Therabody - Garantie
Kundenservice
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048, USA

Hinweis: Es handelt sich hierbei weder um eine Rücksendeadresse noch um ein Geschäft. An diesem Standort werden keine Produkte oder Pakete angenommen.

WARNHINWEISE

BEVOR SIE DAS RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core VERWENDEN ODER AUFLADEN, LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND WARNHINWEISE IN DIESEM HANDBUCH, AUF DEM LADEGERÄT, DEM AKKU UND AUF DEM RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core. Wenn sich Ihr Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core ist für die gewerbliche oder private Nutzung gedacht.

DE

Dieses RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core ist nicht für die Diagnose von Krankheiten vorgesehen. Therabody ist bestrebt, das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core für den vorgesehenen Gebrauch so sicher wie möglich zu machen. Hierbei handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Wenn das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core und die Zubehörteile nicht ordnungsgemäß verwendet werden, besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Bei der Verwendung des RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core sollten Sie stets die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen beachten:

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Verwenden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core nur wie in der Gebrauchsanweisung des RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core beschrieben. Verwenden Sie ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile. Führen Sie lediglich die Wartungsarbeiten durch, die von Therabody empfohlen werden.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core und das Ladegerät sind nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen bestimmt, es sei denn, ein verantwortlicher Erwachsener beaufsichtigt sie oder leitet sie entsprechend an. RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core darf nicht als Spielzeug verwendet werden. Nicht mit den elektrischen Komponenten spielen, diese verbiegen oder daran ziehen. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core oder dem Ladegerät zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die dieses Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
3. **VERWENDUNG.** Sollten Sie starke Schmerzen verspüren, unterbrechen Sie die Verwendung des RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core. Verwenden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core nicht im Gesicht oder im Genitalbereich. Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt während der Wärmetherapie Schmerzen oder Beschwerden verspüren, die über das Maß einer heißen Dusche hinausgehen, brechen Sie die Behandlung sofort ab und legen Sie das Gerät ab.
4. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Laden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core mit einem USB-C-Ladegerät auf. Das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core nicht im Freien, in einem Badezimmer

oder in einem Umkreis von 3,1 Metern von einer Badewanne oder einem Pool auf. Verwenden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core oder das kompatible Ladegerät nicht in Gegenwart explosiver Stoffe (gasförmige Dämpfe, Staub oder brennbare Materialien). Es können Funken entstehen, die möglicherweise einen Brand verursachen.

5. **DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Verwenden oder laden Sie das Gerät nicht mit einem beschädigten Kabel. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Kabel von heißen Oberflächen fernhalten. Weder das Ladegerät noch dessen Zugänge oder das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core selbst mit nassen Händen bedienen. Ziehen Sie nach dem Gebrauch und vor der Reinigung des Geräts immer sofort den Stecker aus der Steckdose.
6. **THERABODY USB-C ADAPTER-PFLEGE.** Bei Nichtbenutzung Adapter vom Strom nehmen. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Ersetzen Sie ein beschädigtes Ladegerät. Kabel von heißen Oberflächen fernhalten. Verwenden Sie dieses Gerät niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, es nicht ordnungsgemäß funktioniert, es hingefallen oder beschädigt oder ins Wasser gefallen ist. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden. Therabody ist nicht für Schäden verantwortlich, die durch die Verwendung von Ladegeräten anderer Hersteller entstehen können.
7. **NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN.** Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.
8. **AKKU.** Es gibt nur eine korrekte Position zum Einsetzen des Akkus in das Akkudock. Setzen Sie den Akku nicht mit Gewalt ein. Das Therabody-Logo sollte beim Einsetzen nach oben zeigen.
9. **12. ENTSORGUNG DER AKKUS.** Entsorgen Sie die Akkus des RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core grundsätzlich gemäß der Vorgaben des entsprechenden Landes, Bundeslandes oder der Gemeinde. Wenden Sie sich an eine Recyclingstelle in Ihrer Nähe, um zu erfahren, wo Sie sie entsorgen können. Auch entladene Akkus enthalten noch Energie. Bevor Sie einen Akku entsorgen, überkleben Sie die 16 V Verbinder/Anschlüsse des RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core mit Isolierband, um einen Kurzschluss und daraus resultierende Brände oder Explosionen zu vermeiden.
10. **LAGERUNG DES RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, des AKKUS UND DES USB-C-ADAPTERS.** Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 40 °C liegt. Lagern Sie das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core, Akkus oder das Ladegerät nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 40 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.

