



Therabody

SmartGoggles

2nd Generation

User Manual

Table of contents

1. Product Overview
2. Download the Therabody App
3. What's in the Box
4. Getting to Know the Device
5. Using the Device
6. Modes Overview
7. Care, Cleaning, and Charging
8. Troubleshooting Guide

EN	3-23
ES	24-44
FR	45-65
IT	66-86
DE	87-107
RU	108-128
FRCA	129-149
ESMX	150-170
SC	171-189
TC	190-209
KR	210-229

1. Product Overview

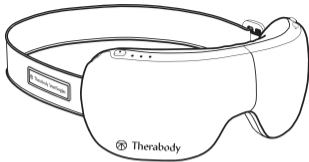
SmartGoggles

Relaxation meets comfort.

Lightweight, quiet and 100% blackout – the redesigned Therabody SmartGoggles device is an effective, soothing way to relax, reduce stress, relieve tension headaches, ease eye strain and improve sleep. Using a therapeutic combination of compression massage, heat and vibration, the device treats your forehead, brows and temples for relief in 15 minutes or less. The SmartRelax mode uses our proprietary biometric sensor to deliver personalized treatments based on your heart rate – designed to promote relaxation and lower your heart rate. The new blackout design blocks 100% of light to help create the perfect environment for deep relaxation, while the improved adjustable fit gently cushions every face shape for unparalleled comfort. Plus, when worn as part of your bedtime routine, it is scientifically proven to reduce stress, enhance relaxation, increase the amount of deep sleep you get and improve your overall sleep quality – because better days start with better nights.

Intended Use

The Therabody SmartGoggles device is intended to deliver soothing compression massage, heat and vibration to the forehead, eyebrows, and temples to promote relaxation, reduce stress, relieve tension headaches and eye strain, and prepare you for better sleep.



EN 2. Download the Therabody App

If you currently have the Therabody app, proceed to step 4.

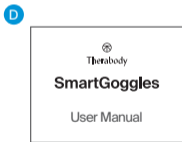
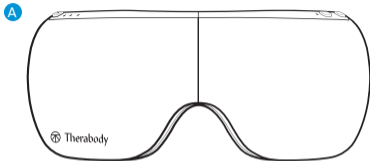
1. Download the Therabody app from the App Store or Play Store.
2. Follow the in-app instructions to create a new app account and verify your email.
3. Once logged in, follow the onboarding steps to connect your device to the app. Be sure that the Bluetooth settings are enabled for your phone.
4. Select "SmartGoggles (2nd Generation)" as your Therabody device when prompted.
5. Press and hold the power button on your device to turn it on. The device must be powered on to locate and pair to the app.
6. Select "SmartGoggles" to confirm the device and app connection.
7. Once connected, you can customize the heat, vibration, and length of treatments to help you relax, ease eye strain and headaches, and prepare for sleep.
8. You can also select from an expansive catalog of TheraMind sound therapy, science-backed audio to listen to during your SmartGoggles treatment for a fully immersed experience.



Scan the QR code to
get started.

3. What's in the Box

- A. Therabody SmartGoggles device
- B. USB-C to USB-C cable
- C. Soft case
- D. Instruction manual



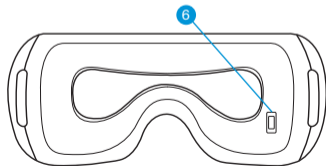
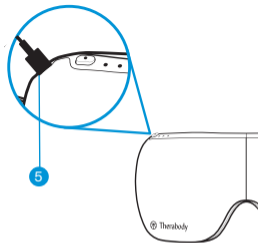
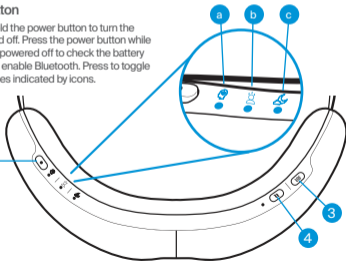
Note: A power adapter is not included with this device. For best performance, use a USB-C power adapter of at least 20W power capacity. Ensure it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage.

EN 4. Getting To Know Your Device

1. Power Button
2. Mode LED Light Indicators
 - a. SmartRelax
 - b. Headaches & Eye Strain
 - c. Sleep Prep
3. Vibration Button
4. Heat Button
5. USB-C Charging Port
6. Biometric Sensor

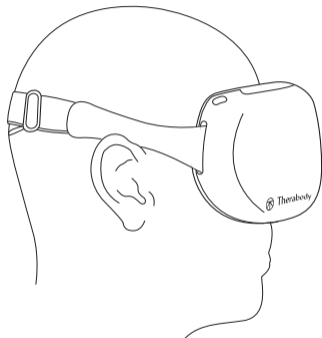
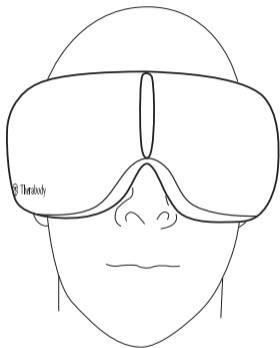
1 Power Button

Press and hold the power button to turn the device on and off. Press the power button while the device is powered off to check the battery status and to enable Bluetooth. Press to toggle through Modes indicated by icons.



5. Use the Device




- 1. Put on your device.** Place the device on clean, dry skin. Remove makeup, eyeglasses, and contact lenses prior to use.
- 2. Adjust your device.** Place the device on your head and adjust the strap. The device should perfectly align with your temples and sit comfortably on your nose bridge for 100% blackout. The strap should sit just above your ears. For a full light block experience, tighten the strap by adjusting the buckle. Moving it to the right makes it tighter and to the left makes it looser. The heart rate sensor should maintain contact with your cheekbone.
- 3. Turn on the device.** Press and hold the power button to turn on the device.
- 4. Choose a treatment.** Press the power button again to toggle through the three modes: SmartRelax, Headaches & Eye Strain, and Sleep Prep.
- 5. Adjust the vibration setting.** Press the vibration button to toggle through the vibration settings available in your selected treatment. Press and hold the vibration button to turn off the vibration.
- 6. Adjust the heat temperature.** Press the heat button to add heat to your treatment and to toggle through the three heat temperature options. Press and hold the heat button to turn off the heat.
- 7. Customize and enhance your treatment using the Therabody app.** You can also select and customize your treatment preferences in the Therabody app. Save your favorite routines and settings in the Therabody app for easy access to the treatments you use most. You can also see how your heart rate is impacted by your treatment by viewing your biometrics at the end of each session in the Therabody app. Listen to specially composed TheraMind sound therapy, designed using science-backed techniques to melt away stress and help with sleep, through the Therabody app.
- 8. Sit back and relax.** Keep your eyes closed during the treatment. Avoid frequent movement during treatment as it may impact heart rate tracking.
- 9. Turn off the device.** Press and hold the power button to turn off the device. Make sure the Battery status LED is OFF. The device will automatically shut off following your treatment.



Using the device

6. Modes Overview

The device has three strategically designed presets, SmartRelax, Headaches & Eye Strain, and Sleep Prep.

	Mode	Vibration Settings	Heat Settings
	<p>SmartRelax 15 minutes</p> <p>Melt away stress with a calming combination of heat, massage and personalized vibration patterns designed to lower your heart rate and help you relax.</p>	<p>Default: Pulse</p> <p>Press the vibration button to turn vibration off</p>	<p>Default: Low</p> <p>Press the heat button to toggle through additional heat settings: medium, high, off</p>
	<p>Headaches & Eye Strain 15 minutes</p> <p>Relieve tension headaches and eye strain with a soothing combination of vibration and heat.</p>	<p>Default: Wave</p> <p>Press the vibration button to toggle through additional vibration settings: low, high, off</p>	<p>Default: Medium</p> <p>Press the heat button to toggle through additional heat settings: high, off, low</p>
	<p>Sleep Prep 15 minutes</p> <p>Prepare your body for restful sleep with slow wave vibration and a relaxing temple massage.</p>	<p>Default: Low</p> <p>Press the vibration button to toggle through additional vibration settings: high, wave, off</p>	<p>Default: Off</p> <p>Press the heat button to toggle through additional heat settings: low, medium, high</p>

EN 7. Care, Cleaning, and Charging

Device Maintenance

The following maintenance instructions are important to ensure that your device continues to work as it was designed. Failure to follow these instructions may cause your device to stop working.

Cleaning the Device

Read the following instructions carefully before cleaning the device to ensure longevity of the device and its components.

1. Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up.
2. Wipe the device with a non-abrasive, lint-free damp cloth or alcohol-free cleansing wipe.
3. Dry the device with a non-abrasive, lint-free cloth.
4. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. The device is NOT waterproof or machine washable. Do not allow excess liquids or water to enter the product.
5. A properly cleaned device should have no visible signs of debris or moisture.

Note: Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

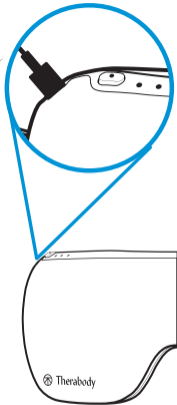
Charging the Device

1. The device is USB-C enabled and comes with a charging cable. Before charging the device, ensure that it is powered off.
2. Connect one end of the charging cable to the USB-C charging port on the device. It is located on the side of the device, behind the power button. Connect the other end of the charging cable to a power adapter.
3. The LED light, next to the USB-C port, will indicate the battery status when the device is on or charging. Turn on the device or press the power button to check the battery status.
 - Flashing Orange: Low battery

- Flashing Blue: Half battery
- Flashing Green: High battery
- Solid Green: Full battery

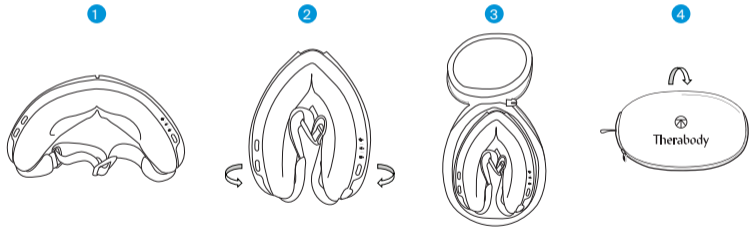
4. The battery life of the device is approximately 120 minutes.

**Note: If using a charger from a third party, ensure that it is from a certified manufacturer and has not suffered any structural damage. Do not try to use the device while charging.



EN Store and Transport the Device

To store and transport the device, keep the device in its soft pouch, and handle it gently. Store the device in a cool and dry place (Temperature: 0°C/32°F - 40°C/104°F Relative humidity: 10~95% RH). Do not store the device where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight or in a vehicle.



8. Troubleshooting Guide

SCENARIO	SYMPTOM	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
Device does not turn on.	Battery indicator LED doesn't turn on	Battery ran out or no battery power in the device	Connect the USB-C cable (included in box) to the device and plug in the other end to a power outlet. Verify that the device is charging by checking proper connection between the power adapter, the USB-C cable, and the USB-C port on the device. Battery LED indicator will display the level.
		Charging USB-C cable is damaged	Ensure you are using the USB-C to USB-C cable provided, or one from a certified manufacturer.
		Internal malfunction	If the device is not charging after verifying all the above, the power adapter or device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
	Power LED can light on but the device not work	The device ran out of battery or there is no battery power in the device	Charge the device and try again
If the issue still persists, Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.			

SCENARIO	SYMPTOM	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
Slow charging	Slow charging or incompletely charging	There may be an adapter issue or the adapter power is too low	Ensure you are using the USB-C to USB-C cable provided, or one from a certified manufacturer.
			If the issue still persists, Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
The compression massage is not working or is not moving when turned on	Compression massage chambers do not inflate or move when turned on	False defect or software bug	Turn off the device, and then charge it, turn on and check if the device can deflate normally
		There may be an air leakage or loss of connection with valves	Check for air flow noise. Switch to other modes to confirm if issue still persist.
		Internal malfunction	If the issue still persists after verifying all of the above, the device may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Mechanical noise	There is a rattling noise when the device is turned on	Internal malfunction	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.

SCENARIO	SYMPTOM	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
Bluetooth connectivity issue	Cannot connect to the app or the device isn't working properly once connected	The firmware is not updated to the latest version	Update the device firmware and try to connect to the Bluetooth again.
		The phone version or system cannot support the connectivity	Update your phone version. If this doesn't work, try to install the app on another phone device.
The vibration function is not working	The device is on but the vibration is not working	Vibration treatment is turned off	Press the vibration button to turn on the treatment.
	The vibration does not turn on even after the vibration button is pressed	Vibration button issue	If the vibration treatment does not turn on after verifying the above, the vibration connection may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
Heat function is not working	The device is on and heat is not working and the heat LED is off	Heat treatment is turned off	Press the heat button to turn on the treatment.

SCENARIO	SYMPTOM	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
	Heat does not turn on even after heat button is pressed, heat LED is off	Heat button issue	If the heat treatment does not turn on after verifying the above, the heat connection may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.
	Heat is low	Low heat level may be selected	Increase the heat intensity by pressing the heat button
The device feels very hot	The temperature feels very high	High heat level may be selected	Decrease the heat intensity by pressing the heat button
		Internal heat malfunction	Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.

SCENARIO	SYMPTOM	POTENTIAL CAUSES	POTENTIAL SOLUTIONS
Biometric sensor not working	The device is on and the heart rate sensor is not working	Heart rate sensor malfunction	<p>Keep a finger on the heart rate sensor, and see if a red light illuminates and if the Therabody app is capturing the heart rate data.</p> <p>If the heart rate sensor doesn't capture the data and red light does not turn on after verifying the above, the heart rate sensor may be damaged. Contact Therabody for further assistance. Visit https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html for the available contact methods.</p>
	The device and the heart rate sensor are working, but the red light is off		<p>Ensure your device perfectly aligns with your temples and it is sitting comfortably on your nose bridge. The strap should sit just above your ears. Tighten the strap by adjusting the buckle. Moving it to the right makes it tighter and to the left makes it looser. Biometric sensor should maintain contact with your skin.</p>

DO NOT attempt to troubleshoot by disassembling the device as this will void the warranty and may cause injury.

EN Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the device in its entirety prior to use.

Important Safety Information

General Device Use

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy.

The device is not recommended for anyone with an electronic implanted device (such as a pacemaker), cardiac arrhythmia, tumors, or acute episodes of inflammatory diseases. The device is not recommended for those who have arteriosclerosis, thromboses, or implants in the body region being treated. Please consult your physician prior to using the device if you are pregnant and/or nursing. Immediately stop using the device at the first sign of discomfort. If you have any medical considerations please consult your doctor before using the device.

Safety, Precautions and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit us online at <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Where appropriate, or if you have any concerns, seek the advice of a medical professional.

- Recent injury or surgery
- Hypertension (controlled)
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to heat or pressure
- Bony prominences or regions
- Mild peripheral neuropathy
- Remove eye lenses (i.e. contact lenses) before using the device
- This device should fit tightly but should NOT restrict circulation in any way

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infections, bruises, or tumors
- Hypertension (uncontrolled)
- Vascular/arterial and circulation diseases, including blood clots, phlebitis, thromboses, and varicose veins
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Severe peripheral neuropathy or other causes of sensory impairment
- Bleeding disorders
- Connective tissue disorders
- Medications that may thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Pacemaker or ICD
- History of embolism
- Do not use in the presence of unexplained pain

Limited Warranty

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods.

FDA-Registered

Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2024 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

Patents at www.therabody.com/patents

Manufactured and Distributed by:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

In the Australian market, the Therabody SmartGoggles device warranty is 1 year.

For Australian Market Only: The purchase of this device is accompanied by a limited warranty. For complete details about the rights afforded to you under this warranty, visit <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Imported and Distributed By:

Therabody Australia Pty Ltd

Waterman Business Centre

175 Maroondah Highway

Suite 16, C307, Level 3

Ringwood Vic 3134 Australia

Importers:

Therabody International Limited

5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited

Portsoken House 155-157

The Minorities, London,

United Kingdom, EC3N1LJ

Therabody China Limited

地址:上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

UNIT WARNINGS

READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, AND ON THE DEVICE BEFORE USING OR CHARGING THE Therabody SmartGoggles DEVICE AND ITS ACCESSORIES.

When using the device, the following precautions should always be adhered to:

- 1.USE ONLY AS INSTRUCTED. Use the device as described in the Therabody SmartGoggles Instruction Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. This device is not intended to diagnose, mitigate, or treat diseases. The device is an advanced mechanical tool with electric components. If the device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Failure to use and maintain the device and corresponding attachments in accordance with the instructions outlined in this manual will void the warranty and may result in product damage or physical injury. The device is intended for commercial and home use.
- 2.NOT FOR CHILDREN. The device is designed to fit and be used by individuals 16 years of age and older, and should not be used by individuals under the age of 16. The device and accessories are not intended for use by individuals with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities or lack of experience and knowledge, unless given supervision or instruction concerning use of the device by a person responsible for their safety. The device is not a toy. Advise children not to play with the device or accessories. Adult supervision should be provided for those under

18 using the device.

3.CHARGING. If your device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. Charge the battery using the USB-C cable (included). When you use the charging cable (included), make sure its USB-C connector is fully inserted into a compatible power adapter before you plug the adapter into a power outlet. You can also charge the battery with third party cables that are compliant with USB-C and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury. Do not force the cable into place. Fully charge the device at least once every six months to prevent device and battery damage. Unplug the power adapter and charging cable when not in use.

4.DO NOT OVERCHARGE. Do not leave the device connected to the power adapter for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.

5.CHARGING LOCATIONS. Ensure that the battery status LED is OFF before charging. Insert the USB-C cable into the port (behind the power button) to charge the device. Do not use the device while charging. Avoid skin contact when the USB-C is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. The device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the device outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

6.UNPLUGGING THE CHARGER AND CARE. Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Do not handle the charger, terminals, or the device with wet hands. Always unplug this device from the electrical

outlet immediately after using and before cleaning. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Do not use a power adapter or charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way. For long-term storage, store with a fully charged battery.

7.USAGE AND SKIN SENSITIVITIES. Discontinue the use of the device if you feel any discomfort. Use the device on clean, dry skin. Some people may experience reactions to certain materials used in wearable items that are in prolonged contact with their skin. This can be due to allergies, environmental factors, extended exposure to irritants like sweat or other causes. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. If you have known sensitivities, take special care when using the device and accessories. If you experience redness, swelling, itchiness, or any other irritation or discomfort on your skin around, or beneath, your device, remove the device and consult your physician before resuming wear. Continued use, even after symptoms subside, may result in renewed or increased irritation. Make sure the Battery status LED is OFF when the device is not in use.

8.DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.

9.DEVICE CARE AND SERVICE. Handle the device with care. The device contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble the device or attempt to repair the device yourself. Disassembling the device may damage it and may cause injury. If the device is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. The warranty will be void if the device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed. Do not use if damaged as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand. Do not puncture or damage the device. Puncturing the device can lead to incorrect operation.

10.CLEANING INSTRUCTIONS. The device is NOT waterproof. Visually inspect the device for any obvious signs of debris build-up. Wipe your device with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe. After cleaning, allow the device to dry thoroughly before storing or beginning another treatment. A properly cleaned

device should have no visible signs of debris or moisture. Only clean with a damp cloth or alcohol-free cleansing wipe by wiping the device. Do not submerge the device in water or clean it under running water. Do not allow the device to come into contact with corrosive solutions, which can damage the device's appearance and function.

11.STORING THE DEVICE AND ACCESSORIES. Store in a cool, dry place. Only charge the device when the ambient temperature is between 40°C/104°F and 0°C/32°F. Do not store the device or charging cable where temperatures may exceed 70°C/158°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer.

12.DEVICE DISPOSAL. This device contains a lithium-ion battery, and care must be taken upon disposal of the device. Before disposal of this device, please review your local laws and requirements surrounding Lithium-Ion Battery disposal. The preferred method of disposal is recycling the whole device.

Reporting adverse events to FDA

MedWatch is the Food and Drug Administration's (FDA) program for reporting serious reactions, product quality problems, therapeutic inequivalence/failure, and product use errors with human medical products, including drugs, biologic products, medical devices, dietary supplements, infant formula, and cosmetics. If you think you or someone in your family has experienced a serious reaction to a medical product, you are encouraged to take the reporting form to your doctor. Your health care provider can provide clinical information based on your medical record that can help the FDA evaluate your report. However, we understand that for a variety of reasons, you may not wish to have the form filled out by your health-care provider, or your health care provider may choose not to complete the form. Your health care provider is not required to report to the FDA. In these situations, you may complete the Online Reporting Form yourself. You will receive an acknowledgement from the FDA when your report is received. Reports are reviewed by FDA staff. You will be personally contacted only if we need additional information.








Submitting adverse event reports to FDA









Use one of the methods below to submit voluntary adverse event reports to the FDA:

- 1.Report Online at: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
- 2.Consumer Reporting Form FDA 3500B. Follow the instructions on the form to either fax or mail it in for submission. For help filling out the form, see MedWatch-Learn. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf
- 3.Call FDA at 1-800-FDA-1088 to report by telephone.
- 4.Reporting Form FDA 3500 commonly used by health professionals. The form is available at: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

EN Garment Care

Meaning of symbols

Label	Description	Location of Label
	Do not dry-clean	Removable Inner layer + Travel pouch
	Do not tumble dry	Removable Inner layer + Travel pouch
	Do not bleach	Removable Inner layer + Travel pouch
	Do not iron	Removable Inner layer + Travel pouch
IP 22	Degree of protection against ingress of water	On rating label
	Read instructions before use	On rating label
	Level of protection type BF applied part	On rating label
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd, Suite 300 Los Angeles, CA 90025	On rating label

Label	Description	Location of Label
	Unique Device Identification (UDI)	Packaging
	Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.	On rating label
	UKCA Mark for UK	On garment label
	Bluetooth	On garment label
	IC (Canada)	On garment label
	RCM	On garment label
	Date of Manufacture	On garment label
	In accordance with Directive 2014/35/EU electrical equipment designed for use within certain voltage limits, and Directive 2014/30/EU electromagnetic compatibility	On garment label

1. Produktübersicht

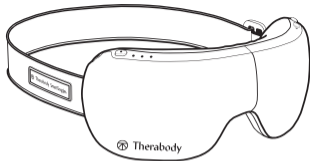
SmartGoggles

Entspannung trifft auf Komfort.

Leicht, leise und 100 % verdunkelnd – das neu konzipierte Therabody SmartGoggles-Gerät ist eine wirksame, wohltuende Methode für Entspannung, Stressabbau, Linderung von Spannungskopfschmerzen, Erleichterung der Augenbelastung und besseren Schlaf. Mit einer therapeutischen Kombination aus Kompressionsmassage, Wärme und Vibration behandelt das Gerät Ihre Stirn, Augenbrauen und Schläfen und verschafft Ihnen so in 15 Minuten oder weniger Linderung. Der SmartRelax-Modus nutzt unseren proprietären biometrischen Sensor, um personalisierte Behandlungen auf der Grundlage Ihrer Herzfrequenz zu ermöglichen – dies fördert die Entspannung und senkt Ihre Herzfrequenz. Das neue Blackout-Design blockiert 100 % des Lichts, um die perfekte Umgebung für eine echte Tiefenentspannung zu schaffen, während die verbesserte, verstellbare Passform jede Gesichtsform sanft umschließt und unvergleichlichen Komfort bietet. Darüber hinaus ist es wissenschaftlich erwiesen, dass das Tragen als Teil Ihrer Schlafroutine Stress reduziert, die Entspannung fördert, die Anzahl der Tiefschlafphasen erhöht und die allgemeine Schlafqualität verbessert – denn bessere Tage beginnen mit besseren Nächten.

Vorgesehene Verwendung

Das Therabody SmartGoggles-Gerät soll eine wohltuende Kompressionsmassage, Wärme und Vibration auf Stirn, Augenbrauen und Schläfen ausüben, um die Entspannung zu fördern, Stress abzubauen, Spannungskopfschmerzen und Augenbelastung zu lindern und Sie auf einen besseren Schlaf vorzubereiten.



2. Lade Dir die Therabody-App herunter

Wenn Sie derzeit die Therabody-App verwenden, fahren Sie mit Schritt 4 fort.

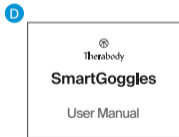
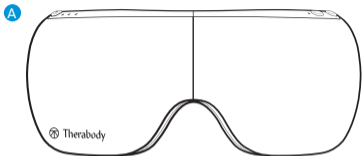
1. Laden Sie die Therabody-App aus dem App Store oder Play Store herunter.
2. Folgen Sie den Anleitungen in der App, um ein neues App-Konto zu erstellen und Ihre E-Mail-Adresse zu verifizieren.
3. Sobald Sie eingeloggt sind, folgen Sie den Einrichtungsschritten zum Verbinden Ihres Geräts mit der App. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.
4. Wählen Sie „SmartGoggles (2. Generation)“ als Ihr Therabody-Gerät aus, wenn Sie dazu aufgefordert werden.
5. Halten Sie die Einschalttaste auf Ihrem Gerät gedrückt, um es einzuschalten. Das Gerät muss eingeschaltet sein, damit es gefunden und mit der App verbunden werden kann.
6. Wählen Sie „SmartGoggles“, um die Verbindung von Gerät und App zu bestätigen.
7. Sobald das Gerät verbunden ist, können Sie die Wärme, die Vibration und die Dauer der Behandlung individuell einstellen, um sich zu entspannen, Ihre Augen zu entlasten, Kopfschmerzen zu lindern und sich auf einen erholsamen Schlaf vorzubereiten.
8. Sie können auch aus unserem umfangreichen Katalog der Theramind-Klangtherapie wählen – wissenschaftlich fundierte Audiotracks, die Sie während der SmartGoggles-Behandlung für ein wahrlich immersives Erlebnis anhören können.



Scannen Sie den QR-Code und legen Sie los.

3. Lieferumfang

- A. Therabody SmartGoggles Gerät
- B. USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss
- C. Soft-Case
- D. Gebrauchsanweisung:



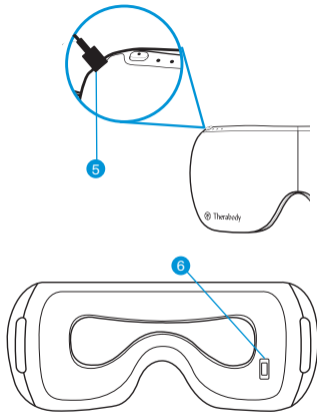
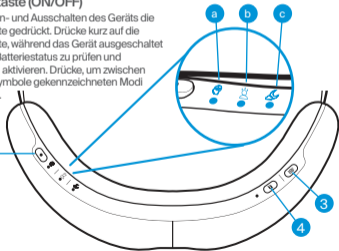
Hinweis: Ein Netzadapter ist nicht im Lieferumfang dieses Geräts enthalten. Verwenden Sie für eine optimale Leistung einen USB-C-Netzadapter mit einer Leistung von mindestens 20 W. Stellen Sie sicher, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist.

4. Lerne das Gerät kennen

1. Einschalttaste
2. Modus-LED-Leuchtanzeigen
 - a. SmartRelax
 - b. Kopf & Augen
 - c. Sleep Prep
3. Vibrationstaste
4. Wärmetaste
5. USB-C-Ladeanschluss
6. Biometrischer Sensor

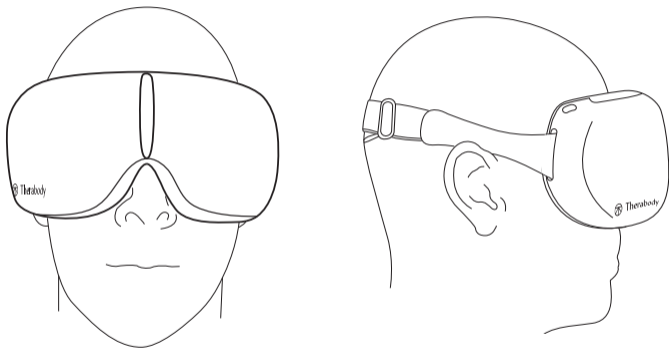
1 Einschalttaste (ON/OFF)

Halte zum Ein- und Ausschalten des Geräts die Einschalttaste gedrückt. Drücke kurz auf die Einschalttaste, während das Gerät ausgeschaltet ist, um den Batteriestatus zu prüfen und Bluetooth zu aktivieren. Drücke, um zwischen den durch Symbole gekennzeichneten Modi zu wechseln.






5. Verwendung des Geräts

- 1. Setze Dein Gerät auf.** Achte dabei darauf, dass Deine Haut sauber und trocken ist. Außerdem sollten vor der Anwendung Make-up, Brillen und Kontaktlinsen entfernt werden.
- 2. Stelle Dein Gerät ein.** Setze das Gerät auf Deinen Kopf und stelle den Gurt ein. Das Gerät sollte perfekt an den Schläfen ausgerichtet sein und bequem auf Deinem Nasenrücken sitzen, um eine hundertprozentige Verdunkelung zu gewährleisten. Der Gurt sollte knapp über den Ohren sitzen. Um eine vollständige Verdunkelung zu erreichen, ziehe das Band durch Verstellen der Schnalle fest. Wenn Du die Schnalle nach rechts schiebst, wird sie fester, wenn Du sie nach links schiebst, wird sie lockerer. Der Herzfrequenzsensor sollte Kontakt mit den Wangenknochen haben.
- 3. Schalte das Gerät ein.** Halte die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
- 4. Wähle eine Behandlung.** Drücke die Einschalttaste erneut, um zwischen den drei Modi zu wechseln: SmartRelax, Kopf & Augen und Sleep Prep.
- 5. Passe die Vibrationseinstellung an.** Drücke die Vibrationstaste, um zwischen den für die gewählte Behandlung verfügbaren Vibrationseinstellungen umzuschalten. Halte die Vibrationstaste gedrückt, um die Vibration auszuschalten.
- 6. Stelle die Wärmtemperatur ein.** Drücke die Wärmetaste, um Deine Behandlung mit Wärme zu ergänzen und zwischen den drei Temperaturoptionen umzuschalten. Halte die Wärmetaste gedrückt, um die Wärme abzuschalten.
- 7. Passe Deine Behandlung mit der Therabody-App an und optimiere sie.** Du kannst auch Deine Behandlungspräferenzen in der Therabody-App auswählen und anpassen. Speicher Deine Lieblingsroutinen und -einstellungen in der Therabody App, um einfachen Zugang zu den Behandlungen zu haben, die Du am häufigsten verwendest. Du kannst auch sehen, wie sich Deine Behandlung auf die Herzfrequenz auswirkt, indem Du Deine biometrischen Daten am Ende jeder Sitzung in der Therabody-App einsehst. Lausche über die Therabody-App der speziell komponierten TheraMind-Klangtherapie, die mit wissenschaftlich untermauerten Techniken entwickelt wurde, um Stress abzubauen und den Schlaf zu fördern.
- 8. Jetzt heißt es Zurücklehnen und Entspannen.** Während der Behandlung solltest Du die Augen geschlossen halten. Vermeide häufige Bewegungen während der Behandlung, da dies die Herzfrequenzmessung beeinträchtigen kann.
- 9. Schalte das Gerät aus.** Halte die Einschalttaste gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Vergewissere Dich, dass die Batteriestatus-LED erloschen ist. Das Gerät schaltet sich nach der Behandlung automatisch aus.



6. Übersicht der einzelnen Modi

Das Gerät verfügt über drei strategisch konzipierte Voreinstellungen: SmartRelax, Kopf & Augen und Sleep Prep.

	Modus	Vibrationseinstellungen	Wärmeeinstellungen
	<p>SmartRelax 15 Minuten</p> <p>Vertreibt Stress mit einer beruhigenden Kombination aus Wärme, Massage und personalisierten Vibrationsmustern, die Ihre Herzfrequenz senken und die Entspannung fördern.</p>	<p>Standard: Pulse</p> <p>Drücken Sie kurz auf die Vibrationstaste, um die Vibration auszuschalten</p>	<p>Standard: Niedrig</p> <p>Drücken Sie die Wärmetaste, um zwischen den zusätzlichen Wärmestufen zu wechseln: Medium, Hoch, Aus</p>
	<p>Kopf & Augen 15 Minuten</p> <p>Reduzieren Sie Stress mit einer beruhigenden Kombination aus Wärme, Massage und personalisierten Vibrationsmustern, die Ihre Herzfrequenz senken.</p>	<p>Standard: Wave</p> <p>Drücken Sie die Vibrationstaste, um zwischen den weiteren Vibrationseinstellungen zu wechseln: Niedrig, Hoch, Aus</p>	<p>Standard: Medium</p> <p>Drücken Sie die Wärmetaste, um zwischen den zusätzlichen Wärmestufen zu wechseln: Hoch, Aus, Niedrig</p>
	<p>Sleep Prep 15 Minuten</p> <p>Bereiten Sie Ihren Körper mit langsamen Wellen-Vibrationen und einer entspannenden Schläfenmassage auf einen erholsamen Schlaf vor.</p>	<p>Standard: Niedrig</p> <p>Drücken Sie die Vibrationstaste, um zwischen den weiteren Vibrationseinstellungen zu wechseln: Hoch, Wave, Aus</p>	<p>Standard: Aus</p> <p>Drücken Sie die Wärmetaste, um zwischen den zusätzlichen Wärmestufen zu wechseln: Niedrig, Medium, Aus</p>

7. Pflege, Reinigung und Aufladen

Pflege des Geräts

Die folgenden Wartungsanweisungen sind wichtig, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät weiterhin so funktioniert, wie es entwickelt wurde. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann dazu führen, dass Ihr Gerät nicht mehr funktioniert.

Reinigung des Geräts

Lesen Sie vor der Reinigung des Geräts die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, um die Langlebigkeit des Geräts und seiner Komponenten zu gewährleisten.

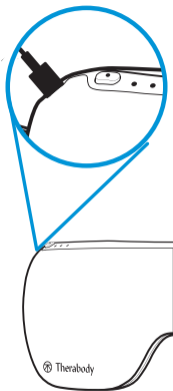
1. Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.
2. Wischen Sie das Gerät mit einem nicht scheuernden, fusselfreien feuchten Tuch oder einem alkoholfreien Reinigungstuch ab.
3. Trocknen Sie das Gerät mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab.
4. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen. Dieses Gerät ist NICHT wasserdicht oder maschinenwaschbar. Achten Sie darauf, dass keine überschüssigen Flüssigkeiten oder Wasser in das Produkt eindringen.
5. Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen.

Hinweis: Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, da diese das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.

Aufladen des Geräts

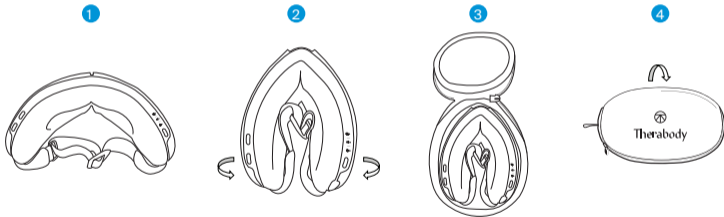
- DE
1. Das Gerät ist USB-C-fähig und wird mit einem Ladekabel geliefert. Stellen Sie vor dem Aufladen des Geräts sicher, dass es ausgeschaltet ist.
 2. Schließen Sie ein Ende des Ladekabels an den USB-C-Ladeanschluss des Geräts an. Dieser befindet sich an der Seite des Geräts, hinter der Einschalttaste. Schließen Sie das andere Ende des Ladekabels an einen Netzadapter an.
 3. Die LED-Leuchte neben dem USB-C-Anschluss zeigt den Akkustatus an, wenn das Gerät eingeschaltet ist oder geladen wird. Schalten Sie das Gerät ein oder drücken Sie den Netzschalter, um den Akkustatus zu überprüfen.
 - Orange blinkend: Niedriger Akkustand
 - Blau blinkend: Halber Akkustand
 - Blinkt grün: Hoher Akkustand
 - Dauerhaft grün: Voller Akku
 4. Die Akkulaufzeit des Geräts beträgt ungefähr 120 Minuten.

****Hinweis:** Wenn Sie ein Ladegerät von einem Drittanbieter verwenden, sollten Sie sicherstellen, dass es von einem zertifizierten Hersteller stammt und keine strukturellen Schäden aufweist. Versuchen Sie nicht, das Gerät während des Ladevorgangs zu benutzen.



Lagerung und Transport des Geräts

Bewahren Sie das Gerät zur Aufbewahrung und zum Transport in der weichen Tasche auf, und behandeln Sie es vorsichtig. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen und trockenen Ort (Temperatur: 0 °C - 40 °C Relative Luftfeuchtigkeit: 10~95 % RH). Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen die Temperatur 40° C übersteigen kann, wie z. B. in direktem Sonnenlicht oder in einem Fahrzeug.



8. Leitfaden zur Fehlerbehebung

SZENARIO	SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	Die LED der Akkuanzeige schaltet sich nicht ein	Der Akku ist leer oder das Gerät hat keinen Strom	Schließen Sie das USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) an das Gerät an und stecken Sie das andere Ende in eine Steckdose. Überprüfen Sie, ob das Gerät aufgeladen wird, indem Sie die korrekte Verbindung zwischen dem Netzadapter, dem USB-C-Kabel und dem USB-C-Anschluss des Geräts überprüfen. Die Akku-LED-Anzeige zeigt den Ladezustand an.
		Das USB-C-Ladekabel ist beschädigt	Stellen Sie sicher, dass Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss oder eines von einem zertifizierten Hersteller verwenden.
		Interne Fehlfunktion	Wenn das Gerät nach der Überprüfung aller oben genannten Punkte nicht aufgeladen wird, ist der Netzadapter oder das Gerät möglicherweise beschädigt. Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
	Die Power-LED leuchtet auf, aber das Gerät funktioniert nicht	Die Batterie des Geräts ist leer, oder es ist keine Batterieleistung im Gerät vorhanden	Laden Sie das Gerät auf und versuchen Sie es erneut
			Wenn das Problem weiterhin besteht, wende dich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

SZENARIO	SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Langsames Aufladen	Langsamer oder unvollständiger Ladevorgang	Möglicherweise liegt ein Adapterproblem vor oder die Adapterleistung ist zu niedrig	Stellen Sie sicher, dass Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel mit USB-C-Anschluss oder eines von einem zertifizierten Hersteller verwenden.
			Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Therabody, um weitere Unterstützung zu erhalten. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Kompressionsmassage funktioniert nicht oder bewegt sich nicht, wenn sie eingeschaltet ist	Die Kammern der ompressionsmassage werden beim Einschalten weder aufgeblasen noch bewegt	Falscher Defekt oder Softwarefehler	Schalten Sie das Gerät aus, laden Sie es auf, schalten Sie es ein und prüfen Sie, ob das Gerät die Luft normal ablassen kann
		Möglicherweise besteht ein Luftleck oder ein Verbindungsverlust bei den Ventilen	Prüfen Sie auf Luftstromgeräusche. Wechseln Sie zu anderen Modi, um zu prüfen, ob das Problem weiterhin besteht.
		Interne Fehlfunktion	Wenn das Problem nach Überprüfung aller oben genannten Punkte weiterhin besteht, ist das Gerät möglicherweise beschädigt. Wenden Sie sich für weitere Unterstützung an Therabody. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Mechanisch Geräusch	Beim Einschalten des Geräts ist ein klapperndes Geräusch zu hören	Interne Fehlfunktion	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

SZENARIO	SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Problem mit der Bluetooth-Verbindung	Es kann keine Verbindung zur App hergestellt werden oder das Gerät funktioniert nach der Verbindung nicht richtig	Die Firmware wird nicht auf die neueste Version aktualisiert	Aktualisiere die Gerätefirmware und versuche erneut, eine Bluetooth-Verbindung herzustellen.
		Die Telefonversion oder das System können die Konnektivität nicht unterstützen	Aktualisiere Deine Telefonversion. Wenn das nicht funktioniert, versuche, die App auf einem anderen Telefon zu installieren.
Die Vibrationsfunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, aber die Vibration funktioniert nicht	Die Vibrationsbehandlung ist ausgeschaltet	Drücke die Vibrationstaste, um die Behandlung zu starten.
	Die Vibration schaltet sich nicht ein, auch wenn die Vibrationstaste gedrückt wird	Problem mit der Vibrationstaste	Wenn sich die Vibrationsbehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht einschaltet, kann die Vibrationsverbindung beschädigt werden. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
Die Wärmefunktion funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet, die Heizung funktioniert nicht und die Heiz-LED ist aus	Die Wärmebehandlung ist ausgeschaltet	Drücke den Heizknopf, um die Behandlung einzuschalten.

SZENARIO	SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
	Die Heizung schaltet sich nicht ein, auch wenn die Heiztaste gedrückt wird, die Heiz-LED ist aus	Problem mit der Heiztaste	Wenn die Wärmebehandlung nach Überprüfung der oben genannten Punkte nicht eingeschaltet wird, ist möglicherweise der Wärmeanschluss beschädigt. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.
	Wärme: Niedrig	Niedrige Wärmestufe kann gewählt werden	Erhöhe die Heizintensität durch Drücken der Heiztaste
Das Gerät fühlt sich sehr heiß an	Die Temperatur fühlt sich sehr hoch an	Es kann eine hohe Hitzestufe gewählt werden	Verringere die Heizintensität durch Drücken der Heiztaste
		Interne Hitzestörung	Kontaktieren Sie Therabody für weitere Unterstützung. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

SZENARIO	SYMPTOM	MÖGLICHE URSACHEN	MÖGLICHE LÖSUNGEN
Biometrischer Sensor funktioniert nicht	Das Gerät ist eingeschaltet und der Herzfrequenzsensor funktioniert nicht	Fehlfunktion des Herzfrequenzsensors	<p>Halte einen Finger auf den Herzfrequenzsensor und prüfe, ob ein rotes Licht aufleuchtet und ob die Therabody App die Herzfrequenzdaten erfasst.</p> <p>Wenn der Herzfrequenzsensor die Daten nicht erfasst und das rote Licht nicht aufleuchtet, nachdem Du die oben genannten Punkte überprüft hast, ist der Herzfrequenzsensor möglicherweise beschädigt. Kontaktiere Therabody für weitere Unterstützung. Falls Du Produktsupport benötigst, findest Du unter https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.</p>
	Das Gerät und der Herzfrequenzsensor funktionieren, aber das rote Licht ist aus		<p>Achte darauf, dass das Gerät perfekt an Deinen Schläfen ausgerichtet ist und bequem auf Deinem Nasenrücken sitzt. Der Gurt sollte direkt über Deinen Ohren sitzen. Ziehe den Gurt fest, indem Du die Schnalle verstellst. Wenn Du ihn nach rechts schiebst, wird er fester, wenn Du ihn nach links schiebst, wird er lockerer. Der biometrische Sensor sollte den Kontakt mit Deiner Haut aufrechterhalten.</p>
	Der biometrische Sensor erfasst die Daten nicht und zeigt sie nicht in der Therabody-App an	Hautkontakt mit dem biometrischen Sensor ist nicht korrekt	

Versuchen Sie NICHT, das Gerät zur Fehlersuche zu zerlegen, da dies zum Erlöschen der Garantie führt und Verletzungen verursachen kann.

Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

Hintergrund

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers zum Erreichen von Gesundheit und Wohlbefinden zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio den Menschen den Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl ihre Bedürfnisse als auch ihre Vorlieben zu erfüllen. Manchmal kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zum Gerät vor der Anwendung sorgfältig durch.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des Geräts

Dieses Gerät ist für die Nutzung durch Personen mit einem guten Gesundheitszustand vorgesehen. Dieses Gerät ist kontraindiziert und sollte nicht von oder bei Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiomyopathie in der Vorgeschichte verwendet werden.

Das Gerät wird nicht für Personen mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmacher), Herzrhythmusstörungen, Tumoren oder akuten Episoden von Entzündungserkrankungen empfohlen. Das Gerät wird nicht für Personen empfohlen, die Arteriosklerose, Thrombosen oder Implantate in der zu behandelnden Körperregion haben.

Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung des Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie schwanger sind und/oder stillen. Brechen Sie die Anwendung des Geräts beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab. Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen

und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie online unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

DE

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Gegebenenfalls oder im Zweifelsfall sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin konsultieren.

- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Hypertonie (in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Wärme- oder Druckempfindlichkeit
- Knöchelverwundungen oder Bereiche
- Leichte periphere Neuropathie
- •Augenlinsen entfernen (z. B. Kontaktlinsen) vor der Verwendung des Geräts
- Das Gerät sollte eng anliegen, aber in KEINER Weise die Durchblutung einschränken

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Gefäß-/Arterielle und Durchblutungserkrankungen, einschließlich Blutgerinnsel, Thrombosen, Phlebitis und Krampfadern
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Schwere periphere Neuropathie oder andere Ursache einer sensorischen Beeinträchtigung
- Blutungsstörungen

- Erkrankungen des Bindegewebes
 - Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern können
 - Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Herzschrittmacher oder ICD
 - Embolie-Vorgeschichte
 - Das Gerät darf keinesfalls verwendet werden, wenn Sie an Schmerzen mit ungeklärter Ursache leiden

Beschränkte Garantie

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty.

Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten.

FDA-registriert

Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler

© 2024 Therabody, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Patentanmeldungen unter www.therabody.com/patents

Hersteller/Händler:

Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importeure:

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, London,
United Kingdom, EC3N1LJ

WARNHINWEISE

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND VORSICHTSHINWEISE IN DIESER GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEGERÄT UND AUF DEM GERÄT, BEVOR SIE DAS GERÄT Therabody SmartGoggles UND SEIN ZUBEHÖR BENUTZEN ODER AUFLADEN.

Die folgenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des Geräts stets getroffen werden:

1. NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN. Verwenden Sie das Gerät nur wie in der Gebrauchsanweisung für Therabody SmartGoggles beschrieben. Verwenden Sie ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile. Dieses Gerät ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren, zu lindern oder zu behandeln. Bei diesem Gerät handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Wenn das Gerät und ihre Zubehörtteile nicht ordnungsgemäß verwendet werden, besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Wenn das Gerät und die dazugehörigen Komponenten nicht gemäß den Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung verwendet und gewartet werden, erlischt die Garantie und es kann zu Produktschäden oder Verletzungen kommen. Das Gerät ist sowohl für den professionellen als auch heimischen Gebrauch geeignet.
2. NICHT FÜR KINDER GEEIGNET. Das Gerät ist so konzipiert, dass es für Personen ab 16 Jahren geeignet ist und von diesen benutzt werden kann, und sollte nicht von Personen unter 16 Jahren benutzt werden. Das Gerät und das Zubehör sind nicht für die Verwendung durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in der Verwendung des Geräts unterwiesen. Das Gerät ist kein Spielzeug. Weisen Sie Kinder darauf hin,

nicht mit dem Gerät oder dem Zubehör zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die das Gerät benutzen, sollten von Erwachsenen beaufsichtigt werden.

3. AUFLADEN. Wenn sich Ihr Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Laden Sie den Akku mit dem USB-C-Kabel (im Lieferumfang enthalten) auf. Wenn Sie das Ladekabel (im Lieferumfang enthalten) verwenden, vergewissern Sie sich, dass der USB-C-Stecker vollständig in einen kompatiblen Netzadapter eingesteckt ist, bevor Sie den Adapter an eine Steckdose anschließen. Sie können den Akku auch mit Kabeln von Drittanbietern aufladen, die mit USB-C und den geltenden Ländervorschriften sowie internationalen und regionalen Sicherheitsstandards konform sind. Andere Adapter entsprechen möglicherweise nicht den geltenden Sicherheitsstandards und das Aufladen mit solchen Adaptern könnte ein Todes- oder Verletzungsrisiko bergen. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Laden Sie das Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden. Bei Nichtbenutzung das Netzteil und Ladekabel vom Strom nehmen.

4. NICHT ÜBERLADEN. Lassen Sie das Gerät nicht länger als eine Stunde am Netzadapter angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Eine Überladung kann jedoch die Lebensdauer des Akkus mit der Zeit verkürzen.

5. GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN. Vergewissern Sie sich vor dem Aufladen, dass die LED für den Batteriestatus ausgeschaltet ist. Stecken Sie das USB-C-Kabel in den Anschluss (hinter der Einschalttaste), um das Gerät aufzuladen. Verwenden Sie das Gerät nicht während des Ladevorgangs. Vermeiden Sie Hautkontakt, wenn der USB-C-Stecker an eine Stromquelle angeschlossen ist, da dies zu Unbehagen oder Verletzungen führen kann. Nicht auf dem USB-C-Stecker schlafen oder sitzen. Das Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das Gerät nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3,1 Metern Entfernung zu einer Badewanne oder einem Schwimmbecken. Verwenden Sie das Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen

oder Schnee aus. Verwenden Sie das Gerät oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.

6. DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN UND PFLEGE. Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das Gerät nicht mit nassen Händen. Ziehen Sie nach dem Gebrauch und vor der Reinigung des Geräts immer sofort den Stecker aus der Steckdose. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Verwenden Sie keinen Netzadapter, der einen heftigen Schlag erhalten hat, fallen gelassen, überfahren oder in irgendeiner Weise beschädigt wurde. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden.

7. ANWENDUNG UND HAUTEMPFFINDLICHKEIT. Sollten Sie sich unwohl fühlen, brechen Sie die Anwendung des Geräts ab. Verwenden Sie das Gerät auf sauberer, trockener Haut. Manche Menschen können auf bestimmte Materialien reagieren, die in Wearable-Geräten verwendet werden, die längere Zeit mit der Haut in Kontakt sind. Dies kann auf Allergien, Umwelteinflüsse, längeren Kontakt mit Reizstoffen wie Schweiß oder andere Ursachen zurückzuführen sein. Wenn Sie Allergien oder andere Empfindlichkeiten haben, ist es wahrscheinlicher, dass Sie von einem Wearable-Gerät gereizt werden. Wenn Sie bekanntermaßen empfindlich sind, sollten Sie bei der Verwendung des Geräts und des Zubehörs besondere Vorsicht walten lassen. Wenn Sie Rötungen, Schwellungen, Juckreiz oder andere Reizungen oder Beschwerden auf Ihrer Haut um oder unter dem Gerät feststellen, nehmen Sie das Gerät ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie es erneut verwenden. Eine fortgesetzte Verwendung, auch nach Abklingen der Symptome, kann zu einer erneuten oder verstärkten Reizung führen. Vergewissern Sie sich, dass die Batteriestatus-LED ausgeschaltet ist, wenn das Gerät nicht verwendet wird.

DE 8. NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN. Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.

9. GERÄTEPFLEGE UND -WARTUNG. Behandeln Sie das Gerät mit Vorsicht. Das Gerät enthält elektronische Bauteile, die durch Fallenlassen, Feuer, Einstiche oder Quetschungen beschädigt werden können. Nehmen Sie das Gerät nicht auseinander und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. Das Zerlegen des Geräts kann zu Schäden und Verletzungen führen. Wenn das Gerät beschädigt ist oder eine Fehlfunktion auftritt, wenden Sie sich an den Kundendienst von Therabody. Die Garantie erlischt, wenn das Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile entfernt wurden. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist, da dies zu Verletzungen führen kann. Vermeiden Sie starken Kontakt mit Staub oder Sand. Das Gerät darf nicht durchstoßen oder beschädigt werden. Eine Beschädigung des Geräts kann zu einem fehlerhaften Betrieb führen.

10. REINIGUNGSHINWEISE. Das Gerät ist NICHT wasserdicht. Überprüfen Sie das Gerät visuell auf offensichtliche Anzeichen von Schmutzablagerungen.

Wischen Sie Ihr Gerät mit einem feuchten Tuch oder einem alkoholfreien Reinigungstuch ab. Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung gründlich trocknen, bevor Sie es verstauen oder mit einer weiteren Behandlung beginnen.

Ein ordnungsgemäß gereinigtes Gerät sollte keine sichtbaren Anzeichen von Verschmutzungen oder Feuchtigkeit aufweisen. Reinigen Sie das Gerät nur mit einem feuchten Tuch oder einem alkoholfreien Reinigungstuch, indem Sie es abwischen. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein und reinigen Sie es nicht unter fließendem Wasser. Lassen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Lösungen in Berührung kommen, die das Erscheinungsbild und die Funktion des Geräts beeinträchtigen können.









11. LAGERUNG DES GERÄTS UND DES ZUBEHÖRS. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 40 °C liegt. Lagern Sie das Gerät oder das Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 70 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.

12. GERÄTEENTSORGUNG. Dieses Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku und muss daher mit großer Sorgfalt entsorgt werden. Bevor Sie dieses Gerät entsorgen, informieren Sie sich bitte über die geltenden Gesetze und Vorschriften zur Entsorgung von Lithium-Ionen-Akkus. Die empfohlene Entsorgungsmethode ist das Recycling des gesamten Geräts.

Kleidungspflege

Bedeutung von Symbolen

Label	Beschreibung	Position des Labels
	Nicht Chemisch reinigen	Herausnehmbare innere Einlage + Reisetasche
	Nicht im Wäschetrockner trocknen	Herausnehmbare innere Einlage + Reisetasche
	Nicht bleichen	Herausnehmbare innere Einlage + Reisetasche
	Nicht bügeln	Herausnehmbare innere Einlage + Reisetasche
IP 22	Schutzgrad gegen das Eindringen von Wasser	Auf dem Bewertungslabel
	Vor der Verwendung Anweisungen lesen	Auf dem Bewertungslabel
	Schutzniveau Typ BF-Gerät	Auf dem Bewertungslabel
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Auf dem Bewertungslabel

Label	Beschreibung	Position des Labels
	Unique Device Identification (UDI)	Verpackung
	Getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikartikeln Hinweis: Für weitere Informationen über die Entsorgung von Geräten, deren Teilen und Zubehör wenden Sie sich bitte an Ihren Händler vor Ort.	Auf dem Bewertungslabel
	UKCA-Zeichen für Großbritannien	Auf dem Etikett des Kompressionselements
	Bluetooth	Auf dem Etikett des Kompressionselements
	IC (Kanada)	Auf dem Etikett des Kompressionselements
	RCM	Auf dem Etikett des Kompressionselements
	Herstellungsdatum	Auf dem Etikett des Kompressionselements
	Gemäß Richtlinie 2014/35/EU über die Bereitstellung elektrischer Betriebsmittel zur Verwendung innerhalb bestimmter Spannungsgrenzen und Richtlinie 2014/30/EU über die elektromagnetische Verträglichkeit	Auf dem Etikett des Kompressionselements

1. Aperçu du produit

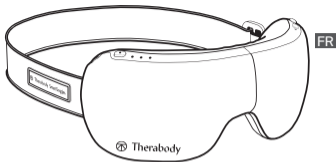
SmartGoggles

Quand la relaxation côtoie le confort.

Léger, silencieux et totalement occultant. Le nouvel appareil Therabody SmartGoggles est un moyen efficace et apaisant de se détendre, de réduire le stress, de soulager les céphalées de tension, de soulager la fatigue oculaire et d'améliorer le sommeil. Utilisant une combinaison thérapeutique de massage par compression, de chaleur et de vibrations, l'appareil traite le front, les sourcils et les tempes pour un soulagement en 15 minutes ou moins. Le mode SmartRelax utilise notre capteur biométrique exclusif pour fournir des traitements personnalisés en fonction de votre fréquence cardiaque, conçus pour favoriser la relaxation et réduire votre fréquence cardiaque. La nouvelle conception occultante bloque 100 % de la lumière afin de créer l'environnement idéal propice à une relaxation profonde, tandis que la forme réglable améliorée épouse en douceur la forme de chaque visage pour un confort inégalé. Lorsqu'il est porté au moment du coucher, il est scientifiquement prouvé que cet appareil réduit le stress, favorise la relaxation, augmente la durée du sommeil profond et améliore la qualité globale du sommeil, car les meilleures journées commencent par de meilleures nuits.

Utilisation prévue

L'appareil Therabody SmartGoggles est destiné à dispenser un massage par compression apaisant, à dispenser chaleur et vibrations sur le front, les sourcils et les tempes pour favoriser la relaxation, réduire le stress, soulager les céphalées de tension et la fatigue oculaire et vous préparer à un meilleur sommeil.



FR

2. Télécharger l'application mobile Therabody

FR

Si vous êtes actuellement en possession de l'application Therabody, passez à l'étape 4.

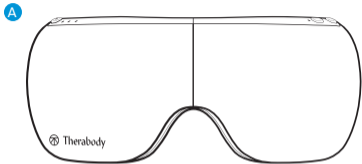
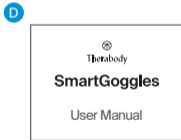
1. Téléchargez l'application mobile Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions à l'écran pour créer un nouveau compte et vérifier votre adresse e-mail.
3. Une fois connecté(e), suivez les étapes de prise en main pour connecter votre appareil à l'application. Veillez à ce que les paramètres Bluetooth de votre téléphone soient activés.
4. Sélectionnez « SmartGoggles (2ème génération) » comme appareil Therabody lorsque vous y êtes invité(e).
5. Appuyez sur le bouton marche/arrêt de votre appareil et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. L'appareil doit être allumé pour être détecté et jumelé à l'application.
6. Sélectionnez « SmartGoggles » pour confirmer la connexion entre l'appareil et l'application.
7. Une fois connecté(e), vous pouvez personnaliser la quantité de chaleur et de vibrations, ainsi que la durée des traitements pour vous détendre, soulager la fatigue oculaire et les maux de tête, et vous préparer à dormir.
8. Vous pouvez également choisir parmi un vaste catalogue de sonothérapie TheraMind, des bandes sonores aux bienfaits scientifiquement prouvés à écouter pendant votre traitement SmartGoggles pour une expérience en immersion totale.



Scanner le code QR pour commencer.

3. Contenu de la boîte

- A. Appareil Therabody SmartGoggles
- B. Câble USB-C vers USB-C
- C. Étui souple
- D. Manuel d'instructions



Remarque : Un adaptateur secteur n'est pas inclus avec cet appareil. Pour de meilleures performances, utilisez un adaptateur secteur USB-C d'une capacité électrique d'au moins 20 W. Assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas subi de dommages structurels.

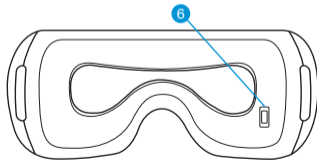
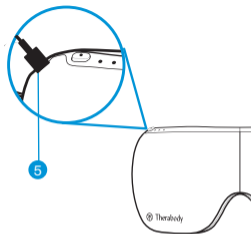
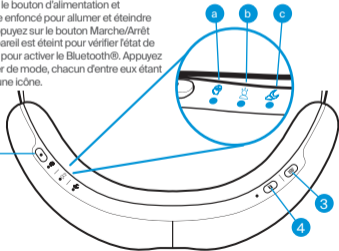
4. Familiarisation avec l'appareil

FR

1. Bouton marche/arrêt
2. Indicateurs lumineux LED de mode
 - a. SmartRelax
 - b. Maux de tête et fatigue oculaire
 - c. Prépa Sommeil
3. Bouton Vibrations
4. Bouton Chaleur
5. Port de charge USB-C
6. Capteur biométrique

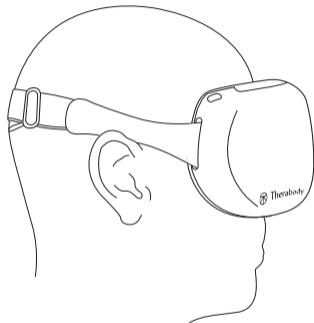
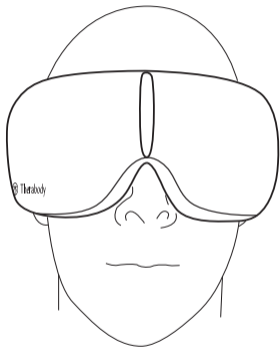
1 Bouton marche/arrêt

Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour allumer et éteindre l'appareil. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt lorsque l'appareil est éteint pour vérifier l'état de la batterie et pour activer le Bluetooth®. Appuyez pour changer de mode, chacun d'entre eux étant indiqué par une icône.



5. Utilisation de l'appareil




- 1. Mettez l'appareil en place.** Utilisez-le sur une peau propre et sèche. Retirez votre maquillage, vos lunettes et vos lentilles de contact avant utilisation.
- 2. Ajustez l'appareil.** Placez l'appareil sur votre tête et ajustez la sangle. L'appareil doit s'aligner parfaitement avec vos tempes et reposer confortablement sur votre arête nasale pour une occultation totale. La sangle doit se situer juste au-dessus de vos oreilles. Pour bloquer le passage de la lumière, serrez la sangle en ajustant la boucle. Pour serrer, déplacez-la vers la droite et pour desserrer, déplacez-la vers la gauche. Le capteur de fréquence cardiaque doit rester en contact avec votre pommette.
- 3.** Allumez l'appareil. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.
- 4. Choisissez un traitement.** Appuyez à nouveau sur le bouton marche/arrêt pour basculer entre les trois modes : SmartRelax, Maux de tête et fatigue oculaire et Prépa Sommeil.
- 5. Ajustez le réglage des vibrations.** Appuyez sur le bouton Vibrations pour basculer entre les réglages de vibrations disponibles dans le traitement choisi. Appuyez sur le bouton Vibrations et maintenez-le enfoncé pour désactiver les vibrations.
- 6. Ajustez le réglage de la chaleur.** Appuyez sur le bouton Chaleur pour profiter des bienfaits de la chaleur pendant votre traitement et pour basculer entre les trois degrés de chaleur. Appuyez sur le bouton Chaleur et maintenez-le enfoncé pour désactiver la chaleur.
- 7. Personnalisez et améliorez votre traitement grâce à l'application mobile Therabody.** Vous pouvez également sélectionner et personnaliser vos préférences en matière de traitement dans l'application mobile Therabody. Enregistrez vos routines et paramètres préférés dans l'application mobile Therabody pour accéder facilement aux traitements que vous utilisez le plus. Vous pouvez également voir comment votre traitement affecte votre fréquence cardiaque en consultant vos données biométriques à la fin de chaque séance dans l'application mobile Therabody. Écoutez la sonothérapie TheraMind spécialement composée, conçue à l'aide de techniques scientifiquement prouvées pour faire disparaître le stress et favoriser le sommeil, via l'application mobile Therabody.
- 8. Asseyez-vous et détendez-vous.** Gardez les yeux fermés pendant le traitement. Évitez de bouger trop souvent pendant le traitement, car cela peut avoir un impact sur le suivi de votre fréquence cardiaque.
- 9. Éteignez l'appareil.** Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil. Assurez-vous que le voyant d'état de la batterie est ÉTEINT. L'appareil s'éteindra automatiquement après le traitement.



Usage de l'instrument

6. Présentation des modes

L'appareil dispose de trois préréglages principaux : SmartRelax, maux de tête et fatigue oculaire et préparation au sommeil.

	Mode	Réglages des vibrations	Réglages de la chaleur
	<p>SmartRelax 15 MINUTES</p> <p>Dites adieu au stress grâce à une combinaison apaisante de massages, de vibrations et de thermothérapies personnalisés pensée pour réduire votre fréquence cardiaque et favoriser la relaxation.</p>	<p>Par défaut : pulsation</p> <p>Appuyez sur le bouton Vibrations pour les arrêter</p>	<p>Par défaut : faible</p> <p>Appuyez sur le bouton Chaleur pour basculer vers d'autres réglages de chaleur : moyenne, forte, désactivée.</p>
	<p>Maux de tête et fatigue oculaire 15 MINUTES</p> <p>Apaisez les maux de tête dus à la tension et la fatigue oculaire grâce à une combinaison apaisante de vibrations et de chaleur.</p>	<p>Par défaut : ondulation</p> <p>Appuyez sur le bouton Vibrations pour basculer vers d'autres réglages de vibrations : faibles, fortes, désactivées.</p>	<p>Par défaut : moyenne</p> <p>Appuyez sur le bouton Chaleur pour basculer vers d'autres réglages de chaleur : forte, désactivée, faible.</p>
	<p>Préparation au sommeil 15 MINUTES</p> <p>Les vibrations lentes et le massage relaxant des tempes vous garantissent un sommeil réparateur.</p>	<p>Par défaut : faible</p> <p>Appuyez sur le bouton Vibrations pour basculer vers d'autres réglages de vibrations : fortes, ondulation, désactivées.</p>	<p>Par défaut : désactivée</p> <p>Appuyez sur le bouton Chaleur pour basculer vers d'autres réglages de chaleur : faible, moyenne, forte.</p>

7. Entretien, nettoyage et recharge

FR

Entretien de l'appareil

Les instructions d'entretien suivantes sont importantes pour que votre appareil continue de fonctionner comme prévu. Si vous ne suivez pas ces instructions, votre appareil risque de cesser de fonctionner.

Nettoyage de l'appareil

Lisez attentivement les consignes qui suivent avant de nettoyer votre instrument, afin que cet objet et ses composants puissent durer aussi longtemps que possible.

1. Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté.
2. Nettoyez votre instrument avec un chiffon humide non abrasif et non pelucheux ou avec une lingette nettoyante sans alcool.
3. Essuyez votre instrument avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
4. Quand vous avez nettoyé votre instrument, laissez-le sécher complètement avant de le ranger ou de l'utiliser pour une nouvelle séance de traitement. Cet instrument n'est PAS étanche ni lavable à la machine. Ne laissez pas d'eau ou d'autres substances liquides pénétrer dans ce produit.
5. Un appareil correctement nettoyé ne doit présenter aucun signe visible de débris ou d'humidité.

Remarque : ne plongez pas l'appareil dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne laissez pas l'appareil entrer en contact avec des substances corrosives, car elles pourraient avoir des effets néfastes sur son fonctionnement et son aspect.

Recharge de l'instrument

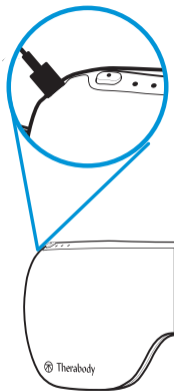
1. L'appareil est adapté à la norme USB-C et est fourni avec un câble de recharge. Assurez-vous qu'il est éteint avant de le recharger.
2. Raccordez l'une des extrémités du câble de recharge au port de recharge USB-C présent sur l'appareil. Il est situé sur le

côté de l'appareil, derrière le bouton marche/arrêt. Raccordez l'autre extrémité du câble de recharge à un adaptateur secteur.

3. Le voyant LED, à côté du port USB-C, indique l'état de la batterie lorsque l'appareil est allumé ou en charge. Pour vérifier le niveau de charge de la batterie, allumez l'appareil ou appuyez sur le bouton marche/arrêt.
- Orange clignotant : niveau de batterie faible
 - Bleu clignotant : batterie chargée à 50 %
 - Vert clignotant : batterie chargée à 100 %
 - Vert continu : batterie pleine

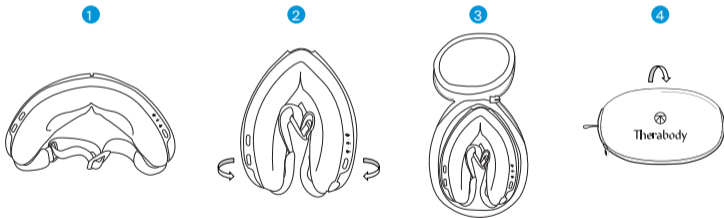
L'autonomie de la batterie de l'appareil est d'environ 120 minutes.

Remarque : si vous utilisez un autre chargeur que celui fourni, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a subi aucun dommage structurel. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant la recharge.



Rangement et transport de l'instrument

FR Pour ranger et transporter l'appareil, conservez-le dans sa pochette souple et manipulez-le délicatement. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec (température comprise entre 0 °C et 40 °C, humidité relative comprise entre 10 et 95 %). Ne rangez pas l'appareil dans endroit où les températures pourraient dépasser 40 °C, comme l'intérieur d'un véhicule ou un emplacement exposé directement à la lumière du soleil.



8 Guide de dépannage

SITUATION	SYMPTÔME	ORIGINES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
L'appareil ne s'allume pas.	Le voyant LED de la batterie ne s'allume pas	Batterie épuisée ou Pas de batterie dans l'appareil	Raccordez le câble USB-C (inclus dans la boîte) à l'appareil et branchez l'autre extrémité à une prise de courant. Vérifiez que l'appareil charge effectivement en vérifiant que l'adaptateur secteur, le câble USB-C et le port USB-C de l'appareil sont bien raccordés. L'indicateur LED de la batterie affichera le niveau de puissance.
		Le câble de chargement USB-C est endommagé	Vérifiez que vous utilisez le câble USB-C vers USB-C fourni, ou un câble fourni par un fabricant certifié.
		Dysfonctionnement interne	Si l'appareil ne se charge pas après vérification des points précités, l'adaptateur secteur ou l'appareil peut être endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , où les moyens de nous joindre sont précisés.
	Le voyant d'alimentation peut s'allumer mais l'appareil ne fonctionne pas	L'appareil est à court de batterie ou il n'y a plus de batterie dans l'appareil	Rechargez l'appareil et réessayez Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , pour savoir comment nous contacter.

SITUATION	SYMPTÔME	ORIGINES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
Charge lente	Charge lente ou incomplète	Il y a peut-être un problème d'adaptateur ou l'alimentation de l'adaptateur est trop faible.	Vérifiez que vous utilisez le câble USB-C vers USB-C fourni, ou un câble fourni par un fabricant certifié.
			Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , où les moyens de nous joindre sont précisés.
Le massage par compression ne fonctionne pas ou n'entre pas en mouvement pas lorsque l'appareil est mis en marche.	Les chambres de massage par compression ne se gonflent pas ou n'entrent pas en mouvement lorsque l'appareil est mis en marche.	Faux défaut ou bogue logiciel	Éteignez l'appareil, puis chargez-le, allumez-le et vérifiez s'il peut se dégonfler normalement.
		Possibilité d'une fuite d'air ou d'un défaut de raccordement des valves	Recherchez le bruit du flux d'air. Passez à un autre mode pour vérifier si le problème persiste.
		Dysfonctionnement interne	Si le problème persiste toujours après vérification des points précités, il se peut que l'appareil soit endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , où les moyens de nous joindre sont précisés.
Bruit mécanique	Il y a un cliquetis lorsque l'appareil est allumé	Dysfonctionnement interne	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment prendre contact avec l'équipe d'assistance.

SITUATION	SYMPTÔME	CAUSES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
Problème de connectivité Bluetooth®	Impossible de se connecter à l'application ou l'appareil ne fonctionne pas correctement une fois connecté	La dernière version du firmware n'est pas installée	Mettez à jour le firmware de l'appareil et essayez de vous connecter à nouveau au Bluetooth®.
		La version ou le système du téléphone ne prend pas en charge la connectivité	Téléchargez la dernière version sur votre téléphone. Si cela ne fonctionne pas, essayez d'installer l'application sur un autre téléphone.
La fonction de vibration ne fonctionne pas	L'appareil est allumé mais les vibrations ne fonctionnent pas	Le traitement par vibration est désactivé	Appuyez sur le bouton Vibrations pour activer le traitement.
	Les vibrations ne s'activent pas même après avoir appuyé sur le bouton Vibrations	Problème avec le bouton Vibrations	Si le traitement par vibration ne s'active pas après avoir vérifié ce qui précède, la connexion de vibration est peut-être endommagée. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
La fonction de chaleur ne fonctionne pas	L'appareil est allumé, la chaleur ne fonctionne pas et le voyant LED de chaleur est éteint	Le traitement thermique est désactivé	Appuyez sur le bouton Chaleur pour activer le traitement.

SITUATION	SYMPTÔME	CAUSES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
	La chaleur ne s'allume pas même après avoir appuyé sur le bouton Chaleur, le voyant de chaleur s'éteint	Problème avec le bouton Chaleur	Si le traitement thermique ne s'active pas après avoir vérifié ce qui précède, la connexion thermique est peut-être endommagée. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
	Le niveau de chaleur est faible	Le niveau de chaleur faible est peut-être sélectionné	Augmentez l'intensité en appuyant sur le bouton Chaleur
L'appareil est très chaud	La température est très élevée	Le niveau de chaleur élevé est peut-être sélectionné	Diminuez l'intensité en appuyant sur le bouton Chaleur
		Dysfonctionnement interne de la fonction Chaleur	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html , où les moyens de nous joindre sont précisés.

SITUATION	SYMPTÔME	ORIGINES POTENTIELLES	SOLUTIONS POTENTIELLES
Le capteur biométrique ne fonctionne pas	L'appareil est allumé et le capteur de fréquence cardiaque ne fonctionne pas	Dysfonctionnement du capteur de fréquence cardiaque	Maintenez votre doigt sur le capteur de fréquence cardiaque et vérifiez si un voyant rouge s'allume et si l'application mobile Therabody capte votre fréquence cardiaque.
	L'appareil et le capteur de fréquence cardiaque fonctionnent, mais le voyant rouge est éteint		Si le capteur de fréquence cardiaque n'enregistre pas les données et que le voyant rouge ne s'allume pas après avoir vérifié ce qui précède, le capteur de fréquence cardiaque est peut-être endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Rendez-vous sur https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour savoir comment nous contacter.
	Le capteur biométrique n'enregistre pas les données ou ne les affiche pas dans l'application mobile Therabody	Le capteur biométrique ne fonctionne pas au contact de la peau	Assurez-vous que l'appareil est parfaitement aligné avec vos tempes et repose confortablement sur l'arête de votre nez. La sangle doit se situer juste au-dessus de vos oreilles. Serrez la sangle en ajustant la boucle. Pour serrer, déplacez-la vers la droite et pour desserrer, déplacez-la vers la gauche. Le capteur biométrique doit rester en contact avec votre peau.

N'essayez PAS de dépanner en démontant l'appareil car cela annulerait la garantie et pourrait causer des blessures.

Mises en garde et conseils (Précautions et contre-indications)

FR

Informations générales

Les produits Therabody sont conçus pour stimuler la santé et le bien-être en tirant parti des capacités naturelles du corps. Therabody offre un éventail de produits qui, en s'appuyant sur la science et la technologie, permettent à leurs utilisateurs de profiter des bienfaits thérapeutiques de divers phénomènes naturels. Ces produits sont destinés à répondre aussi bien aux besoins qu'aux préférences de chacun. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont un instrument est utilisé (précautions). Dans d'autres, il est préférable de ne pas utiliser certains instruments (contre-indications). Avant de vous servir de l'un de nos instruments, veuillez consulter l'intégralité des informations de sécurité pertinentes qui suivent.

Informations importantes en matière de sécurité

Utilisation générale de l'appareil

Cet appareil a été conçu pour être utilisé par des personnes en bonne santé. Cet appareil est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de crises d'épilepsie ou de cardiopathie. L'usage de ce produit est déconseillé à toute personne porteuse d'un implant électronique (comme un stimulateur cardiaque) ou souffrant d'arythmie cardiaque, de tumeurs ou d'épisodes aigus d'une maladie inflammatoire. L'usage de ce produit est également déconseillé aux personnes souffrant d'artériosclérose ou de thromboses ainsi qu'aux personnes porteuses d'implants dans la région du corps visée par le traitement.

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous êtes enceinte et/ou si vous allaitez. Arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil au premier signe d'inconfort. Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations s'appuient sur la consultation d'experts médicaux et de

recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications à la date d'impression. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : <https://www.therabody.com/us/en-us/contractions-and-contraindications.html>.

Précautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Si vous avez des inquiétudes, demandez l'avis d'un professionnel de la santé.

- Chirurgie ou blessure récentes
- Hypertension (contrôlée)
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Sensibilité à la chaleur ou à la pression
- Proéminences ou régions osseuses
- Neuropathie périphérique légère
- Retirez vos lentilles de contact avant d'utiliser l'appareil.
- Le masque doit être bien ajusté, mais ne doit en AUCUN cas restreindre la circulation.

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, contusions ou tumeurs.
- Hypertension (non contrôlée)
- Maladies vasculaires/artérielles et de la circulation, y compris caillots sanguins, phlébite, thromboses et varices.
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Neuropathie périphérique sévère ou autre cause d'atteinte sensorielle
- Troubles de la coagulation
- Troubles du tissu conjonctif

- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Stimulateur cardiaque ou DAI
- Antécédents d'embolie
- Éviter toute utilisation en cas de douleurs inexplicables

Garantie limitée

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.Therabody.com/warranty.

Les clients qui ont besoin d'une assistance pour utiliser les appareils doivent se rendre sur <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour connaître les méthodes de contact disponibles.

Garantie limitée uniquement en cas d'achat auprès d'un détaillant autorisé

© 2024 Therabody, Inc. Tous droits réservés.

Brevets sur www.therabody.com/patents

Fabriqué et distribué par :

Therabody, Inc
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importateurs :

Therabody International Limited
5th floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Irlande

Therabody UK Limited
Portsofen House 155-157
The Minorities, London,
Royaume-Uni, EC3N 1LJ

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CE MANUEL, SUR LE CHARGEUR ET SUR L'APPAREIL AVANT D'UTILISER OU DE CHARGER L'APPAREIL Therabody SmartGoggles ET SES ACCESSOIRES.

Lors de l'utilisation de l'appareil, les précautions suivantes doivent toujours être respectées :

1. UTILISER UNIQUEMENT L'APPAREIL CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS.

Utilisez l'appareil uniquement comme indiqué dans le manuel d'utilisation des Therabody SmartGoggles. N'utilisez que des pièces de rechange et des accessoires recommandés par Therabody. Cet appareil n'est pas destiné à diagnostiquer, atténuer ou traiter des maladies. Il s'agit d'un appareil mécanique de conception avancée qui contient des composants électriques. Tout usage ou entretien inadéquat de ce produit ou de ses accessoires entraîne des risques d'incendie, d'électrocution et de blessures. Le fait de ne pas utiliser et entretenir l'appareil et les accessoires correspondants conformément aux instructions de ce manuel annulera la garantie et pourrait endommager le produit ou provoquer des blessures physiques. Cet appareil est destiné à une utilisation commerciale ou privée.

2. NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS. L'appareil est conçu pour être utilisé par des personnes âgées de 16 ans et plus, et ne doit pas être utilisé par des personnes de moins de 16 ans. L'appareil et ses accessoires ne sont pas destinés à être utilisés par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles sont réduites, ou qui manquent d'expérience ou de connaissances, à moins qu'elles n'aient reçu des instructions de la part d'une personne responsable de leur sécurité ou soient surveillées par celle-ci. L'appareil n'est pas un jouet. Expliquez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil ou ses accessoires. L'utilisation de cet appareil par des personnes de moins de 18 ans doit se faire sous la surveillance d'un adulte.

3. RECHARGEMENT. Si l'appareil ne s'allume pas, ou si l'indicateur de batterie affiche un niveau de batterie faible, veuillez le recharger avant la première utilisation. Chargez la batterie à l'aide du câble USB-C (inclus). Lorsque vous utilisez

le câble de chargement (inclus), assurez-vous que son connecteur USB-C est complètement inséré dans un adaptateur secteur compatible avant de brancher l'adaptateur sur une prise de courant. Vous pouvez également charger la batterie à l'aide de câbles tiers conformes à l'USB-C, aux réglementations nationales applicables et aux normes de sécurité internationales et régionales. D'autres adaptateurs peuvent ne pas répondre aux normes de sécurité applicables, et le chargement avec de tels adaptateurs pourrait présenter un risque de mort ou de blessure. Ne forcez pas l'insertion du câble. Rechargez complètement l'appareil au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie. Débranchez l'adaptateur secteur et le câble de chargement lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

4. NE PAS SURCHARGER. Ne laissez pas l'appareil connecté à l'adaptateur secteur pendant plus d'une heure après le chargement complet de la batterie. La batterie intègre un système de protection permettant d'éviter les risques de surcharge. Cependant, la surcharge de la batterie réduit son autonomie au fil du temps.

5. LIEUX DE CHARGE APPROPRIÉS. Assurez-vous que le voyant LED de la batterie est ÉTEINT avant de mettre votre appareil en charge. Insérez le câble USB-C dans le port (derrière le bouton marche/arrêt) pour charger l'appareil. N'essayez pas d'utiliser l'appareil pendant qu'il charge. Évitez tout contact cutané avec le connecteur USB-C lorsqu'il est branché à une source d'alimentation, il pourrait provoquer un gêne ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. L'appareil doit être rechargé à l'intérieur, dans un endroit sec et aéré. Ne pas charger l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bains ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas l'appareil ou le chargeur sur des surfaces mouillées et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, la pluie ou la neige. N'utilisez pas l'appareil ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (émanations gazeuses, poussières, grains, poudres métalliques ou matériaux inflammables). Une telle utilisation pourrait causer des étincelles et éventuellement un incendie.

6. DÉBRANCHEMENT DU CHARGEUR ET ENTRETIEN. Tirez sur la prise, et non sur le cordon, pour éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne portez jamais

le chargeur par le cordon. Tenez le cordon à l'écart de la chaleur, d'huiles ou de rebords tranchants. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne le soumettez pas à une tension excessive. Ne manipulez pas le chargeur, les bornes ou l'appareil avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage. Rangez le câble pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, que personne ne trébuche pas dessus, ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. N'utilisez pas un adaptateur d'alimentation ou un câble de chargement qui a reçu un coup violent, qui est tombé, qui a été écrasé ou qui a été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement rechargée.

7. UTILISATION ET SENSIBILITÉS CUTANÉES. Cessez d'utiliser l'appareil si vous ressentez une gêne. Utilisez l'appareil sur une peau propre et sèche. Certaines personnes peuvent présenter des réactions à certains matériaux utilisés dans les articles à porter sur soi qui sont en contact prolongé avec la peau. Cela peut être dû à des allergies, à des facteurs environnementaux, à une exposition prolongée à des irritants comme la sueur ou à d'autres causes. Vous pouvez être plus susceptible de ressentir une irritation en utilisant un appareil à porter sur soi si vous êtes sujet(te) à des allergies ou si vous présentez d'autres sensibilités. Si vous présentez des sensibilités connues, faites particulièrement attention lorsque vous utilisez l'appareil et ses accessoires. Si vous présentez des rougeurs, des gonflements, des démangeaisons ou toute autre irritation ou gêne cutanée autour ou sous la zone d'action de l'appareil, retirez-le et consultez votre médecin avant de vous remettre à l'utiliser. Une utilisation continue de l'appareil, même après la disparition des symptômes, peut entraîner la réapparition ou l'aggravation de l'irritation. Assurez-vous que le voyant d'état de la batterie est ÉTEINT lorsque l'appareil n'est pas utilisé.

8. NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.

9. ENTRETIEN ET RÉPARATION DE L'APPAREIL. Manipulez l'appareil avec précaution. L'appareil contient des composants électroniques qui peuvent être

endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou d'écrasement. Ne démontez pas l'appareil et n'essayez pas de le réparer vous-même. Le démontage de l'appareil peut l'endommager et provoquer des blessures. Si l'appareil est endommagé ou en cas de dysfonctionnement, contactez le service clientèle de Therabody. La garantie est nulle si les batteries, le chargeur ou l'appareil sont démontés ou si l'un des composants est retiré. Ne les utilisez pas s'ils sont endommagés car ils peuvent provoquer des blessures. Évitez toute exposition importante à la poussière ou au sable. Ne percez pas et n'endommagez pas l'appareil. Perforer l'appareil peut entraîner des dysfonctionnements.

10. INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE. L'appareil n'est PAS étanche. Inspectez visuellement l'appareil pour détecter tout signe évident d'accumulation de saleté. Essuyez votre appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool. Après le nettoyage, laissez sécher l'appareil complètement avant de le stocker ou de commencer un autre traitement. Un appareil correctement nettoyé ne doit présenter aucun signe visible de saleté ou d'humidité. Nettoyez uniquement l'appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool.

Ne plongez pas l'appareil dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne laissez pas l'appareil entrer en contact avec des solutions corrosives, qui peuvent endommager l'apparence et le fonctionnement de l'appareil.








11. RANGEMENT DE L'APPAREIL ET DE SES ACCESSOIRES. Rangez-les dans un endroit frais et sec. Ne rechargez l'appareil qu'à une température ambiante comprise entre 0 °C et 40 °C. Ne rangez pas l'appareil ni son câble de recharge dans un endroit où la température peut dépasser 70 °C, par exemple en plein soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment en tôle en été.









12. MISE AU REBUT DE L'APPAREIL. Cet appareil contient une batterie lithium-ion et il faut faire preuve de précaution lors de la mise au rebut de l'appareil. Avant la mise au rebut de cet appareil, veuillez consulter la réglementation locale relative à la mise au rebut des batteries au lithium-ion. La méthode de mise au rebut habituelle consiste à recycler l'ensemble de l'appareil.

Entretien du vêtement

FR

Signification des symboles

Étiquette	Description	Emplacement de l'étiquette
	Ne pas nettoyer à sec	Couche interne amovible + pochette de transport
	Ne pas sécher au sèche-linge	Couche interne amovible + pochette de transport
	Ne pas blanchir	Couche interne amovible + pochette de transport
	Ne pas repasser	Couche interne amovible + pochette de transport
IP 22	Degré de protection contre la pénétration d'eau	Sur l'étiquette de classe
	Lire les instructions avant utilisation	Sur l'étiquette de classe
	Niveau de protection de la pièce appliquée de type BF	Sur l'étiquette de classe
	Therabody, Inc. 1640 boulevard S. Sepulveda Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Sur l'étiquette de classe

Étiquette	Description	Emplacement de l'étiquette
	Identification unique des dispositifs (IUD)	Emballage
	Collecte séparée des équipements électriques et électroniques usagés. Remarque : pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'équipement, de ses pièces et accessoires, veuillez contacter votre distributeur local.	Sur l'étiquette de classe
	Marque UKCA pour le Royaume-Uni	Sur l'étiquette du vêtement
	Bluetooth	Sur l'étiquette du vêtement
	IC (Canada)	Sur l'étiquette du vêtement
	RCM	Sur l'étiquette du vêtement
	Date de fabrication	Sur l'étiquette du vêtement
	Conformément à la directive 2014/35/UE relative aux équipements électriques conçus pour être utilisés dans certaines limites de tension et à la directive 2014/30/UE relative à la compatibilité électromagnétique	Sur l'étiquette du vêtement

1. Descrizione del prodotto

IT

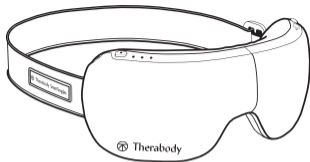
SmartGoggles

Il relax incontra la comodità.

Leggero, silenzioso e oscurante al 100%, il nuovo dispositivo Therabody SmartGoggles è un modo efficace e rilassante per ridurre la tensione e lo stress, alleviare il mal di testa e l'affaticamento degli occhi e migliorare il sonno. Utilizzando una combinazione terapeutica di massaggio a compressione, calore e vibrazione, il dispositivo tratta la fronte, le sopracciglia e le tempie donando sollievo in 15 minuti o meno. La modalità SmartRelax utilizza il nostro sensore biometrico proprietario per fornire trattamenti personalizzati in base alla frequenza cardiaca, progettati per favorire il rilassamento e abbassare la frequenza cardiaca. Il nuovo design oscurante blocca il 100% della luce per contribuire a creare l'ambiente perfetto per un profondo relax, mentre la vestibilità regolabile migliorata ammortizza delicatamente ogni forma del viso per un comfort impareggiabile. Inoltre, secondo la ricerca scientifica, il dispositivo, se indossato nell'ambito della routine per coricarti, riduce lo stress, favorisce il rilassamento, aumenta la durata del sonno profondo e migliora la qualità generale del sonno: perché giornate migliori iniziano con notti migliori.

Uso previsto

Il dispositivo Therabody SmartGoggles è progettato per offrire un massaggio a compressione rilassante, calore e vibrazione alla fronte, alle sopracciglia e alle tempie allo scopo di favorire il rilassamento, ridurre lo stress, alleviare il mal di testa da tensione e l'affaticamento degli occhi e prepararti a dormire meglio.



2. Scarica l'app Therabody

Se hai l'app Therabody, vai al passaggio 4.

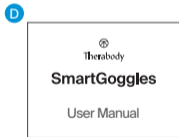
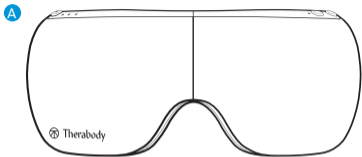
1. Scarica l'app Therabody dall'App Store o dal Play Store.
2. Segui le istruzioni nell'app per creare un nuovo account e verificare la tua e-mail.
3. Dopo aver effettuato l'accesso, segui i passaggi di onboarding per connettere il dispositivo all'app. Assicurati che le impostazioni Bluetooth siano abilitate per il telefono.
4. Quando viene richiesto, seleziona "SmartGoggles (2a generazione)" come dispositivo Therabody.
5. Premi e tieni premuto il pulsante di alimentazione sul dispositivo per accenderlo. Il dispositivo deve essere acceso per individuare e associare l'app.
6. Seleziona "SmartGoggles" per confermare il dispositivo e la connessione dell'app.
7. Dopo il collegamento, potrai personalizzare il calore, la vibrazione e la durata dei trattamenti per favorire il rilassamento, alleviare l'affaticamento degli occhi e il mal di testa e prepararti a dormire.
8. Puoi anche selezionare da un ampio catalogo di terapia del suono TheraMind, audio supportato dalla scienza da ascoltare durante il trattamento SmartGoggles, per un'esperienza completamente immersiva.



Effettuare la scansione del codice QR per cominciare.

3. Contenut'o della confezione

- A. Dispositivo Therabody SmartGoggles
- B. Cavo da USB-C a USB-C
- C. Custodia morbida
- D. Manuale di istruzioni



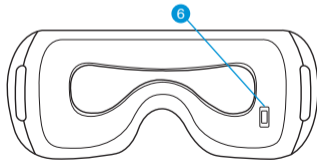
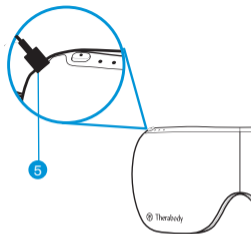
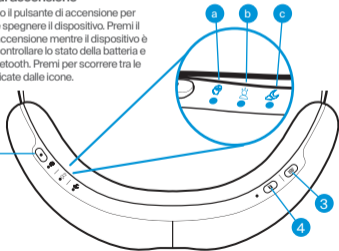
Nota: l'alimentatore non è incluso in questo dispositivo. Per prestazioni ottimali, utilizza un alimentatore USB-C con una capacità di alimentazione di almeno 20 W. Controlla che sia di un produttore certificato e che non presenti danni strutturali.

4. Introduzione al dispositivo

1. Pulsante di alimentazione
2. Indicatori luminosi a LED della modalità
 - a. SmartRelax
 - b. Mal di testa e occhi stanchi
 - c. Pre-sonno
3. Pulsante della vibrazione
4. Pulsante del calore
5. Porta di ricarica USB-C
6. Sensore biometrico

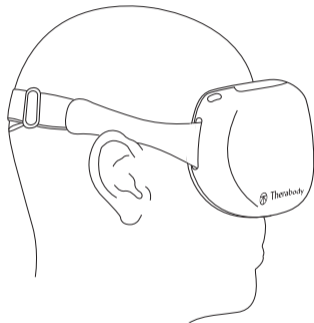
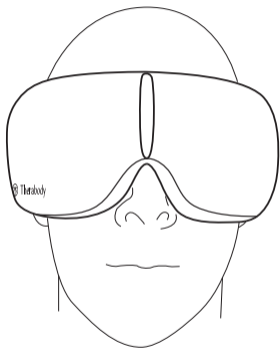
1 Pulsante di accensione

Tieni premuto il pulsante di accensione per accendere e spegnere il dispositivo. Premi il pulsante di accensione mentre il dispositivo è spento per controllare lo stato della batteria e attivare il Bluetooth. Premi per scorrere tra le modalità indicate dalle icone.



5. Uso del dispositivo.

- 1. Indossa il dispositivo.** Posiziona il dispositivo sulla pelle pulita e asciutta. Prima dell'uso, rimuovi il trucco, gli occhiali e le lenti a contatto.
- 2. Regola il dispositivo.** Posiziona il dispositivo sulla testa e regola il cinturino. Il dispositivo deve essere perfettamente allineato con le tempie e posizionato comodamente sul ponte nasale per un oscuramento completo. Il cinturino deve essere posizionato appena sopra le orecchie. Per un'esperienza di blocco della luce completa, stringere il cinturino regolando la fibbia. Spostandolo a destra il cinturino si stringe, mentre spostandolo sinistra si allenta. Il sensore del battito cardiaco deve rimanere a contatto con lo zigomo.
- 3. Accendi il dispositivo.** Tieni premuto il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.
- 4. Scegli un trattamento.** Premi di nuovo il pulsante di accensione per scorrere tra le tre modalità: SmartRelax, Mal di testa e occhi stanchi e Pre-sonno.
- 5. Regola l'impostazione della vibrazione.** Premi il pulsante della vibrazione per attivare le impostazioni di vibrazione disponibili nel trattamento selezionato. Tieni premuto il pulsante della vibrazione per disattivare la vibrazione.
- 6. Regola la temperatura del calore.** Premi il pulsante del calore per aggiungere calore al trattamento e per scorrere tra le tre opzioni di temperatura del calore. Tieni premuto il pulsante del calore per disattivare il calore.
- 7. Personalizza e migliora il trattamento con l'app Therabody.** Puoi anche selezionare e personalizzare le tue preferenze di trattamento nell'app Therabody. Salva le tue routine e impostazioni preferite nell'app Therabody per accedere facilmente ai trattamenti che usi di più. Puoi anche osservare come la tua frequenza cardiaca viene influenzata dal trattamento visualizzando i tuoi dati biometrici alla fine di ogni sessione nell'app Therabody. Ascolta la terapia del suono TheraMind appositamente composta, progettata sulla base di tecniche scientifiche per alleviare lo stress e favorire il sonno, tramite l'app Therabody.
- 8. Siediti e rilassati.** Tieni gli occhi chiusi durante il trattamento. Evita movimenti frequenti che potrebbero alterare la rilevazione della frequenza cardiaca.
- 9. Spegni il dispositivo.** Premi e tieni premuto il pulsante di accensione per spegnere il dispositivo. Assicurati che il LED di stato della batteria sia SPENTO. Il dispositivo si spegnerà automaticamente dopo il trattamento.






Uso del dispositivo

6. Descrizione delle modalità

IT

Il dispositivo offre tre preimpostazioni progettate strategicamente, SmartRelax, Mal di testa e occhi stanchi e Pre-sonno.

	Modalità	Impostazioni di vibrazione	Impostazioni di calore
	SmartRelax 15 MINUTI Allevia lo stress con una combinazione rilassante di modelli di calore, massaggio e vibrazione personalizzata, studiati per abbassare la frequenza cardiaca e aiutarti a rilassarti.	Predefinito: A pulsazione Premi il pulsante della vibrazione per disattivare la vibrazione	Predefinito: Basso Premi il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: medio, alto, disattivato
	Mal di testa e occhi stanchi 15 MINUTI Allevia il mal di testa da tensione e affaticamento degli occhi con una rilassante combinazione di vibrazione e calore.	Predefinito: A onda Premi il pulsante della vibrazione per scorrere tra altre impostazioni della vibrazione: bassa, alta, disattivata	Predefinito: Medio Premi il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: alto, disattivato, basso
	Pre-sonno 15 MINUTI Prepara il corpo per un sonno ristoratore con vibrazione a onde lente e un rilassante massaggio alle tempie.	Predefinito: Basso Premi il pulsante della vibrazione per scorrere tra le impostazioni di vibrazione aggiuntive: alta, a onda, disattivata	Predefinito: Disattivato Premi il pulsante del calore per scorrere tra le impostazioni di calore aggiuntive: basso, medio, alto

7. Cura, pulizia e ricarica

Manutenzione del dispositivo

Le seguenti istruzioni di manutenzione sono importanti per garantire che il dispositivo continui a funzionare come è stato progettato. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare il mancato funzionamento del dispositivo.

Pulizia del Dispositivo

Leggi attentamente le seguenti istruzioni prima di pulire il dispositivo per garantire la longevità del dispositivo e dei suoi componenti.

1. Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni evidenti di accumulo di detriti.
2. Pulisci il dispositivo con un panno umido non abrasivo e privo di lanugine o una salvietta detergente senza alcool.
3. Asciuga il dispositivo con un panno non abrasivo e privo di pelucchi.
4. Dopo la pulizia, lascia asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento. Il dispositivo **NON** è impermeabile o lavabile in lavatrice. Non lasciare penetrare nel prodotto liquidi o acqua in eccesso.
5. Un dispositivo pulito correttamente non deve avere segni visibili di detriti o umidità.

NOTA: non immergere il dispositivo in acqua né pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

Ricarica del dispositivo

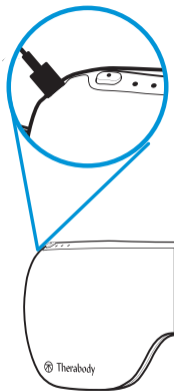
1. Il dispositivo è abilitato USB-C ed è dotato di un cavo di ricarica. Prima di caricare il dispositivo, assicurati che sia spento.
2. Collega un'estremità del cavo di ricarica alla porta di ricarica USB-C sul dispositivo. La porta si trova sul lato del dispositivo, dietro il pulsante di accensione. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica a un alimentatore.
3. La luce LED, accanto alla porta USB-C, indicherà lo stato della batteria quando il dispositivo è acceso o in carica. Accendi il

dispositivo o premi il pulsante di accensione per controllare lo stato della batteria.

- Arancione lampeggiante: batteria scarica
- Blu lampeggiante: batteria mezza carica
- Verde lampeggiante: batteria quasi carica
- Verde fisso: batteria carica

L'autonomia della batteria del dispositivo è di circa 120 minuti.

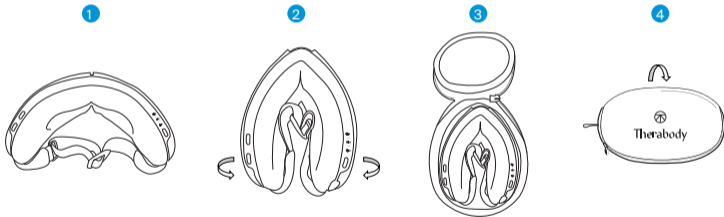
****Nota:** se utilizzi un caricabatteria di terzi, assicurati che provenga da un produttore certificato e che non abbia subito danni strutturali. Non cercare di utilizzare il dispositivo durante la ricarica.



Conservazione e trasporto del dispositivo

Per conservare e trasportare il dispositivo, tieni il dispositivo nella sua custodia morbida e maneggialo delicatamente. Conserva il dispositivo in un luogo fresco e asciutto (temperatura: 0° C/32 °F - 40 °C/104 °F, umidità relativa: 10~95% RH). Non conservare il dispositivo in luoghi dove le temperature possono superare 40 °C/104 °F, come, ad esempio, alla luce diretta del sole o in un veicolo.

IT



8. Guida alla risoluzione dei problemi

IT

SITUAZIONE	PROBLEMA	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Il dispositivo non si accende.	Il LED indicatore della batteria non si accende	La batteria si è esaurita o la batteria non è carica nel dispositivo	Collega il cavo USB-C (incluso nella confezione) al dispositivo e collega l'altra estremità a una presa di corrente. Verifica che il dispositivo sia in carica controllando la corretta connessione tra l'alimentatore, il cavo USB-C e la porta USB-C del dispositivo. L'indicatore LED della batteria visualizzerà il livello.
		Il cavo USB-C di ricarica è danneggiato	Assicurati di utilizzare il cavo da USB-C a USB-C in dotazione o un cavo di un produttore certificato.
		Malfunzionamento interno	Se il dispositivo non si carica dopo aver verificato quanto sopra, l'alimentatore o il dispositivo potrebbero essere danneggiati. Contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Il LED di alimentazione si accende, ma il dispositivo non funziona	Il dispositivo ha esaurito la batteria o non c'è carica della batteria nel dispositivo	Carica il dispositivo e riprova
Se il problema persiste, contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .			

SITUAZIONE	PROBLEMA	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Ricarica lenta	Ricarica lenta o incompleta	Potrebbe essere presente un problema dell'adattatore o la potenza dell'adattatore è troppo bassa	Assicurati di utilizzare il cavo da USB-C a USB-C in dotazione o un cavo di un produttore certificato.
			Se il problema persiste, contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Il massaggio a compressione non funziona o non si attiva quando è acceso	Le camere del massaggio a compressione non si gonfiano né si attivano quando sono accese	Falso difetto o bug del software	Spegni il dispositivo, quindi caricalo, accendilo e verifica se il dispositivo riesce a sgonfiarsi normalmente
		Potrebbe essersi verificata una perdita d'aria o una perdita di collegamento con le valvole	Controlla il rumore del flusso d'aria. Passa ad altre modalità per verificare se il problema persiste.
		Malfunzionamento interno	Se il problema persiste dopo aver verificato tutto quanto sopra, il dispositivo potrebbe essere danneggiato. Contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Rumore meccanico	Quando il dispositivo viene acceso, si sente un tintinnio	Malfunzionamento interno	Contatta Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

SITUAZIONE	PROBLEMA	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Problema di connettività Bluetooth	Non è possibile connettersi all'applicazione o il dispositivo non funziona correttamente una volta connesso	Il firmware non è aggiornato all'ultima versione	Aggiorna il firmware del dispositivo e prova a connetterti di nuovo al Bluetooth.
		La versione del telefono o il sistema non supportano la connettività	Aggiorna il telefono all'ultima versione. Se non funziona, prova a installare l'app su un altro telefono.
La funzione di vibrazione non funziona	Il dispositivo è acceso ma la vibrazione non funziona	Il trattamento con vibrazione è disattivato	Premere il pulsante della vibrazione per attivare la vibrazione.
	La vibrazione non si attiva anche dopo aver premuto il pulsante della vibrazione	Problema con il pulsante della vibrazione	Se il trattamento con vibrazione non si attiva dopo aver verificato quanto sopra, la connessione alla funzione di vibrazione potrebbe essere danneggiata. Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
La funzione calore non funziona	Il dispositivo è acceso, il calore non si attiva e il LED del riscaldamento è spento	Il trattamento con calore è disattivato	Premere il pulsante del calore per attivare il trattamento.

SITUAZIONE	PROBLEMA	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
	Il calore non si attiva anche dopo aver premuto il pulsante del calore e il LED del calore è spento	Problema con il pulsante del calore	Se il trattamento con calore non si attiva dopo aver verificato quanto sopra, la connessione alla funzione calore potrebbe essere danneggiata. Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Il calore è basso	Potrebbe essere impostato un livello di calore basso	Per aumentare l'intensità del calore, premere il pulsante del calore
Il dispositivo è molto caldo	La temperatura è molto alta	Potrebbe essere impostato un livello di calore alto	Per diminuire l'intensità del calore, premere il pulsante del calore
		Malfunzionamento interno della funzione calore	Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

SITUAZIONE	PROBLEMA	POTENZIALI CAUSE	POSSIBILI SOLUZIONI
Il sensore biometrico non funziona	Il dispositivo è acceso e il sensore di frequenza cardiaca non funziona	Malfunzionamento del sensore di frequenza cardiaca	Tenere un dito sul sensore di frequenza cardiaca e verificare se si accende una luce rossa e se l'app Therabody sta acquisendo i dati sulla frequenza cardiaca.
	Il dispositivo e il sensore di frequenza cardiaca funzionano, ma la luce rossa è spenta		Se il sensore di frequenza cardiaca non acquisisce i dati e la luce rossa non si accende dopo aver verificato quanto sopra, il sensore di frequenza cardiaca potrebbe essere danneggiato. Contattare Therabody per ulteriore assistenza. Per conoscere i metodi di contatto disponibili, visitare il sito https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Il sensore biometrico non acquisisce i dati o non li visualizza nell'app Therabody	Il sensore biometrico non è posizionato correttamente a contatto con la pelle	Assicurarsi che il dispositivo sia perfettamente allineato con le tempie e che sia comodamente appoggiato sul ponte nasale. Il cinturino deve essere posizionato appena sopra le orecchie. Stringere il cinturino regolando la fibbia. Spostandolo a destra il cinturino si stringe, mentre spostandolo sinistra si allenta. Il sensore biometrico deve rimanere a contatto con la pelle.

NON tentare di risolvere il problema smontando il dispositivo poiché ciò annullerà la garanzia e potrebbe causare lesioni.

Avvertenze e indicazioni (precauzioni e controindicazioni)

Informazioni generali

I prodotti Therabody sono concepiti per favorire la naturale capacità del corpo di raggiungere la salute e il benessere. Grazie alla scienza e alla tecnologia, la gamma di prodotti Therabody consente alle persone di accedere ai benefici terapeutici di svariati fenomeni naturali per soddisfare le loro esigenze e le loro preferenze. In alcuni casi si consiglia di modificare il modo in cui vengono utilizzati i dispositivi (precauzioni) o non è appropriato utilizzare determinati dispositivi (controindicazioni). Prima dell'uso, leggere attentamente le seguenti informazioni sulla sicurezza del dispositivo.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Uso generale del dispositivo

Il presente dispositivo è destinato all'uso da parte di soggetti che godono di buona salute. Questo dispositivo è controindicato e non deve essere utilizzato da o su persone con una storia di epilessia, convulsioni o cardiopatia.

Il dispositivo non è consigliato a persone che abbiano un dispositivo elettronico impiantato (come un pacemaker), aritmie cardiache, tumori o episodi acuti di malattie infiammatorie. Il dispositivo non è consigliato a chi soffre di arteriosclerosi, trombosi o ha impianti nella regione corporea oggetto di trattamento.

In caso di gravidanza e/o allattamento, consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo. Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo al primo segnale di disagio. In caso di perplessità di ordine medico, consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo.

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni

Queste raccomandazioni derivano dalla consultazione di esperti medici e da ricerche pubblicate sulle precauzioni e controindicazioni alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauzioni:

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Se opportuno o in caso di dubbi, chiedere consiglio a un medico.

- Lesione o intervento chirurgico recenti
- Ipertensione (controllata)
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Sensibilità al calore o alla pressione
- Protuberanze o zone ossee
- Neuropatia periferica lieve
- Rimuovere le lenti degli occhi (es. lenti a contatto) prima di utilizzare il dispositivo
- Questo dispositivo deve aderire perfettamente, ma NON deve in alcun modo limitare la circolazione

Controindicazioni:

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, infezioni, lividi o tumori
- Ipertensione (non controllata)
- Malattie vascolari/arteriose e circolatorie, tra cui coaguli di sangue, flebite, trombosi e vene varicose
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Grave neuropatia periferica o altra causa di compromissione sensoriale
- Disturbi emorragici
- Disturbi del tessuto connettivo
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta sul sito chirurgico o su altro dispositivo

- Pacemaker o ICD
- Anamnesi di embolia
- Non utilizzare in presenza di dolore immotivato al braccio

IT

Garanzia limitata

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty.

I clienti che necessitano di assistenza per i prodotti devono visitare <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> dove sono riportati i metodi di contatto disponibili.

Garanzia limitata solo a fronte di acquisto presso un rivenditore autorizzato

© 2024 Therabody, Inc. Tutti i diritti riservati.
Brevetti su www.therabody.com/patents

Produttore/Distributore:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Importatori:
Therabody International Limited
5° piano, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublino, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londra,
Regno Unito, EC3N1LJ

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

PRIMA DI UTILIZZARE O CARICARE IL DISPOSITIVO Therabody SmartGoggles E I SUOI ACCESSORI, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E LE AVVERTENZE CONTENUTE IN QUESTO MANUALE, SUL CARICABATTERIA E SUL DISPOSITIVO.

Durante l'uso del dispositivo, è necessario osservare le seguenti precauzioni:

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare il dispositivo solo come descritto nel Manuale di Istruzioni di Therabody SmartGoggles. Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliati da Therabody. Questo dispositivo non è destinato a diagnosticare, alleviare i sintomi o trattare malattie. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se il dispositivo e i suoi accessori non vengono usati o conservati correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Se non si utilizzano il dispositivo e gli accessori corrispondenti e non se ne effettua la manutenzione secondo le istruzioni riportate in questo manuale, la garanzia risulterà invalidata e potrebbero verificarsi danni al prodotto o lesioni fisiche. Il dispositivo è destinato a uso commerciale e domestico.

2. **NON ADATTO A BAMBINI.** Il dispositivo è progettato per essere indossato e utilizzato da persone di età pari o superiore a 16 anni e non deve essere utilizzato da persone di età inferiore a 16 anni. Il dispositivo e gli accessori non sono destinati all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o di ragionamento o con scarsa esperienza e conoscenza, a meno che non ricevano supervisione o istruzioni sull'uso del dispositivo da parte di una persona responsabile della loro sicurezza. Il dispositivo non è un giocattolo. Avvisare i bambini di non giocare con il dispositivo o gli accessori. L'uso del dispositivo da parte di minori di 18 anni deve avvenire sotto la supervisione di un adulto.

3. **RICARICA.** Se il dispositivo non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un livello di carica basso, ricaricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Caricare la batteria con il cavo USB-C (incluso). Quando si usa il cavo di ricarica (incluso), assicurarsi che il connettore USB-C sia completamente inserito in un alimentatore compatibile prima di collegare l'adattatore a una presa di corrente. È inoltre possibile caricare la batteria con cavi di terze parti conformi a

USB-C, alle normative nazionali vigenti e agli standard di sicurezza internazionali e regionali. Altri adattatori potrebbero non soddisfare gli standard di sicurezza applicabili e la ricarica con tali adattatori potrebbe comportare il rischio di morte o lesioni. Non forzare il cavo in posizione. Caricare completamente il dispositivo almeno una volta ogni sei mesi per evitare danni al dispositivo e alla batteria. Scollegare l'alimentatore e il cavo di ricarica quando non sono in uso.

4. NON SOVRACCARICARE. Non lasciare il dispositivo collegato all'alimentatore per più di un'ora dopo il completamento della ricarica. La batteria è dotata di un sistema di protezione che evita il rischio di sovraccarico. Tuttavia, il sovraccarico può ridurre la durata nel tempo.

5. AMBIENTI DI RICARICA. Assicurarsi che la spia LED di stato della batteria sia SPENTA prima di ricaricare. Inserire il cavo USB-C nella porta (dietro il pulsante di accensione) per caricare il dispositivo. Non utilizzare il dispositivo durante la ricarica. Evitare il contatto con la pelle quando l'USB-C è collegata a una fonte di alimentazione in quanto potrebbe causare disagio o lesioni. Non dormire o sedersi sul connettore USB-C. Il dispositivo deve essere caricato all'interno, in luoghi ben ventilati e asciutti. Non caricare il dispositivo all'esterno, in bagno o entro 3,1 metri (10 piedi) da vasche o piscine. Non usare il dispositivo o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare il dispositivo o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (fumi gassosi, polvere, grano, polveri metalliche o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e, di conseguenza, incendi.

6. SCOLLEGAMENTO E CURA DEL CARICABATTERIA. Tirare la spina, non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Non toccare il caricabatteria, i terminali o il dispositivo con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Non utilizzare un adattatore di alimentazione o un cavo di ricarica che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria

deve essere interamente carica.

7. USO E SENSIBILITÀ CUTANEA. Interrompere l'uso del dispositivo se si avverte disagio. Utilizzare il dispositivo sulla pelle pulita e asciutta. Alcune persone possono manifestare reazioni a determinati materiali utilizzati negli articoli da indossare che vengono a contatto prolungato con la pelle. Ciò può essere dovuto ad allergie, fattori ambientali, esposizione prolungata a sostanze irritanti come il sudore o altre cause. Se si soffre di allergie o si ha altre sensibilità, è più probabile che i dispositivi indossabili provochino irritazioni. Se si soffre di sensibilità nota, prestare particolare attenzione quando si utilizzano il dispositivo e gli accessori. Se si avverte arrossamento, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione o fastidio sulla pelle attorno o sotto il dispositivo, rimuovere il dispositivo e consultare il medico prima di riprendere a indossarlo. L'uso continuato, anche dopo la scomparsa dei sintomi, può provocare una nuova o maggiore irritazione. Assicurarsi che il LED di stato della batteria sia SPENTO quando il dispositivo non è in uso.

8. NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI. Può verificarsi un surriscaldamento, che può provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.

9. CURA E ASSISTENZA PER IL DISPOSITIVO. Maneggiare il dispositivo con cura. Il dispositivo contiene componenti elettronici che possono danneggiarsi in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento. Non smontare il dispositivo o tentare di riparare il dispositivo autonomamente. Lo smontaggio del dispositivo può danneggiarlo e causare lesioni. Se il dispositivo è danneggiato o se si verificano malfunzionamenti, contattare il Servizio clienti Therabody. Se il dispositivo, le batterie o il caricabatteria vengono smontati o se alcune parti vengono rimosse, la garanzia sarà invalidata. Non utilizzare in caso di danno poiché il dispositivo o gli accessori potrebbero causare lesioni. Evitare l'esposizione a polvere o sabbia. Non forare o danneggiare il dispositivo. La perforazione del dispositivo può causare un funzionamento errato.

10. ISTRUZIONI PER LA PULIZIA. Il dispositivo NON è impermeabile. Ispezionare visivamente il dispositivo per individuare eventuali segni evidenti di accumulo di detriti. Pulire il dispositivo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcool. Dopo la pulizia, lasciare asciugare accuratamente il dispositivo prima di riporlo o di iniziare un altro trattamento. Un dispositivo pulito correttamente non

deve avere segni visibili di detriti o umidità. Pulire il dispositivo solo con un panno umido o una salvietta detergente senza alcool. Non immergere il dispositivo in acqua né pulirlo sotto l'acqua corrente. Evitare che il dispositivo entri in contatto con soluzioni corrosive, che possono danneggiarne l'aspetto e il funzionamento.

IT









11. CONSERVAZIONE DEL DISPOSITIVO E DEGLI ACCESSORI. Conservare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto. Caricare il dispositivo solo quando la temperatura ambiente è compresa tra 40 °C/104 °F e 0 °C/32 °F. Non conservare il dispositivo o il cavo di ricarica in luoghi in cui le temperature possono superare 70 °C/158 °F, ad esempio sotto la luce solare diretta, in un veicolo o in una struttura metallica durante l'estate.

12. SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO. Questo dispositivo contiene una batteria agli ioni di litio ed è necessario prestare attenzione durante lo smaltimento del dispositivo. Prima di smaltire il dispositivo, consultare le leggi e i requisiti locali relativi allo smaltimento della batteria agli ioni di litio. Il metodo di smaltimento preferito è il riciclo dell'intero dispositivo.

Cura del capo

Significato dei simboli

Etichetta	Descrizione	Posizione dell'etichetta
	Non lavare a secco	Strato interno rimovibile + custodia da viaggio
	NON ASCIUGARE IN ASCIUGATRICE	Strato interno rimovibile + custodia da viaggio
	NON CANDEGGIARE	Strato interno rimovibile + custodia da viaggio
	NON STIRARE	Strato interno rimovibile + custodia da viaggio
IP 22	Grado di protezione contro l'ingresso di acqua	Sull'etichetta di classificazione
	Leggere le istruzioni prima dell'uso	Sull'etichetta di classificazione
	Livello di protezione parte applicata tipo BF	Sull'etichetta di classificazione
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Sull'etichetta di classificazione

Etichetta	Descrizione	Posizione dell'etichetta
	Numero d'identificazione univoco del dispositivo (UDI)	Imballaggio
	Raccolta differenziata per i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche. Nota: per ulteriori informazioni sullo smaltimento delle apparecchiature, delle relative parti e accessori, contattare il distributore locale.	Sull'etichetta di classificazione
	Marchio UKCA per il Regno Unito	Sull'etichetta dell'indumento
	Bluetooth	Sull'etichetta dell'indumento
	IC (Canada)	Sull'etichetta dell'indumento
	RCM	Sull'etichetta dell'indumento
	Data di produzione	Sull'etichetta dell'indumento
	In conformità alla direttiva 2014/35/UE sulle apparecchiature elettriche progettate per essere utilizzate entro determinati limiti di tensione e alla direttiva 2014/30/UE sulla compatibilità elettromagnetica	Sull'etichetta dell'indumento

1. Descripción general del producto

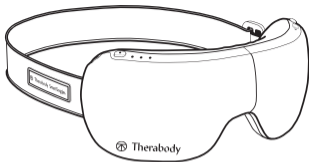
SmartGoggles

Combinamos relajación y confort.

Ligeras, silenciosas y 100 % opacas: las rediseñadas SmartGoggles son una forma eficaz y reconfortante de relajarte, reducir el estrés, aliviar los dolores de cabeza por la tensión, aliviar el cansancio ocular y mejorar el sueño. Mediante una combinación terapéutica de masaje de compresión, calor y vibración, el dispositivo trata la frente, las cejas y las sienes para obtener alivio en 15 minutos o menos. El modo SmartRelax utiliza nuestro sensor biométrico patentado para ofrecer tratamientos personalizados basados en tu frecuencia cardíaca, diseñados para promover la relajación y reducir tus pulsaciones. El nuevo diseño opaco bloquea el 100 % de la luz para ayudar a crear el ambiente perfecto para una lograr relajación profunda, mientras que el ajuste regulable mejorado amortigua suavemente todas las formas de cara para ofrecerte una comodidad sin igual. Además, cuando te las pones como parte de tu rutina para dormir, está científicamente demostrado que reduce el estrés, mejora la relajación, aumenta la cantidad de sueño profundo que logras y mejora la calidad general del sueño: porque los mejores días empiezan por tener las mejores noches.

Uso previsto

El dispositivo Therabody SmartGoggles está diseñado para ofrecer un relajante masaje de compresión, calor y vibración en la frente, las cejas y las sienes para fomentar la relajación, reducir el estrés, aliviar los dolores de cabeza por la tensión y el cansancio ocular y prepararte para dormir mejor.



ES

2. Descargar la aplicación de Therabody

Si ya tienes la aplicación de Therabody, ve al paso 4.

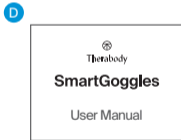
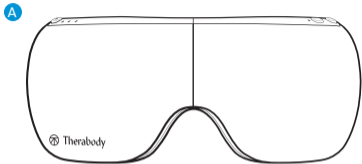
1. Descarga la aplicación Therabody en la App Store o la Play Store.
2. Sigue las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta y verifica tu correo electrónico.
3. Una vez que hayas iniciado sesión, sigue los pasos indicados para vincular tu dispositivo a la aplicación. Asegúrate de tener el Bluetooth activado en tu teléfono.
4. Cuando se te solicite, elige «SmartGoggles (2nd Generation)» como tu dispositivo Therabody.
5. Mantén pulsado el botón de encendido de tu dispositivo para encenderlo. El dispositivo debe estar encendido para que la aplicación pueda localizarlo y emparejarse con él.
6. Selecciona «SmartGoggles» para confirmar la conexión entre el dispositivo y la aplicación.
7. Una vez conectado, puedes personalizar el calor, la vibración y la duración de los tratamientos para ayudarte a relajarte, aliviar el cansancio ocular y los dolores de cabeza y prepararte para dormir.
8. También puedes seleccionar entre un amplio catálogo de terapia de sonidos TheraMind, avalados por la ciencia para escucharlos durante tu tratamiento SmartGoggles y lograr una experiencia totalmente inmersiva.



Escanee el código QR
para empezar.

3. Contenido de la caja

- A. Dispositivo SmartGoggles de Therabody
- B. Cable de USB-C a USB-C
- C. Estuche blando
- D. Manual de instrucciones



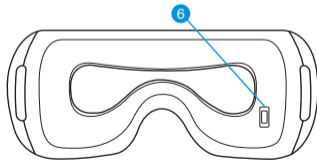
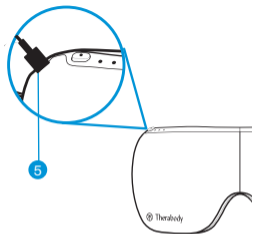
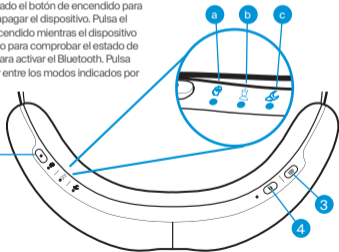
Nota: este dispositivo no incluye un enchufe de alimentación. Para obtener el mejor rendimiento, utiliza un adaptador de corriente USB-C de al menos 20 W de potencia. Asegúrate de que sea de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural.

4. Introducción al dispositivo

- ES
1. Botón de encendido
 2. Indicadores de modos de luz LED
 - a. SmartRelax
 - b. Dolores de cabeza y cansancio ocular
 - c. Preparación para dormir
 3. Botón de vibración
 4. Botón de calor
 5. Puerto de carga USB-C
 6. Sensor biométrico

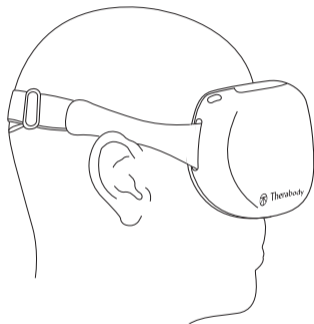
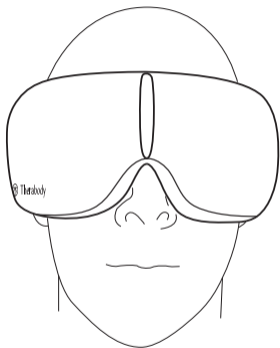
1 Botón de encendido

Mantén pulsado el botón de encendido para encender y apagar el dispositivo. Pulsa el botón de encendido mientras el dispositivo está apagado para comprobar el estado de la batería y para activar el Bluetooth. Pulsa para alternar entre los modos indicados por los iconos.



5. Uso del dispositivo




- 1. Ponerte el dispositivo.** Colócalo sobre la piel limpia y seca. Desmaquillate y quítate las gafas o lentillas antes de usarlas.
- 2. Ajustar tu dispositivo.** Póntelo en la cabeza y ajusta la correa. El dispositivo debe quedar perfectamente alineado con las sienes y encajar cómodamente sobre el puente de la nariz para un bloqueo del 100 % de la luz. La correa debe quedar justo por encima de las orejas. Para lograr una experiencia de bloqueo de luz completa, aprieta la correa ajustando la hebilla. Si la mueves hacia la derecha, la apretarás, y, si la mueves hacia la izquierda, la aflojarás. El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto constante con el pómulo.
- 3. Encender el dispositivo.** Mantén pulsado el botón de encendido para encenderlo.
- 4. Elegir un tratamiento.** Vuelve a pulsar el botón de encendido para cambiar entre los tres modos: SmartRelax, Dolor de cabeza y cansancio ocular y Preparación para dormir.
- 5. Ajustar el nivel de vibración.** Pulsa el botón de vibración para alternar entre los ajustes de vibración disponibles en el tratamiento seleccionado. Mantén pulsado el botón de vibración para desactivarla.
- 6. Ajustar la temperatura del calor.** Pulsa el botón de calor para añadir calor a tu tratamiento y para alternar entre las tres opciones de temperatura de calor. Mantén pulsado el botón de calor para apagarlo.
- 7. Personalizar y mejorar tu tratamiento con la aplicación de Therabody.** También puedes seleccionar y personalizar tus preferencias de tratamiento en la aplicación de Therabody. Guarda tus rutinas y ajustes favoritos en la aplicación de Therabody para acceder fácilmente a los tratamientos que más utilizas. También puedes ver cómo incide tu tratamiento sobre tu frecuencia cardíaca consultando tus datos biométricos al final de cada sesión en la aplicación de Therabody. Escucha la terapia de sonido TheraMind, que hemos compuesto y diseñado con técnicas avaladas por la ciencia para eliminar el estrés y ayudar a conciliar el sueño, a través de la aplicación de Therabody.
- 8. Siéntate y relájate.** Mantén los ojos cerrados durante el tratamiento. Evita el movimiento frecuente durante el tratamiento, ya que este puede afectar al monitor de frecuencia cardíaca.
- 9. Apagar el dispositivo.** Mantén pulsado el botón de encendido para apagar el dispositivo. Asegúrate de que el indicador LED de la batería está apagado. El dispositivo se apagará automáticamente después de tu tratamiento.



Uso del dispositivo

6. Descripción general de los modos

El aparato tiene tres rutinas predefinidas estratégicamente diseñadas, SmartRelax, Dolor de cabeza y cansancio ocular y Preparación para dormir.

	Modo	Patrones de vibración	Ajustes de calor
	<p>SmartRelax 15 MINUTOS</p> <p>Elimina el estrés con una relajante combinación de calor, masaje y patrones de vibración personalizados diseñados para reducir tu frecuencia cardíaca y ayudarte a relajarte.</p>	<p>Predefinido: Pulso</p> <p>Pulsa el botón de vibración para apagarla</p>	<p>Predefinido: Bajo</p> <p>Pulsa el botón de calor para alternar entre el resto de ajustes de calor: medio, alto, apagado</p>
	<p>Dolor de cabeza y cansancio ocular 15 MINUTOS</p> <p>Alivia los dolores de cabeza por la tensión y el cansancio ocular con una relajante combinación de vibración y calor.</p>	<p>Predefinido: Ondas</p> <p>Pulsa el botón de vibración para alternar entre el resto de ajustes de vibración: baja, alta, apagada</p>	<p>Predefinido: Medio</p> <p>Pulsa el botón de calor para cambiar entre los ajustes de calor adicionales: alto, apagado, bajo</p>
	<p>Preparación para dormir 15 MINUTOS</p> <p>Prepara tu cuerpo para un sueño reparador con vibración de ondas de baja intensidad y un relajante masaje en las sienes.</p>	<p>Predefinido: Bajo</p> <p>Pulsa el botón de vibración para alternar entre el resto de ajustes de vibración; alto, ondas o apagado</p>	<p>Predefinido: Desactivado</p> <p>Pulsa el botón de calor para cambiar entre el resto de ajustes de calor: bajo, medio, alto</p>

7. Cuidado, limpieza y carga

Mantenimiento del dispositivo

Las siguientes instrucciones de mantenimiento son importantes para garantizar que el dispositivo funcione correctamente. Su incumplimiento puede ocasionar que el dispositivo deje de funcionar.

Limpieza del dispositivo

Lee atentamente las siguientes instrucciones antes de limpiar el dispositivo para garantizar su duración y la de sus componentes.

1. Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidente de acumulación de residuos.
2. Limpia el dispositivo con un paño húmedo antipelusa no abrasivo o con una toallita higiénica sin alcohol.
3. Seca el dispositivo con un paño antipelusa no abrasivo.
4. Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o comenzar otro tratamiento. El dispositivo NO es resistente al agua ni se puede lavar a máquina. No permitas que entre en contacto con abundante agua ni con ningún otro tipo de líquido.
5. Un dispositivo que se ha limpiado correctamente no debe presentar signos visibles de suciedad o humedad.

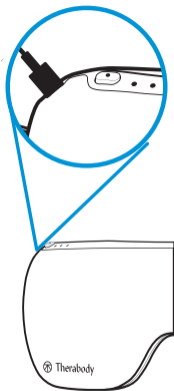
Nota: no sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies bajo el grifo. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden dañar el aspecto y el funcionamiento del dispositivo.

Carga del dispositivo

1. El dispositivo viene con puerto USB-C y con un cable de carga. Antes de cargar el dispositivo, asegúrate de que esté apagado.
2. Conecta un extremo del cable de carga al puerto de carga USB-C del dispositivo. Se encuentra en el lateral del aparato, detrás del botón de encendido. Conecta el otro extremo del cable de carga a un enchufe de alimentación.

3. La luz LED, ubicada junto al puerto USB-C, indicará el estado de la batería cuando el dispositivo esté encendido o cargándose. Enciende el dispositivo o pulsa el botón de encendido para verificar el estado de la batería.
 - Naranja parpadeante: batería baja
 - Azul parpadeante: batería media
 - Verde parpadeante: batería alta
 - Verde: batería llena
4. La autonomía de la batería del dispositivo es de aproximadamente 120 minutos.

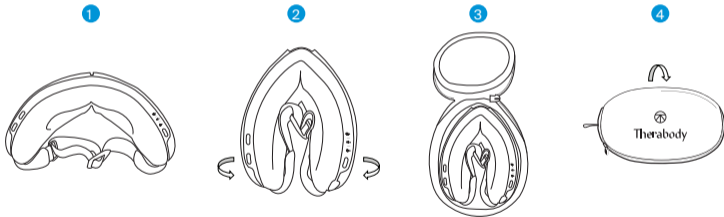
Aviso: si utilizas un cargador de otro fabricante, asegúrate de que sea de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes usar el dispositivo mientras se está cargando.



Guardar y transportar el dispositivo

Para almacenar y transportar el dispositivo, guárdalo en su estuche blando y manipúlalo con cuidado. Guarda el dispositivo en un lugar fresco y seco (temperatura: 0°C - 40°C, humedad relativa: 10~95 % Hr). No guardes el dispositivo en un lugar donde la temperatura pueda superar los 40 °C como, por ejemplo, bajo la luz directa del sol o en un vehículo.

ES



8. Guía de resolución de problemas

SITUACIÓN	PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
El dispositivo no se enciende.	El LED indicador de batería no se enciende	La batería se ha agotado o no le queda batería al dispositivo	Conecta el cable USB-C (incluido en la caja) al dispositivo y enchufe el otro extremo a una toma de corriente. Verifica que el dispositivo se esté cargando al comprobar la conexión correcta entre el enchufe de alimentación, el cable USB-C y el puerto USB-C del dispositivo. El indicador LED de la batería mostrará el nivel.
		El cable USB-C de carga está dañado	Asegúrate de que estás utilizando el cable de USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado.
		Mal funcionamiento interno	Si el dispositivo no se carga tras comprobar todo lo anterior, es posible que el enchufe de alimentación o el dispositivo estén dañados. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El LED de encendido se enciende, pero el dispositivo no funciona	El aparato se ha quedado sin batería o no hay batería en el TheraFace PRO	<p>Carga el dispositivo e inténtalo de nuevo</p> <p>Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.</p>

SITUACIÓN	PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
Tarda mucho en cargarse	Tarda mucho en cargarse o no se carga del todo	Es posible que haya un problema con el enchufe de alimentación o que su potencia sea demasiado baja	Asegúrate de que estás utilizando el cable de USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado.
			Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
El masaje de compresión no funciona o no se mueve cuando se enciende	Las cámaras de masaje de compresión no se inflan ni se mueven cuando se encienden	Falso defecto o fallo de software	Apaga el dispositivo y luego cárgalo, enciéndelo y verifica si el dispositivo se desinfla con normalidad
		Puede haber una fuga de aire o pérdida de conexión con las válvulas	Verifica el ruido del flujo de aire. Cambia a otros modos para confirmar si el problema persiste.
		Mal funcionamiento interno	Si el problema persiste después de comprobar todo lo anterior, es posible que el dispositivo esté dañado. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Mecánico ruido	Hay un ruido de traqueteo cuando se enciende el dispositivo	Mal funcionamiento interno	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.

SITUACIÓN	PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
Problema de conectividad Bluetooth	No se puede conectar a la aplicación o el dispositivo no funciona correctamente una vez conectado	El firmware no está actualizado a la última versión	Actualiza el firmware del dispositivo e intenta volver a conectarte al Bluetooth.
		La versión o el sistema del teléfono no son compatibles con la conectividad	Actualiza la versión de tu teléfono. Si esto no funciona, intenta instalar la aplicación en otro teléfono.
La función de vibración no funciona	El dispositivo está encendido, pero la vibración no funciona	El tratamiento de vibración está desactivado	Pulsa el botón de vibración para activar el tratamiento.
	La vibración no se enciende incluso después de pulsar el botón de vibración	Problema con el botón de vibración	Si el tratamiento de vibración no se activa tras comprobar lo anterior, es posible que la conexión con la vibración esté dañada. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
La función de calor no funciona	El dispositivo está encendido y el calor no funciona y el LED de calor está apagado	El tratamiento de calor está desactivado	Pulsa el botón de calor para activar el tratamiento.

SITUACIÓN	PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
	El calor no se enciende incluso después de pulsar el botón de calor, el LED de calor está apagado	Problema con el botón de calor	Si el tratamiento de calor no se activa tras comprobar lo anterior, es posible que la conexión con el calor esté dañada. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El calor es muy bajo	Es posible que esté seleccionado el nivel de calor bajo	Aumenta la intensidad del calor pulsando el botón de calor
El dispositivo está muy caliente	La temperatura parece muy alta	Es posible que esté seleccionado el nivel de calor alto	Reduce la intensidad del calor pulsando el botón de calor
		Mal funcionamiento del calor interno	Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.

SITUACIÓN	PROBLEMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
El sensor biométrico no funciona	El dispositivo está encendido y el sensor de frecuencia cardíaca no funciona	Mal funcionamiento del sensor de frecuencia cardíaca	Mantén un dedo en el sensor de frecuencia cardíaca y fíjate si se enciende una luz roja y si la aplicación de Therabody está capturando los datos de frecuencia cardíaca.
	El dispositivo y el sensor de frecuencia cardíaca funcionan, pero la luz roja está apagada		Si el sensor de frecuencia cardíaca no captura los datos y la luz roja no se enciende después de verificar lo anterior, es posible que el sensor de frecuencia cardíaca esté dañado. Ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El sensor biométrico no captura los datos ni los muestra en la aplicación de Therabody	El contacto de la piel con el sensor biométrico no es correcto	Asegúrate de que tu dispositivo esté perfectamente alineado con tus sienes y que esté cómodamente colocado sobre el puente de tu nariz. La correa debe quedar justo por encima de las orejas. Aprieta la correa ajustando la hebilla. Si la mueves hacia la derecha, la apretarás, y si la mueves hacia la izquierda, la aflojarás. El sensor biométrico debe estar en contacto con tu piel.

NO intentes solucionar el problema desmontando el dispositivo, ya que esto anularía la garantía y podría provocar lesiones.

Advertencias y orientaciones (precauciones y contraindicaciones)

Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural del cuerpo de alcanzar un estado saludable y de bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el catálogo de productos de Therabody permite a las personas acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer sus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma de usar los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar determinados dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo en su totalidad antes de su uso.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo

Este dispositivo está diseñado para ser utilizado en personas sanas. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarse por o en personas con un historial de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no está recomendado para personas que tengan un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. Se desaconseja el uso de este dispositivo en personas que tengan arteriosclerosis, trombosis o implantes en la zona del cuerpo que se está tratando.

Consulta con tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. Deja de utilizar el dispositivo de inmediato ante el más mínimo signo de malestar o molestias. Si tienes alguna duda médica, consúltalo con tu médico antes de usar el dispositivo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones

vigentes en la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visita nuestra página web <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauciones:

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Siempre que lo consideres oportuno o tengas dudas, pide consejo a un profesional médico.

- Lesión o cirugía reciente
- Hipertensión (controlada)
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Sensibilidad al calor o a la presión
- Prominencias o regiones óseas
- Neuropatía periférica leve
- Quitate las lentes de vista (p. ej., lentes de contacto) antes de usar el dispositivo
- Este dispositivo debe quedar ajustado, pero NO debe obstruir la circulación de ninguna manera

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulte con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local del tejido, hematomas, infecciones o tumores
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedades vasculares/arteriales y circulatorias, incluyendo coágulos de sangre, flebitis, trombos y venas varicosas
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Neuropatía periférica grave u otra causa de deterioro sensorial
- Trastornos hemorrágicos
- Trastornos del tejido conectivo
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones

- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Marcapasos o DCI
- Antecedentes de embolia
- No utilizar en presencia de dolor inexplicable

Garantía limitada

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty.

Los clientes que necesiten asistencia para el producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Garantía limitada solo con la compra mediante un distribuidor autorizado

© 2024 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.
Patentes en www.therabody.com/patents

Fabricado y distribuido por:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Ángeles (California) 90025 (EE. UU.)

Importadores:
Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublín, Irlanda

Therabody UK Limited
Portsofen House 155-157
The Minorities, Londres,
Reino Unido, EC3N1LJ

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL, DEL CARGADOR Y DEL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Therabody SmartGoggles Y SUS ACCESORIOS.

Al usar el dispositivo, debes seguir siempre las siguientes precauciones:

1. **UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES.** Utiliza el dispositivo tal y como se describe en este manual de instrucciones de Therabody SmartGoggles. Utiliza únicamente los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, mitigar o tratar enfermedades. El dispositivo es una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o mantienen correctamente, existe el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. No utilizar y mantener el dispositivo y los accesorios correspondientes de acuerdo con las instrucciones de este manual anulará la garantía y podría provocar daños en el producto o lesiones físicas. El dispositivo está destinado al uso comercial y doméstico.
2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El dispositivo está destinado al uso por personas mayores de 16 años y no debe ser utilizado por personas menores de 16 años. El dispositivo y los accesorios no están diseñados para ser utilizados por personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o sin experiencia y conocimientos, a menos que una persona responsable de su seguridad los supervise o les dé instrucciones. El dispositivo no es un juguete. No dejes que los niños jueguen con el dispositivo ni con los accesorios. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen el dispositivo.
3. **CARGANDO.** Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel de batería bajo, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C está completamente insertado en un enchufe de alimentación compatible antes de enchufarlo a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con el estándar USB-C y con la normativa nacional aplicable y las normas de seguridad internacionales y regio-

ES

nales. Es posible que otros enchufes no cumplan con las normas de seguridad aplicables y cargarlos con esos enchufes podría suponer un riesgo de muerte o lesión. No fuerces el cable. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar daños en él y en la batería. Desconecta el enchufe de alimentación y el cable de carga cuando no los estés utilizando.

4. NO SOBRECARGAR. No dejes el dispositivo conectado al enchufe de alimentación durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el paso del tiempo.

5. LUGAR DE CARGA. Comprueba que la luz LED que indica el estado de la batería está apagada antes de iniciar la carga. Introduce el cable USB-C en el puerto (detrás del botón de encendido) para cargar el dispositivo. No uses el dispositivo mientras se está cargando. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No te duermas ni te sientes encima del conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo al aire libre, en un cuarto de baño o a menos de 3 metros de una bañera o piscina. No utilices el dispositivo ni el cargador sobre superficies mojadas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo, granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que podrían ocasionar un incendio.

6. DESENCHUFAR EL CARGADOR Y CUIDADO. Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca cojas el cargador por el cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Desenluchaf siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Asegúrate de guardar el cable de forma que no se pise, no esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. No utilices un enchufe de alimentación o un cable de carga que haya recibido un golpe fuerte,

se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada.

7. USO Y SENSIBILIDADES DE LA PIEL. Deja de utilizar el dispositivo si sientes alguna molestia. Usa el dispositivo sobre la piel limpia y seca. Algunas personas pueden sufrir reacciones a ciertos materiales utilizados en artículos tipo prenda que están en contacto prolongado con la piel. Esto puede deberse a alergias, factores ambientales, exposición prolongada a irritantes como el sudor u otras causas. Es más probable que experimentes irritación con cualquier dispositivo portátil si tienes alergias u otras sensibilidades. Si tienes sensibilidades conocidas, ten especial cuidado al utilizar el dispositivo y los accesorios. Si sientes enrojecimiento, hinchazón, picazón o cualquier otra irritación o molestia en la piel alrededor o por debajo del dispositivo, quítate el dispositivo y consulta a tu médico antes de volver a usarlo. El uso continuado, incluso después de que los síntomas desaparezcan, puede provocar una irritación renovada o aumentada. Asegúrate de que el indicador LED de la batería esté apagado cuando el dispositivo no esté en uso.

8. NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA. Se puede producir un calor excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.

9. CUIDADO Y REPARACIÓN DEL DISPOSITIVO. Manipula el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo por tu cuenta. Desmontar el dispositivo podría causarte daños y lesiones. Si el dispositivo está dañado o no funciona correctamente, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Therabody. La garantía quedará anulada si el dispositivo, las baterías o el cargador se desmontan o si se extrae alguna pieza. No lo utilices si está dañado, ya que puede causar lesiones. Evita la exposición excesiva al polvo y la arena. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un funcionamiento incorrecto.

10. INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA. El dispositivo NO es resistente al agua. Inspecciona visualmente el dispositivo en busca de signos evidente de acumulación de residuos. Limpia tu dispositivo con un paño húmedo o una toallita

higiénica sin alcohol. Después de la limpieza, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o comenzar otro tratamiento. Un dispositivo que se ha limpiado correctamente no debe presentar signos visibles de suciedad o humedad. Limpia el dispositivo frotándolo con un paño húmedo o una toallita higiénica sin alcohol. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies con agua corriente. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, ya que pueden dañar el aspecto y el funcionamiento del dispositivo.








11. ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y LOS ACCESORIOS. Guárdalos siempre en un lugar fresco y seco. Carga el dispositivo solo cuando la temperatura ambiente esté entre 40 °C/104 °F y 0 °C/32 °F. No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 70 °C/158 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio metálico durante el verano.









12. DESECHAR EL DISPOSITIVO. Este dispositivo contiene una batería de iones de litio y debe tenerse cuidado al desecharlo. Antes de deshacerte de este aparato, revisa las leyes y requisitos locales relativos a la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el aparato.

Cuidado de la prenda

Significado de los símbolos

ES

Etiqueta	Descripción	Ubicación de la etiqueta
	No limpiar en seco	Capa interior extraíble + bolsa de transporte
	No meter en la secadora	Capa interior extraíble + bolsa de transporte
	No utilizar lejía	Capa interior extraíble + bolsa de transporte
	No planchar	Capa interior extraíble + bolsa de transporte
IP 22	Grado de protección contra la penetración de agua	En la etiqueta de clasificación
	Leer las instrucciones antes de usarlo	En la etiqueta de clasificación
	Nivel de protección tipo BF a la parte aplicada	En la etiqueta de clasificación
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Ángeles (California) 90025 (EE. UU.)	En la etiqueta de clasificación

Etiqueta	Descripción	Ubicación de la etiqueta
	Identificación única del producto (UDI)	Embalaje
	Recogida selectiva de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. Nota: para obtener más información sobre la retirada de equipos, piezas y accesorios, comunícate con tu distribuidor local.	En la etiqueta de clasificación
	Marca UKCA para el Reino Unido	En la etiqueta de la prenda
	Bluetooth	En la etiqueta de la prenda
	IC (Canadá)	En la etiqueta de la prenda
	RCM	En la etiqueta de la prenda
	Fecha de fabricación	En la etiqueta de la prenda
	De acuerdo con la Directiva 2014/35/UE sobre equipos eléctricos diseñados para su uso dentro de ciertos límites de voltaje y la Directiva 2014/30/UE sobre compatibilidad electromagnética	En la etiqueta de la prenda

1. Обзор продукта

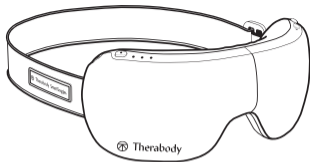
SmartGoggles

RU Расслабление и комфорт.

Легкий, тихий и на 100% экранирующий свет — обновленное устройство Therabody SmartGoggles — это эффективный, успокаивающий способ расслабиться, снизить стресс, снять головную боль напряжения, успокоить напряжение глаз и улучшить сон. Используя терапевтическую комбинацию компрессионного массажа, тепла и вибрации, устройство обрабатывает лоб, брови и виски для облегчения состояния менее, чем за 15 минут. Режим SmartRelax использует наш запатентованный биометрический датчик для проведения персонализированных процедур на основе пульса, предназначенных для расслабления и снижения частоты сердечных сокращений. Новая конструкция с 100% экранированием света, помогает создать идеальную среду для глубокого расслабления, а улучшенная форма и регулируемые ремни идеально подходят для любой формы лица, обеспечивая непревзойденный комфорт. Кроме того, научно доказано, что при использовании перед сном устройство снижает стресс, улучшает расслабление, увеличивает продолжительность глубокого сна и улучшает общее качество сна. Помните: хороший день начинается с хорошего сна ночью.

Предполагаемое использование

Устройство Therabody SmartGoggles предназначено для успокаивающего компрессионного массажа, тепла и вибрации области лба, бровей и висков, и способствует расслаблению, снижению стресса, снятию головных болей и напряжения глаз, а также помогает подготовить вас к качественному сну.



2. Загрузите приложение Therabody

Если у вас уже установлено приложение Therabody, перейдите к шагу 4.

1. Загрузите приложение Therabody из App Store или Play Store.
2. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы создать новую учетную запись для приложения и подтвердить свой адрес электронной почты.
3. После входа в систему следуйте инструкциям по подключению устройства к приложению. Убедитесь, что на телефоне включены настройки Bluetooth.
4. При появлении запроса устройстве Therabody выберите «SmartGoggles (2-го поколения)».
5. Нажмите и удерживайте кнопку включения/выключения на устройстве, чтобы включить его. Устройство должно быть включено, чтобы найти приложение и выполнить сопряжение с ним.
6. Чтобы подтвердить подключение устройства к приложению, выберите SmartGoggles.
7. После подключения вы можете настроить температуру, вибрацию и продолжительность процедур, чтобы расслабиться, снять напряжение глаз и головные боли, а также подготовиться ко сну.
8. Вы также можете выбрать из обширного бесплатного каталога звуковую терапию TheraMind, специальные научно обоснованные аудиокomпозиции, которые можно слушать во время использования SmartGoggles, чтобы дополнить массаж техниками полного погружения.

RU



Отсканируйте QR-код,
чтобы начать.

3. Комплектация

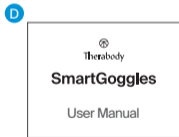
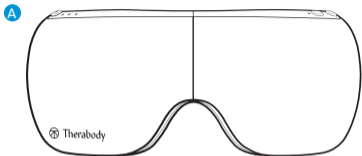
A. Устройство Therabody SmartGoggles

B. Кабель USB-C/USB-C

C. Мягкий чехол

D. Руководство пользователя

RU



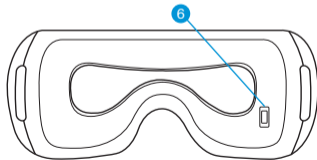
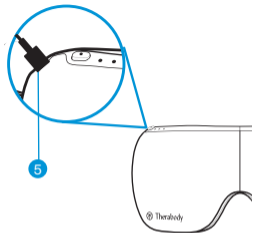
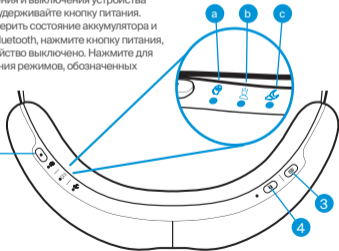
Примечание: в комплект поставки данного устройства адаптер питания не входит. Для эффективной работы используйте адаптер питания USB-C мощностью не менее 20 Вт. Убедитесь, что он изготовлен сертифицированным производителем и не имеет структурных повреждений.

4. Знакомство с устройством

1. Кнопка включения/выключения
2. Светодиодные индикаторы режимов работы
 - a. SmartRelax
 - b. Головная и глазная боль
 - c. Подготовка ко сну
3. Кнопка режима вибрации
4. Кнопка нагрева
5. Порт зарядки USB-C
6. Биометрический датчик

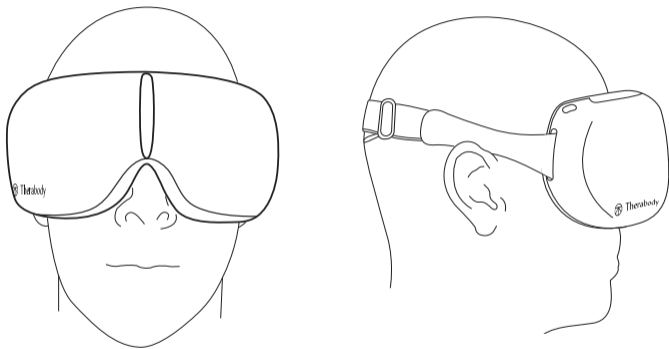
1 Кнопка включения/выключения

Для включения и выключения устройства нажмите и удерживайте кнопку питания. Чтобы проверить состояние аккумулятора и включить Bluetooth, нажмите кнопку питания, когда устройство выключено. Нажмите для переключения режимов, обозначенных значками.



5. Использование устройства

- 1. Разместите очки на лице.** Используйте на чистой сухой коже. Перед использованием снимите макияж, очки и контактные линзы.
- 2. Настройка устройства.** Наденьте устройство на голову и отрегулируйте ремешок. Устройство должно плотно прилегать к вискам и удобно сидеть на переносице для полного затемнения. Ремешок должен находиться чуть выше ушей. Для блокирования света затяните ремешок с помощью регулирующей пряжки. Перемещение вправо укорачивает ремень, а влево — удлиняет. Датчик частоты пульса должен прилегать к коже скул.
- 3. Включение устройства.** Для включения устройства нажмите и удерживайте кнопку питания.
- 4. Выберите тип процедуры.** Нажмите кнопку питания еще раз, чтобы выбрать один из трех режимов: SmartRelax, «Головная и глазная боль» или «Подготовка ко сну».
- 5. Выберите уровень вибрации.** Нажмите соответствующую кнопку, чтобы переключиться между настройками вибрации для выбранной процедуры. Для отключения вибрации нажмите еще раз.
- 6. Выберите уровень нагрева.** Нажмите соответствующую кнопку, чтобы дополнить процедуру термотерапией и выбрать один из трех уровней нагрева. Для отключения термотерапии нажмите еще раз и удерживайте кнопку.
- 7. Настройте и улучшите процедуры с помощью приложения Therabody.** В приложении Therabody можно выбирать и настраивать предпочтения для процедур. Сохраняйте свои любимые процедуры и настройки, чтобы быстро находить те, которые вы чаще всего выбираете. В приложении Therabody после завершения процедуры можно просмотреть биометрические показатели, которые влияют на частоту пульса, а также включить специально созданную аудиотерапию TheraMind, разработанную с использованием научно обоснованных методик для снятия стресса и улучшения сна.
- 8. Устройтесь поудобнее и расслабьтесь.** Во время процедуры не открывайте глаза. Постарайтесь не двигаться, чтобы не нарушить частоту пульса.
- 9. Выключение устройства.** Для выключения устройства нажмите и удерживайте кнопку питания. Убедитесь, что индикатор состояния аккумулятора выключен. После окончания процедуры устройство выключается автоматически.




Использование устройства

6. Обзор режимов

Устройство имеет три специально разработанных режима: SmartRelax, Головная и глазная боль и Подготовка ко сну.

RU

	Режим	Настройки вибрации	Настройки нагрева
	SmartRelax 15 минут Снимите стресс с помощью комбинации тепла, массажа и вибрации, разработанной специально для вас. Это поможет снизить частоту сердечных сокращений и расслабиться.	По умолчанию: пульсация Для отключения вибрации нажмите соответствующую кнопку	По умолчанию: Низкий При нажатии кнопки нагрева можно выбрать другие настройки нагрева: средний, сильный, без нагрева
	Головная и глазная боль 15 минут Снимайте утомляющие головные боли и напряжение глаз с помощью успокаивающей комбинации вибрации и тепла.	По умолчанию: волна При нажатии кнопки вибрации можно выбрать другие настройки вибрации: слабая, сильная, без вибрации	По умолчанию: средняя При нажатии кнопки нагрева можно выбрать другие настройки нагрева: сильный, без нагрева, слабый
	Подготовка ко сну 15 минут Подготовьте свое тело к спокойному сну с помощью медленной волновой вибрации и расслабляющего массажа висков.	По умолчанию: Низкая При нажатии кнопки вибрации можно выбрать другие настройки вибрации: сильная, волнообразная, без вибрации	По умолчанию: выключить При нажатии кнопки нагрева можно выбрать другие настройки нагрева: слабый, средний, сильный

7. Уход, чистка и зарядка устройства

Обслуживание устройства

Чтобы устройство продолжало работать надлежащим образом, важно выполнять следующие инструкции по техническому уходу. Невыполнение этих инструкций может привести к поломке устройства.

Очистка устройства

Чтобы гарантировать долгий срок службы устройства и комплектующих, перед очисткой внимательно прочтите следующие инструкции.

1. Визуально осмотрите устройство на наличие явных признаков загрязнений.
2. Протрите устройство неабразивной безворсовой влажной тканью или очищающей салфеткой без спирта.
3. Вытрите устройство насухо неабразивной безворсовой тканью.
4. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем класть на хранение или продолжить использование. Устройство НЕ является водонепроницаемым или НЕ подходит для машинной стирки. Не допускайте попадания любой жидкости внутрь устройства.
5. Хорошо очищенное устройство не должно иметь видимых следов загрязнений или влаги.

Примечание: не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с агрессивными растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

Зарядка устройства

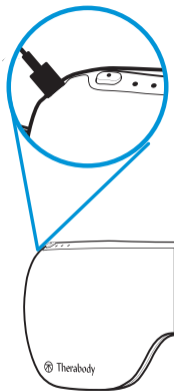
1. Устройство поддерживает USB-C и поставляется с зарядным кабелем USB-C. Перед зарядкой устройства убедитесь, что оно выключено.
2. Подключите один конец зарядного кабеля к зарядному порту USB-C на устройстве. Он расположен на боковой стороне устройства, за кнопкой питания. Подключите другой конец зарядного кабеля к адаптеру питания.

3. Светодиодный индикатор рядом с портом USB-C будет указывать на состояние аккумулятора, когда устройство включено или заряжается. Включите устройство или нажмите кнопку включения/выключения, чтобы проверить состояние аккумулятора.

- Мигающий оранжевый цвет: Низкий заряд аккумулятора
- Мигающий синий: Половина заряда аккумулятора
- Мигающий зеленый цвет: Высокий заряд аккумулятора
- Сплошной зеленый цвет: Полный заряд аккумулятора

4. Время автономной работы устройства составляет около 120 минут.

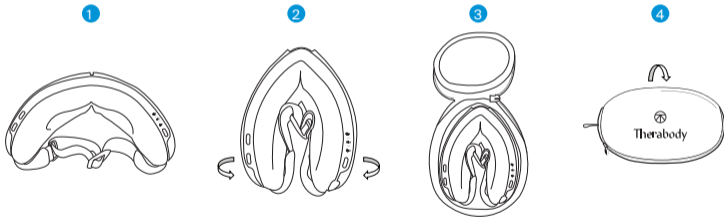
** Примечание: При использовании зарядного устройства убедитесь, что оно произведено сертифицированным производителем и не имеет каких-либо структурных повреждений. Не пытайтесь использовать устройство во время зарядки.



Хранение и транспортировка устройства

Для хранения и транспортировки устройства храните его в мягком чехле и осторожно обращайтесь с ним. Храните устройство в прохладном и сухом месте (температура: 0 °С - 40 °С, Относительная влажность: 10 ~ 95%). Не храните устройство там, где температура может превышать 40 °С, например, под прямыми солнечными лучами или в машине.

RU



8. Руководство по устранению неполадок

RU

ЧТО ПРОИСХОДИТ	СИМПТОМЫ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Устройство не включается.	Светодиодный индикатор заряда аккумулятора не загорается	Нет подключения к питанию и аккумулятор разряжен	Подключите кабель USB-C (входит в комплект поставки) к устройству и подключите другой конец к розетке. Убедитесь, что устройство заряжается, проверив правильность соединения между адаптером питания, кабелем USB-C и портом USB-C на устройстве. Светодиодный индикатор аккумулятора отобразит уровень заряда.
		Поврежден зарядный кабель USB-C	Убедитесь, что вы используете для соответствующего порта кабель USB-C из комплекта поставки или кабель от сертифицированного производителя.
		Внутренняя неисправность	Если устройство не заряжается после проверки всего вышеперечисленного, возможно, адаптер питания или устройство повреждены. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Светодиод питания загорается, но устройство не работает	У устройства разрядился аккумулятор или в нем нет заряда -	Зарядите устройство и повторите попытку Если проблема не устранена, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

ЧТО ПРОИСХОДИТ	СИМПТОМЫ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Медленная зарядка	Медленная или неполная зарядка	Возможна проблема с адаптером или с мощностью (слишком низкая)	Убедитесь, что вы используете для соответствующего порта кабель USB-C из комплекта поставки или кабель от сертифицированного производителя.
		Если проблема не устранена, обратитесь за помощью в компанию Therabody. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .	
При включении компрессионный массаж не работает или не меняется режим	При включении компрессионные массажные камеры не надуваются или не происходит изменений	Дефект или ошибка в программном обеспечении	Выключите устройство, а затем зарядите его, включите и проверьте, могут ли камеры устройства нормально сдуваться
		Возможна утечка воздуха или потеря герметичности клапанов	Проверьте, нет ли постороннего звука воздушного потока. Переключитесь в другие режимы, чтобы проверить, сохраняется ли проблема.
		Внутренняя неисправность	Если после проверки всего вышеперечисленного проблема не устранена, возможно, устройство повреждено. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Механический шум	При включении устройства раздается дребезжащий звук	Внутренняя неисправность	Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

ЧТО ПРОИСХОДИТ	СИМПТОМЫ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Проблема с подключением Bluetooth	Не удается подключиться к приложению или после подключения устройство плохо работает	На устройстве не установлена последняя версия прошивки	Установите прошивку и попробуйте подключиться к Bluetooth еще раз.
		Версия или система телефона не поддерживают подключение	Обновите версию телефона. Если это не помогло, попробуйте установить приложение на другой телефон.
Функция вибрации не работает	Устройство включено, но вибрация не работает	Отключена функция вибрации	Чтобы включить, нажмите кнопку вибрации.
	Вибрация не включается даже после нажатия соответствующей кнопки	Проблема с кнопкой вибрации	Если после выполнения вышеуказанных действий вибрация не включается, возможно, проблема с подключением вибрации. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Не работает функция нагрева	Устройство включено, но нагрев не работает и индикатор нагрева не горит	Отключена функция тепла	Чтобы включить, нажмите кнопку тепла.

ЧТО ПРОИСХОДИТ	СИМПТОМЫ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
	Нагрев не включается даже после нажатия соответствующей кнопки, индикатор нагрева не горит	Проблема с кнопкой нагрева	Если после выполнения вышеуказанных действий нагрев не включается, возможно, проблема с подключением нагрева. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
	Слабый нагрев	Можно выбрать низкий уровень нагрева	Увеличьте интенсивность нагрева, нажав соответствующую кнопку
Устройство нагревается слишком сильно	Слишком высокая температура	Возможно, выбран высокий уровень нагрева	Уменьшите интенсивность нагрева, нажав соответствующую кнопку
		Неисправность компонентов нагрева	Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

ЧТО ПРОИСХОДИТ	СИМПТОМЫ	ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ	ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ
Не работает биометрический датчик	Устройство включено, но датчик частоты пульса не работает	Неисправность датчика частоты пульса	<p>Приложите палец к датчику частоты пульса. Должен загореться красный индикатор, и приложение Therabody начнет фиксировать данные о частоте пульса.</p> <p>Если после выполнения вышеуказанных действий датчик частоты пульса не фиксирует показания и красный индикатор не загорается, возможно, поврежден датчик частоты пульса. Свяжитесь с Therabody для получения дополнительной помощи. Посетите https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html.</p>
	Устройство и датчик частоты пульса работают, но красный индикатор не горит		<p>Проверьте, чтобы устройство полностью прилегало к вискам и удобно размещалось на переносице. Ремешок должен находиться чуть выше ушей. Затяните ремешок с помощью регулируемой пряжки. Перемещение вправо укорачивает ремень, а влево — удлиняет. Биометрический датчик должен плотно прилегать к коже.</p>
	Биометрический датчик не фиксирует данные и не отображает их в приложении Therabody	Неправильное прилегание биометрического датчика к коже	

НЕ пытайтесь устранить неисправность, разобрав устройство, так как при этом вы лишаетесь гарантии и можете травмироваться.

Предупреждения и рекомендации (меры предосторожности и противопоказания)

Общая информация

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Портфолио высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разнообразные типы терапевтического воздействия – чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант по собственным требованиям и предпочтениям. В некоторых случаях рекомендуется изменить способ работы устройств (см. меры предосторожности), а в некоторых – определенные устройства использовать не рекомендуется (противопоказания). Перед использованием прочтите следующую информацию по технике безопасности для устройства в полном объеме.

Важная информация по безопасности

Общие рекомендации по использованию устройства

Это устройство предназначено для людей с хорошим здоровьем. Прибор противопоказан к использованию и не должен использоваться людьми с эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе.

Устройство не рекомендовано людям с электронными имплантированными устройствами (например, кардиостимулятором), сердечной аритмией, опухолями или острыми воспалительными заболеваниями. Устройство не рекомендуется людям с атеросклерозом, тромбами или имплантатами в обрабатываемой области тела.

Если вы беременны и/или кормите грудью, до применения проконсультируйтесь с врачом. Незамедлительно прекратите использование прибора при первых признаках дискомфорта. Если у вас есть какие-либо медицинские показания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства.

Безопасность, меры предосторожности и противопоказания

Эти рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованным исследованиям, и актуальны на дату печати. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Меры предосторожности:

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если имеются сомнения или при наличии у вас каких-либо проблем обратитесь за консультацией к врачу.

- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Гипертензия (контролируемая)
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к теплу или давлению
- Костные выступы или участки
- Умеренная периферическая нейропатия
- Перед началом использования устройства выньте из глаз контактные линзы.
- Это устройство должно плотно прилегать, но НЕ должно каким-либо образом ограничивать циркуляцию крови.

Противопоказания.

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения устройства. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, инфекции, синяки или опухоли
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Сосудистые и артериальные заболевания, заболевания системы кровообращения, включая сгустки крови, флебиты, тромбозы и

варикозное расширение вен

- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Выраженная периферическая невропатия и другие причины сенсорных нарушений
- Нарушения свертываемости крови
- Заболевания соединительной ткани
- Лекарственные препараты для разжижения крови или улучшения чувствительности
- Прямое воздействие на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Кардиостимулятор или ИКД
- Эмболия в анамнезе
- Не используйте при появлении необъяснимых болей

ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Для получения полной информации о гарантии, пожалуйста, посетите www.therabody.com/warranty.

В случае, если вам необходима техническая поддержка по вашему продукту, посетите сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>.

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца

© 2024 Therabody, Inc. Все права защищены.
Информация о патентах на сайте www.therabody.com/patents

Изготовлено и распространено компанией:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025
Импортёры:

Therabody International Limited
5th Floor, 40 Mespil Road,
D04C2N4 Дублин, Ирландия

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
Миньеритиз, Лондон,
Великобритания, EC3N1LJ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИЛИ ЗАРЯДКОЙ УСТРОЙСТВА Therabody SmartGoggles И АКСЕССУАРОВ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЯМИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯМИ, ПРИВЕДЕННЫМИ В ДАННОМ РУКОВОДСТВЕ, НА ЗАРЯДНОМ УСТРОЙСТВЕ И НА САМОМ УСТРОЙСТВЕ.

При использовании устройства следует соблюдать следующие меры предосторожности:

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Используйте устройство только так, как описано в Руководстве пользователя Therabody SmartGoggles. Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Устройство не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Устройство представляет собой усовершенствованный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство и его аксессуары не используются или не обслуживаются должным образом, существует риск возгорания, поражения электрическим током или травмы. Если устройство или его части и аксессуары не используются или не обслуживаются в соответствии с рекомендациями, изложенными в данном руководстве, это приведет к аннулированию гарантии и может привести к повреждению продукта или физической травме. Устройство предназначено для коммерческого и домашнего использования.

2. НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ. Устройство предназначено для использования лицами в возрасте 16 лет и старше и не должно использоваться лицами младше 16 лет. Устройство и аксессуары не предназначены для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они не находятся под присмотром ответственного лица или проинструктированы им. Устройство не является игрушкой. Проследите, чтобы дети не играли с устройством или его аксессуарами. Лица младше 18 лет должны использовать это устройство под надзором взрослых.

3. ЗАРЯДКА. Если ваше устройство не включается или индикатор аккумулятора показывает низкий уровень заряда, зарядите его перед первым использованием. Зарядите аккумулятор с помощью кабеля USB-C (входит в комплект). При использовании зарядного кабеля (входит в комплект) убедитесь, что его разъем USB-C полностью вставлен в совместимый адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке. Вы также можете заряжать аккумулятор с помощью кабелей USB-C сторонних производителей, соответствующих нормам страны, а также международным и региональным стандартам безопасности. Адаптеры некоторых производителей могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с помощью таких адаптеров может привести к смерти или травмам. Не пытайтесь вставить кабель в разъем с усилием. Полностью заряжайте аккумулятор не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора. Отключайте адаптер питания и зарядный кабель, когда они не используются.

4. НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАЙТЕ. Не оставляйте устройство подключенным к адаптеру питания более чем на один час после полной зарядки аккумулятора. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы избежать риска перезарядки. Тем не менее, с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.

5. МЕСТА ЗАРЯДКИ. Перед зарядкой убедитесь, что светодиодный

индикатор состояния аккумулятора не горит. Вставьте кабель USB-C в порт (за кнопкой включения/выключения), чтобы зарядить устройство. Не используйте устройство во время зарядки. Избегайте контакта с кожей, когда USB-C подключен к источнику питания, так как это может вызвать дискомфорт или травму. Не спите на и не садитесь на разъем USB-C. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3,1 метра от ванны или бассейна. Не используйте устройство или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство или совместимое с ним зарядное устройство в присутствии взрывоопасных сред (газообразные пары, пыль, зерно, металлические порошки или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образоваться искры, что может привести к пожару.

6. ОТКЛЮЧЕНИЕ ЗАРЯДНОГО УСТРОЙСТВА ОТ СЕТИ И УХОД ЗА НИМ. Тяните за вилку, а не за шнур, чтобы снизить риск повреждения электрических контактов и кабеля. Никогда не переносите зарядное устройство за шнур. Держите шнур вдали от источников тепла, масла и острых предметов. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не размещайте с натяжением. Не прикасайтесь к зарядному устройству, клеммам или устройству мокрыми руками. Всегда отключайте это устройство от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали иным повреждениям или нагрузкам. Не используйте адаптер питания или зарядный кабель, которые получили резкий удар, упали, переехали или каким-либо образом повредили. При длительном хранении храните устройство с полностью заряженным аккумулятором.

7. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ. Прекратите использование устройства, если почувствуете какой-либо дискомфорт. Нанесите устройство на чистую сухую кожу. Некоторые люди могут испытывать реакцию на определенные материалы, используемые в носимых устройствах, которые могут находиться в длительном контакте

с кожей. Это может быть связано с аллергией, факторами окружающей среды, длительным воздействием раздражителей, таких как пот или другими причинами. Есть вероятность появления раздражения от любого носимого устройства, если у вас аллергия или другая чувствительность. Если вам известно о наличии у вас чувствительности, будьте особенно осторожны при использовании устройства и аксессуаров. Если вы испытываете покраснение, отек, зуд или любое другое раздражение или дискомфорт на коже вокруг или под устройством, снимите устройство и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем возобновить использование. Продолжение использования, даже после исчезновения симптомов, может привести к возобновлению или усилению раздражения. Убедитесь, что светодиодный индикатор состояния аккумулятора не горит, когда устройство не используется.

8. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ. Чрезмерный нагрев может привести к возгоранию, поражению электрическим током или травмам.

9. УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА. Обращайтесь с устройством осторожно. Устройство содержит электронные компоненты, которые могут быть повреждены при падении, ожоге, проколе или раздавливании. Не разбирайте устройство и не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно. Разборка устройства может привести к его повреждению и травмам пользователя. Если устройство повреждено или возникли неисправности, обратитесь в службу поддержки клиентов Therabody. Гарантия будет аннулирована в случае разбора устройства, аккумулятора, зарядного устройства или удаления каких-либо частей. Не используйте поврежденное устройство – это может привести к травме. Избегайте значительного воздействия пыли или песка. Не прокалывайте и не повреждайте устройство. Прокол устройства может привести к некорректной работе.

10. ИНСТРУКЦИИ ПО ОЧИСТКЕ. Устройство НЕ является водонепроницаемым. Визуально осмотрите устройство на наличие явных признаков загрязнений. Протрите устройство влажной тканью или








очищающей салфеткой, не содержащей спирта. После очистки дайте устройству полностью высохнуть, прежде чем класть на хранение или продолжить использование. Хорошо очищенное устройство не должно иметь видимых следов загрязнений или влаги. Протирайте устройство только влажной тканью или очищающей салфеткой, не содержащей спирта. Не погружайте устройство в воду и не мойте его под проточной водой. Не допускайте контакта устройства с агрессивными растворами, которые могут повредить внешний вид и функциональность устройства.

11. ХРАНЕНИЕ УСТРОЙСТВА И АКСЕССУАРОВ. Хранить в сухом прохладном месте. Заряжайте устройство только при температуре окружающей среды от 0°C (32°F) до 40°C (104°F). Не храните устройство или зарядный кабель USB-C там, где температура может превышать 40°C (104°F), например, под прямыми солнечными лучами, в автомобиле или в гараже в летнее время.









12. УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА. Это устройство содержит литий-ионный аккумулятор, поэтому его необходимо правильно утилизировать. Перед утилизацией этого устройства изучите местные законы и требования, касающиеся утилизации литий-ионных батарей. Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

Уход за одеждой

Значение символов

Обозначение	Описание	Расположено
	Не подвергать химической чистке	Съемный внутренний слой + чехол
	Не сушить в стиральной машине	Съемный внутренний слой + чехол
	Не отбеливать	Съемный внутренний слой + чехол
	Не гладить	Съемный внутренний слой + чехол
IP 22	Степень защиты от попадания воды	На табличке с тех. данными
	Перед использованием прочтите инструкцию	На табличке с тех. данными
	Уровень защиты: рабочая часть типа BF	На табличке с тех. данными
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	На табличке с тех. данными

RU

Обозначение	Описание	Расположено
	Уникальная идентификация устройства (UDI)	Упаковка
	Раздельный сбор отходов электрического и электронного оборудования. Примечание: для получения дополнительной информации об утилизации оборудования, его частей и аксессуаров, обращайтесь к местному дистрибьютору.	На табличке с тех. данными
	Знак UKCA для Великобритании	На этикетке одежды
	Bluetooth	На этикетке одежды
	IC (Канада)	На этикетке одежды
	RCM	На этикетке одежды
	Дата производства	На этикетке одежды
	В соответствии с Директивой 2014/35/EU электрооборудование, предназначенное для использования в определенных пределах напряжения, и Директивой 2014/30/EU об электромагнитной совместимости	На этикетке одежды

1. Aperçu du produit

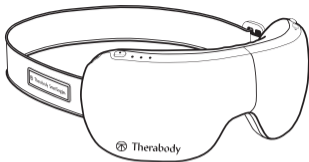
SmartGoggles

La détente et le confort se conjuguent.

Léger, silencieux et opaque; le nouvel appareil SmartGoggles de Therabody est un moyen efficace et apaisant de se détendre, de réduire le stress, de soulager les maux de tête, d'atténuer la fatigue oculaire et d'améliorer le sommeil. Grâce à une combinaison thérapeutique de pressothérapie, de chaleur et de vibrations, l'appareil masse votre front, vos sourcils et vos tempes pour les soulager en 15 minutes ou moins. Le mode SmartRelax utilise notre capteur biométrique exclusif pour délivrer des traitements personnalisés en fonction de votre fréquence cardiaque, conçus pour favoriser la relaxation et abaisser votre rythme cardiaque. La nouvelle conception opaque bloque entièrement la lumière pour créer l'environnement parfait pour une relaxation profonde, alors que le réglage amélioré s'adapte à tous les visages pour un confort inégalé. De plus, il est scientifiquement prouvé que le port de ce produit avant le coucher réduit le stress, favorise la relaxation, augmente la quantité de sommeil profond et améliore la qualité globale du sommeil, car de meilleures journées commencent par de meilleures nuits.

Utilisation prévue

L'appareil SmartGoggles de Therabody est destiné à délivrer une pressothérapie, de la chaleur et des vibrations au front, aux sourcils et aux tempes pour favoriser la relaxation, réduire le stress, soulager les maux de tête et la fatigue oculaire, et vous préparer à un meilleur sommeil.



FR
CA

2. Téléchargez l'application Therabody

Si vous avez déjà l'application Therabody, passez à l'étape 4.

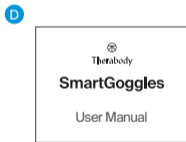
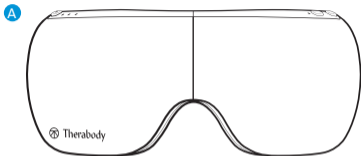
1. Téléchargez l'application Therabody depuis l'App Store ou le Play Store.
2. Suivez les instructions de l'application pour créer un nouveau compte et confirmer votre courriel.
3. Une fois connecté, suivez les étapes d'accueil pour connecter votre appareil à l'application. Assurez-vous que les paramètres Bluetooth sont activés sur votre téléphone.
4. Sélectionnez « SmartGoggles (2e génération) » comme votre appareil Therabody lorsque vous y êtes invité.
5. Appuyez sur le bouton d'alimentation de votre appareil et maintenez-le enfoncé pour l'allumer. L'appareil doit être allumé pour être détecté et jumelé à l'application.
6. Sélectionnez « SmartGoggles » pour confirmer la connexion de l'appareil et de l'application.
7. Une fois connecté, vous pouvez personnaliser la chaleur, les vibrations et la durée des traitements pour vous aider à vous détendre, à soulager la fatigue oculaire et les maux de tête, et à vous préparer au sommeil.
8. Vous pouvez également choisir parmi un catalogue de thérapies sonore TheraMind et accompagnées d'un contenu audio fondé sur des données scientifiques à écouter pendant le traitement pour une expérience totalement immersive.



Scannez le code QR pour commencer.

3. Contenu de la boîte

- A. Appareil SmartGoggles de Therabody
- B. Câble USB-C vers USB-C
- C. Étui souple
- D. Mode d'emploi



Remarque : Un adaptateur d'alimentation n'est pas inclus avec cet appareil. Pour de meilleures performances, utilisez un adaptateur d'alimentation USB-C d'une capacité de puissance d'au moins 20W. Assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'a pas été endommagé.

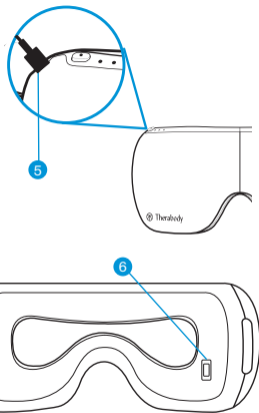
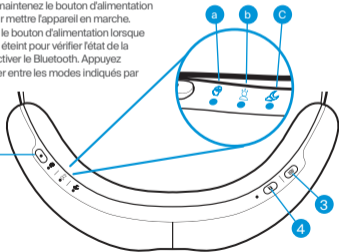
4. Apprendre à connaître votre appareil

1. Bouton d'alimentation
2. Indicateurs de mode par lumière DEL
 - a. SmartRelax
 - b. Maux de tête et fatigue oculaire
 - c. Préparation au sommeil
3. Bouton de vibration
4. Bouton de chaleur
5. Port de charge USB-C
6. Capteur biométrique

1 Bouton d'alimentation

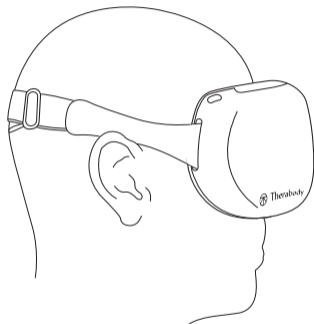
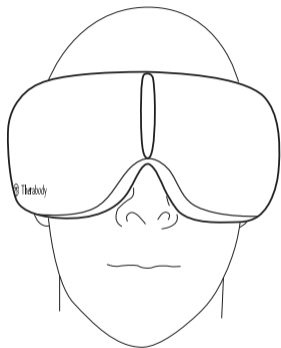
Appuyez et maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pour mettre l'appareil en marche.

Appuyez sur le bouton d'alimentation lorsque l'appareil est éteint pour vérifier l'état de la batterie et activer le Bluetooth. Appuyez pour basculer entre les modes indiqués par des icônes.



5. Utilisez l'appareil




1. **Enfilez votre appareil.** Placez l'appareil sur une peau propre et sèche. Enlevez votre maquillage, vos lunettes et vos lentilles cornéennes avant de l'utiliser.
2. **Ajustez votre appareil.** Placez l'appareil sur votre tête et ajustez la sangle. L'appareil doit s'aligner parfaitement avec vos tempes et se reposer confortablement sur l'arête de votre nez pour une obscurité complète. La sangle doit reposer juste au-dessus de vos oreilles. Pour une expérience d'obscurité complète, serrez la sangle en ajustant la boucle. Le déplacer vers la droite le rend plus serré et vers la gauche le rend plus lâche. Le capteur de fréquence cardiaque doit rester en contact avec votre pommette.
3. **Allumez l'appareil.** Appuyez et maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pour allumer l'appareil.
4. **Choisissez un traitement.** Appuyez de nouveau sur le bouton d'alimentation pour passer d'un mode à l'autre : SmartRelax, Soulagement tête et yeux, et Préparation au sommeil.
5. **Réglez les réglages de vibration.** Appuyez sur le bouton de vibration pour basculer entre les réglages de vibrations disponibles dans votre traitement sélectionné. Appuyez sur le bouton de vibration et maintenez-le enfoncé pour arrêter la vibration.
6. Ajustez la température de la chaleur. Appuyez sur le bouton de chaleur pour ajouter de la chaleur à votre traitement et pour passer entre les trois options de température de chaleur. Appuyez sur le bouton de chaleur et maintenez-le enfoncé pour arrêter la chaleur.
7. **Personnalise et améliore ton traitement en utilisant l'appli Therabody.** Tu peux également sélectionner et personnaliser tes préférences de traitement dans l'appli Therabody. Sauvegarde tes routines et tes paramètres préférés dans l'appli Therabody pour accéder facilement aux traitements que tu utilises le plus. Tu peux aussi voir comment ton rythme cardiaque est impacté par ton traitement en consultant tes données biométriques à la fin de chaque séance dans l'appli Therabody. Écoute la thérapie sonore TheraMind spécialement composée, conçue à l'aide de techniques soutenues par la science pour faire fondre le stress et favoriser le sommeil, grâce à l'appli Therabody.
8. **Installez-vous et détendez-vous.** Gardez vos yeux fermés pendant le traitement. Évitez de bouger fréquemment pendant le traitement car cela peut nuire au suivi de la fréquence cardiaque.
9. **Éteignez l'appareil.** Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation pour éteindre l'appareil. Assurez-vous que le voyant d'état de la batterie est éteint. L'appareil s'éteindra automatiquement après votre traitement.



Utiliser l'appareil

6. Aperçu des modes

L'appareil dispose de trois préréglages stratégiquement conçus : SmartRelax, Soulagement tête et yeux et Prép. sommeil.

	Mode	Réglages des vibrations	Réglages de la chaleur
	SmartRelax 15 minutes Éliminez le stress grâce à une combinaison apaisante de chaleur, de massage et de vibrations personnalisées conçues pour réduire votre fréquence cardiaque et vous aider à vous détendre.	Par défaut : Pulsation Appuyez sur le bouton de vibration pour arrêter la vibration	Par défaut : Faible Appuyez sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : moyen, élevé, arrêt.
	Soulagement tête et yeux 15 minutes Soulagez les maux de tête et la fatigue oculaire grâce à une combinaison apaisante de vibrations et de chaleur.	Par défaut : Ondes Appuyez sur le bouton de vibration pour passer d'un réglage de vibration à l'autre : faible, élevé, arrêt.	Par défaut : Moyen Appuyez sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : élevé, arrêt, faible
	Préparation au sommeil 15 minutes Préparez votre corps à un sommeil réparateur grâce à des vibrations à ondulations lentes et un massage relaxant des tempes.	Par défaut : Faible Appuyez sur le bouton de vibration pour passer d'un réglage de vibration à l'autre : élevé, ondulation, arrêt.	Par défaut : Arrêt Appuyez sur le bouton de chaleur pour passer d'un réglage de chaleur à l'autre : faible, moyen, élevé

7. Entretien, nettoyage et chargement

Entretien de l'appareil

Les directives d'entretien suivantes sont importantes pour vous assurer que votre appareil continue de fonctionner comme il a été conçu. Le non-respect de ces directives peut entraîner l'arrêt du fonctionnement de votre appareil.

FR
CA

Nettoyer l'appareil

Lisez attentivement les instructions suivantes avant de nettoyer l'appareil pour assurer la longévité de l'appareil et de ses composants.

1. Inspectez visuellement l'appareil pour vérifier qu'il n'y a pas de débris qui se sont accumulés.
2. Essuyez l'appareil avec un chiffon humide non abrasif et non pelucheux ou une lingette nettoyante sans alcool.
3. Séchez l'appareil avec un chiffon non abrasif et non pelucheux.
4. Après le nettoyage, laissez l'appareil sécher complètement avant de le ranger ou de commencer un autre traitement. L'appareil n'est PAS hydrofuge ou lavable à la machine. Ne laissez pas d'excès de liquide ou d'eau pénétrer dans le produit.
5. Un appareil bien nettoyé ne devrait pas présenter de signes visibles de débris ou d'humidité.

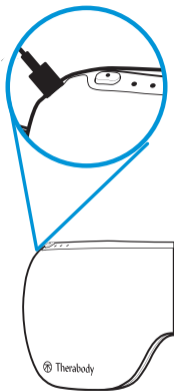
Remarque : Ne pas immerger l'appareil dans l'eau et ne pas le nettoyer sous l'eau courante. Ne pas laisser l'appareil entrer en contact avec des solutions corrosives; celles-ci peuvent endommager l'apparence et le fonctionnement de l'appareil.

Charger l'appareil

1. L'appareil est compatible USB-C et est livré avec un câble de charge. Avant de charger l'appareil, assurez-vous qu'il est éteint.
2. Connectez une extrémité du câble de charge au port de charge USB-C de l'appareil. Il est situé sur le côté de l'appareil, derrière le bouton d'alimentation. Connectez l'autre extrémité du câble de charge à un adaptateur d'alimentation.

3. La lumière DEL, à côté du port USB-C, indiquera l'état de la batterie lorsque l'appareil est allumé ou en charge. Allumez l'appareil ou appuyez sur le bouton d'alimentation pour vérifier l'état de la batterie.
- Orange clignotant : charge faible
 - Bleu clignotant : demi-charge
 - Vert clignotant : charge élevée
 - Vert fixe : charge complète
4. L'autonomie de la batterie de l'appareil est d'environ 120 minutes.

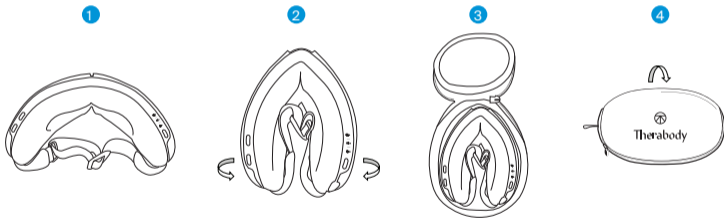
**Remarque : Si vous utilisez un chargeur provenant d'un tiers, assurez-vous qu'il provient d'un fabricant certifié et qu'il n'est pas endommagé. N'utilisez pas l'appareil pendant le chargement.



Conserver et transporter l'appareil

Pour entreposer et transporter l'appareil, gardez l'appareil dans son étui souple et manipulez-le doucement. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec (Température : 0°C/32°F - 40 °C/104 °F Humidité relative : 10~95 % HR). N'entreposez pas l'appareil lorsque les températures peuvent dépasser 40 °C/104 °F, comme à la lumière directe du soleil ou dans un véhicule.

FR
CA



8. Guide de dépannage

SCÉNARIO	SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS POSSIBLES
L'appareil ne s'allume pas.	L'indicateur DEL de la batterie ne s'allume pas	La batterie est épuisée ou l'alimentation de la batterie est insuffisante.	Connectez le câble USB-C (inclus dans la boîte) à l'appareil et branchez l'autre extrémité sur une prise. Vérifiez que l'appareil se charge en vérifiant la bonne connexion entre l'adaptateur d'alimentation, le câble USB-C et le port USB-C de l'appareil. L'indicateur DEL de la batterie affichera le niveau.
		Le câble de charge USB-C est endommagé	Assurez-vous d'utiliser le câble USB-C vers USB-C fourni ou celui d'un fabricant certifié.
		Défectuosité interne	Si l'appareil ne se charge pas après avoir vérifié tous les points ci-dessus, il se peut que l'adaptateur d'alimentation ou l'appareil soit endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.
	La lumière DEL d'alimentation s'allume mais l'appareil ne fonctionne pas	La batterie de l'appareil est épuisée ou l'alimentation de la batterie est insuffisante	Chargez l'appareil et réessayez Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Visitez https://www.therabody.com/us/en-us/soutien/soutien.html pour les méthodes de contact disponibles.

SCÉNARIO	SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS POSSIBLES
Charge lente	Charge lente ou charge incomplète	Il peut y avoir un problème avec l'adaptateur ou l'alimentation de l'adaptateur est trop faible	Assurez-vous d'utiliser le câble USB-C vers USB-C fourni ou celui d'un fabricant certifié.
			Si le problème persiste, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.
La pressothérapie ne fonctionne pas ou ne bouge pas lorsqu'il est allumé	Les chambres de pressothérapie ne se gonflent pas et ne bougent pas lorsqu'elles sont allumées	Fausse défectuosité ou erreur logicielle	Éteignez l'appareil, chargez-le, allumez-le et vérifiez si l'appareil peut se dégonfler normalement.
		Il peut y avoir une fuite d'air ou une valve disjointe	Vérifiez le bruit du débit d'air. Passez à d'autres modes pour confirmer si le problème persiste.
		Défectuosité interne	Si le problème persiste toujours après avoir vérifié tous les points ci-dessus, il se peut que l'appareil soit endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.
Mécanique bruit	Vous entendez un bruit de cliquetis lorsque vous allumez l'appareil.	Défectuosité interne	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.

SCÉNARIO	SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS POSSIBLES
Problème de connectivité Bluetooth	Impossible de se connecter à l'application ou l'appareil ne fonctionne pas correctement une fois connecté	Le firmware n'est pas mis à jour vers la dernière version	Mettez à jour le firmware de l'appareil et essayez de vous connecter à nouveau au Bluetooth.
		La version du téléphone ou le système ne peut pas prendre en charge la connectivité	Mettez à jour la version de votre téléphone. Si cela ne fonctionne pas, essayez d'installer l'application sur un autre appareil téléphonique.
La fonction de vibration ne fonctionne pas	L'appareil est allumé mais la vibration ne fonctionne pas.	Le traitement par vibration est désactivé	Appuie sur le bouton de vibration pour mettre en marche le traitement.
	La vibration ne s'allume pas même après que le bouton de vibration est enfoncé	Problème de bouton de vibration	Si le traitement de vibration ne s'allume pas après avoir vérifié ce qui précède, la connexion vibratoire peut être endommagée. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.
La fonction de chauffage ne fonctionne pas	L'appareil est allumé et le chauffage ne fonctionne pas et la LED de chauffage est éteinte	Le traitement thermique est désactivé	Appuyez sur le bouton de chaleur pour démarrer le traitement.

SCÉNARIO	SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS POSSIBLES
	Le chauffage ne s'allume pas même après avoir appuyé sur le bouton de chauffage, le voyant de chauffage est éteint	Problème de bouton de chauffage	Si le traitement par vibration ne s'allume pas après avoir vérifié ce qui précède, contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.
	La chaleur est faible	Un niveau de chaleur faible peut être sélectionné	Augmentez l'intensité de la chaleur en appuyant sur le bouton de chauffage
L'appareil est très chaud	La température semble très élevée	Le niveau de chaleur élevé peut être sélectionné	Diminuez l'intensité de la chaleur en appuyant sur le bouton de chaleur
		dysfonctionnement de la chaleur interne	Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.

SCÉNARIO	SYMPTÔME	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS POSSIBLES
Le capteur biométrique ne fonctionne pas	L'appareil est allumé et le capteur de fréquence cardiaque ne fonctionne pas	Dysfonctionnement du capteur de fréquence cardiaque	<p>Gardez un doigt sur le capteur de fréquence cardiaque et voyez si un voyant rouge s'allume et si l'application Therabody capture les données de fréquence cardiaque.</p> <p>Si le capteur de fréquence cardiaque ne capture pas les données et que le voyant rouge ne s'allume pas après avoir vérifié ce qui précède, il se peut que le capteur de fréquence cardiaque soit endommagé. Contactez Therabody pour obtenir de l'aide. Consultez https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html pour connaître les modes de communication disponibles.</p>
	L'appareil et le capteur de fréquence cardiaque fonctionnent, mais le voyant rouge est éteint		<p>Assure-toi que ton appareil s'aligne parfaitement sur tes tempes et qu'il repose confortablement sur l'arête de ton nez. La sangle doit reposer juste au-dessus de vos oreilles. Resserre la sangle en ajustant la boucle. Le déplacer vers la droite le rend plus serré et vers la gauche le rend plus lâche. Le capteur biométrique doit rester en contact avec ta peau.</p>
	Le capteur biométrique ne capture pas les données ou ne les affiche pas dans l'application Therabody	Le contact cutané avec le capteur biométrique n'est pas correct	<p>Assure-toi que ton appareil s'aligne parfaitement sur tes tempes et qu'il repose confortablement sur l'arête de ton nez. La sangle doit reposer juste au-dessus de vos oreilles. Resserre la sangle en ajustant la boucle. Le déplacer vers la droite le rend plus serré et vers la gauche le rend plus lâche. Le capteur biométrique doit rester en contact avec ta peau.</p>

Nessayez PAS de résoudre le problème en démontant l'appareil car cela annulerait la garantie et pourrait causer des blessures.

Mise en garde et conseil (Précautions et contre-indications)

Contexte

Les produits Therabody sont conçus pour libérer la capacité naturelle du corps à atteindre sa santé et son bien-être. Grâce à la science et à la technologie, le portefeuille de produits Therabody permet aux gens de profiter des bienfaits thérapeutiques de différents phénomènes naturels pour répondre à leurs besoins et à leurs préférences. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont les appareils sont utilisés (précautions) ou de ne pas utiliser certains appareils (contre-indications). Lisez les informations de sécurité suivantes pour l'appareil dans son intégralité avant usage.

Renseignements importants sur l'innocuité

Utilisation générale de l'appareil

Cet appareil est destiné à être utilisé par des personnes en bonne santé. Cet appareil est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de convulsions ou de cardiopathie. L'appareil n'est pas recommandé pour toute personne ayant un dispositif électronique implanté (comme un stimulateur cardiaque), une arythmie cardiaque, des tumeurs ou des épisodes aigus de maladies inflammatoires. L'appareil n'est pas recommandé pour ceux qui ont une artériosclérose, des thromboses ou des implants dans la région du corps traitée.

Veillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Cessez immédiatement l'utilisation de l'appareil dès les premiers signes d'inconfort. Si vous avez des considérations médicales, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations découlent d'une consultation avec des experts en médecine et de recherches publiées concernant les précautions et les contre-indications à compter de la date d'impression. Pour obtenir des renseignements à

jour, veuillez nous rendre visite en ligne à l'adresse <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Précautions :

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et l'utilisation de l'appareil peut devoir être modifiée. Le cas échéant ou si vous avez des préoccupations, consultez un professionnel de la santé.

- Blessure ou chirurgie récente
- Hypertension (contrôlée)
- Sensations anormales (p. ex., engourdissement)
- Sensibilité à la chaleur ou à la pression
- Protubérances ou régions osseuses
- Neuropathie périphérique légère
- Retire les lentilles oculaires (c'est-à-dire lentilles cornéennes) avant d'utiliser l'appareil
- Cet appareil doit être bien ajusté mais ne doit en aucun cas restreindre la circulation

Contre-indications :

Les circonstances suivantes sont des circonstances où les risques peuvent l'emporter sur les avantages. Consultez un professionnel de la santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, ecchymoses ou tumeurs
- Hypertension (contrôlée)
- Maladies vasculaires/artérielles et circulatoires, notamment les caillots sanguins, les phlébites, les thromboses et les varices
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Neuropathie périphérique sévère ou autre cause de troubles sensoriels
- Troubles de la coagulation
- Maladies systémiques

- Anticoagulants ou médicaments qui modifient les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Stimulateur cardiaque ou ICD
- Historique d'embolie
- Ne pas utiliser ce système si vous éprouvez des douleurs inexplicables

Garantie limitée

Pour obtenir des renseignements complets sur la garantie, consultez le site www.therabody.com/warranty.

Les clients qui ont besoin d'une assistance sur les produits peuvent consulter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour connaître les modes de communication disponibles.

Enregistrée par la FDA

Garantie limitée uniquement avec achat chez un détaillant autorisé

© 2024 Therabody, Inc. Tous droits réservés.

Brevets sur www.therabody.com/patents

Fabriqué et distribué par :

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90025

MISES EN GARDE DE L'UNITÉ

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET LES MISES EN GARDE DE CE MANUEL, DU CHARGEUR ET DE L'APPAREIL AVANT D'UTILISER OU DE CHARGER L'APPAREIL SmartGoggles de Therabody ET SES ACCESSOIRES.

Lorsque vous utilisez l'appareil, les précautions suivantes doivent toujours être respectées :

1.UTILISER UNIQUEMENT SELON LES DIRECTIONS. Utilisez l'appareil comme décrit dans le manuel d'instructions de SmartGoggles de Therabody uniquement. Utilisez uniquement les accessoires et les pièces de rechange recommandés par Therabody. Cet appareil n'est pas destiné à diagnostiquer, atténuer ou traiter des maladies. Cet appareil est un outil mécanique avancé avec des composants électriques. Si l'appareil et ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement, il y a un risque d'incendie, d'électrocution ou de blessure. Le fait de ne pas utiliser et entretenir l'appareil et les accessoires correspondants conformément aux instructions énoncées dans le présent manuel rendra la garantie nulle et peut endommager le produit ou entraîner des blessures physiques. L'appareil est destiné à un usage commercial ou domestique.

2.PAS POUR LES ENFANTS. L'appareil est destiné aux personnes âgées de 16 ans et plus et ne doit pas être utilisé par des personnes âgées de moins de 16 ans. L'appareil et ses accessoires ne sont pas destinés à être utilisés par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou rationnelles sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'une personne responsable de leur sécurité ne les surveille ou ne leur donne des instructions sur l'utilisation de l'appareil. L'appareil n'est pas un jouet. Conseillez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil ou les accessoires. Les personnes de moins de 18 ans utilisant l'appareil doivent être surveillées par un adulte.

3.CHARGEMENT. Si votre appareil ne s'allume pas ou si l'indicateur de batterie affiche un niveau de batterie faible, veuillez le recharger avant la première utilisation. Chargez la batterie à l'aide du câble USB-C (inclus). Lorsque vous utilisez le câble de charge (inclus), assurez-vous que son connecteur USB-C est entièrement inséré dans un adaptateur d'alimentation compatible avant de brancher l'adaptateur sur une prise. Vous pouvez également charger la batterie avec des câbles tiers compatibles avec USB-C et conformes aux réglementations nationales applicables ainsi qu'aux normes de sécurité internationales et régionales. D'autres adaptateurs peuvent ne pas répondre aux normes de sécurité applicables, et le chargement avec de tels adaptateurs peut présenter un risque de mort ou de blessure. Ne forcez pas pour insérer le câble. Chargez complètement l'appareil au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la

batterie. Débranchez l'adaptateur d'alimentation et le câble de chargement lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

4. **NE PAS SURCHARGER.** Ne laissez pas l'appareil connecté à l'adaptateur d'alimentation pendant plus d'une heure après que la batterie soit complètement chargée. La batterie comprend un système de protection pour éviter le risque de surcharge. Cependant, la surcharge peut réduire sa durée de vie au fil du temps.

5. **LIEUX DE CHARGEMENT.** Assurez-vous que l'indicateur de batterie DEL est éteint avant de la charger. Insérez le câble USB-C dans le port (derrière le bouton d'alimentation) pour charger l'appareil. N'utilisez pas l'appareil pendant le chargement. Évitez tout contact cutané lorsque le câble USB-C est branché sur une source d'alimentation, car cela peut causer de l'inconfort ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. L'appareil doit être chargé à l'intérieur dans un endroit bien ventilé et sec. Ne chargez pas l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bain ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas l'appareil ou le chargeur sur des surfaces humides et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas l'appareil ou son chargeur compatible en présence d'atmosphères explosives (fumées gazeuses, poussières, grains, poudres métalliques ou matériaux inflammables). Des étincelles peuvent se produire et provoquer un incendie.

6. **DÉBRANCHER LE CHARGEUR ET ENTRETIEN.** Tirez la fiche, pas le cordon, pour réduire le risque d'endommager la prise électrique et le cordon. Ne transportez jamais le chargeur par son cordon. Gardez le cordon à l'écart de la chaleur, de l'huile et des bords tranchants. N'tirez pas le câble du chargeur et ne tendez pas. Ne manipulez pas le chargeur, les terminaux ou l'appareil avec des mains mouillées. Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant le nettoyage. Rangez les câbles afin d'éviter que quelqu'un ne marche dessus, ne trébuche, ne les tende ou ne les endommage de quelque manière que ce soit. N'utilisez pas un adaptateur d'alimentation ou un câble de recharge qui a reçu un coup violent, qui est tombé, qui a été écrasé ou endommagé de quelque manière que ce soit. Pour l'entreposage à long terme, entreposez-le avec une batterie complètement chargée.

7. **UTILISATION ET PEAUX SENSIBLES.** Cessez d'utiliser l'appareil si vous

ressentez de l'inconfort. Utilisez l'appareil sur une peau propre et sèche. Certaines personnes peuvent réagir à certains matériaux utilisés dans les articles portables qui sont en contact prolongé avec leur peau. Cette situation peut être due à des allergies, à des facteurs environnementaux, à une exposition prolongée à des irritants comme la transpiration ou à d'autres causes. Si vous souffrez d'allergies ou d'autres sensibilités, vous pourriez être plus susceptible de ressentir des irritations lorsque vous utilisez un appareil portable. Si vous avez des