11. PFLEGE DES GERÄTS. Das RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core ist NICHT wasserfest oder maschinenwaschbar. Achten Sie darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt eindringen. Nehmen Sie vor der Reinigung den Akku heraus. Wischen Sie zum Reinigen die Innenseite des Gurts mit einem angefeuchteten Mikrofasertuch ab. Biegen Sie den Gurt nicht zu stark. Falten Sie den Gurt zum Transport oder zur Aufbewahrung vorsichtig in drei Teile.
12. PFLEGE DES GERÄTS. Das Gerät verfügt über bewegliche Teile auf der Innenseite, die sich für eine komfortable und effektive Wärmebehandlung an Ihren Körper anpassen. Ziehen Sie nicht an den beweglichen Teilen und nehmen Sie sie nicht auseinander, da dies die Effizienz und Leistung des Geräts beeinträchtigen kann.

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 警告和指南 (注意事项和禁忌症)

背景

本设备设计用于背部。如有任何特殊的医疗状况或疑虑,请在使用本产品前咨询医生。在某些情况下,我们会建议修改设备的使用方式(注意事项),在某些情况下不适合使用某些设备(禁忌症)。以下文档重点介绍了截至打印之日有关 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 的注意事项和禁忌症。有关最新信息,请访问我们的网站 www.therabody.com。

重要安全信息

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 一般使用说明

在使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 之前,请完整阅读警告和指南。

本设备仅供健康人士使用。孕妇或可能已怀孕的人士请勿穿戴本设备。患有急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病或者与这些疾病相关的潜在疾病的人士同样请勿使用本设备。不建议将本设备穿戴于皮肤受感染和存在异常情况的任何部位,也不建议直接用于手术部位/硬件上、骨折处或有莫名疼痛的部位。此外,对于患有神经系统疾病和/或外周动脉疾病以及其他可能影响或改变知觉或感觉的疾病的人士,也不建议使用本设备。若有任何不良反应,请停止使用。如果不确定自己是否患有以上列出的任何疾病,请咨询医生。若使用设备时出现不适,请立即停用。

18 岁以下未成年人使用本设备时,应有成人监督。如果您有任何关于使用本设备的医疗问题,请在使用设备前咨询医生。

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core

安全、注意事项和禁忌症

这些建议源自与热护理和振动疗法的注意事项和禁忌有关的医疗专家建议和已出版的研究。请访问我们的网站了解最新信息。

注意事项：

以下状况需谨慎，可能需要调整设备的使用方式。如有任何疑虑，请酌情咨询医学专业人士。

- 近期受伤或手术
- 高血压(已控制)
- 异常感觉(如发麻)
- 对热或压力敏感
- 轻度周围神经病变
- 该设备应合身,但不应以任何方式阻碍循环
- 请勿在睡觉时穿戴该设备过夜

禁忌：

下面是潜在风险可能超过益处的情况。请在使用前咨询医学专业人士。皮疹、开放性伤口、水疱、局部组织炎症、感染、瘀伤或肿瘤

- 椎间盘突出
- 骨折或骨化肌炎
- 高血压(未控制)
- 血管/动脉和循环系统疾病,包括血栓、静脉炎、血栓形成和静脉曲张
- 急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病

- 严重周围神经病变或其他导致感觉损伤的疾病
- 出血性疾病
- 结缔组织疾病
- 可能稀释血液或改变感觉的药物
- 直接对手术部位或硬件施加压力
- 起搏器或 ICD
- 植入设备, 例如宫内节育器、金属针/板
- 栓塞病史
- 对设备材料过敏
- 如果出现莫名疼痛, 请勿使用本设备



其他部件警告 有限保修

有关完整的保修信息, 请访问 www.therabody.com/warranty

Therabody - Warranty
Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

请注意, 这不是一个退货地址或零售地点。本地点不接受任何产品或包裹。

装置警告

使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 或为其充电前,请阅读本手册、充电器、电池和 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 中的所有使用说明和警告事项。如果设备无法开启或电量指示灯显示电量低,请在首次使用前充电。RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 适用于商业或家庭使用。

CN

RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 不适用于诊断疾病。Therabody 致力于使 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 尽可能安全地用于预期用途。这是一款带有电子元件的机械工具。如果未能适当地使用或维护 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 及其配件,可能存在起火、电击或受伤的风险。使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 时,应始终遵守以下基本注意事项:

1. 仅按照说明使用。仅按照 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 说明手册中的说明使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core。仅使用 Therabody 推荐的配件和替换部件。除非 Therabody 建议,否则请勿对设备进行任何维护。
2. 请勿让儿童使用。RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 和充电器不适合身体、感官或判断能力不足或缺乏经验及知识的儿童或年龄较小的人士使用,除非在一位负责任成人的监督和指导之下进行。RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 不可用作玩具。请勿玩弄、弯曲或拉扯电子元件。建议儿童不要玩弄 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 或充电器。18 岁以下未成年人使用本设备时,应有成人监督。
3. 使用说明。如果感到剧烈疼痛,请停止使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core。请勿在面部或生殖器上使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 设备。如果在热疗时,感到超出热水淋浴感觉的疼痛或不适,请立即停止理疗并脱下设备。
4. 充电地点。使用 USB-C 充电器为 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 充电。RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 应在室内通风良好、干燥的地方充电。不要在室外、浴室内、浴缸或泳池 10 英尺 (3.1 米) 内给 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 充电。请勿在潮湿的表面上使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 或充电器,且不能将充电器暴露在潮湿的环境和雨雪中。请勿在爆炸性空气中(气态烟雾、粉尘或可燃物质)使用 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 或适配的充电器。否则可能会产生火花,并造成起火。

5. 拔掉充电器。请拉拔插头，不要拉拽线缆，以减小损害插头和线缆的风险。手持充电器时，切勿只提着充电器的线缆。保持线缆远离热源、油和锋利的边缘。请勿使用线缆已损坏的充电器。请勿拉伸充电器线缆或使线缆承受张力。保持线缆远离热的表面。请勿用湿手拿放充电器，包括充电器插头或 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core。使用完成后和进行清洁前，请立即将本设备与电源断开。
6. THERABODY USB-C 适配器的维护。不使用时，将适配器从插座上拔下。将充电线存放起来，确保充电线不会被踩踏、将人绊倒、受到损害或张力。更换已损坏的充电器。保持线缆远离热的表面。如果线缆或插头损坏、无法正常使用、跌落或损坏，或落入水中，则请勿使用。如需长期存放，请将电池充满后存放。Therabody 不对因使用第三方充电器而造成的损坏负责。
7. 请勿在被子或枕头下使用。否则可能会出现过热情况，并导致起火、触电或受伤。
8. 电池。电池舱中只有一个正确的电池插入位置。请勿强行插入电池。插入电池时，Therabody 徽标应直立朝外。
9. 电池的处理。始终根据联邦、州和地方法规处置 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 电池。联系您所在地区的回收机构了解回收地点。即使是放电的电池也含有一些能量。处理前，用绝缘胶带贴住 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 的 16V 接头/线端，防止电池短路，从而预防起火和爆炸。
10. 存放 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core、电池和 USB-C 适配器。应存储在凉爽干燥的地方。仅在环境温度为 0°C/32°F 到 40°C/104°F 时为 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 充电。请勿将 RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core、电池或充电器存放在温度可能会超过 40°C/104°F 的环境中，例如，在夏季时放置在阳光直射下、车辆中或金属建筑物中。
11. 设备维护。RecoveryTherm™ Hot Vibration Back & Core 不防水，不可机洗。请勿让多余的液体或水进入产品。清洁前，请取出电池。清洁时，请使用湿润的超细纤维布擦拭束带内表面。请勿过度弯曲束带。旅行或存放时，请将束带轻轻折叠成三段。
12. 设备维护。设备内侧有可移动部件，可适应您的身体，提供舒适有效的热疗。请勿拉扯或拆卸可移动部件，因为这会影响设备的效率和性能。

RecoveryThermTM

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody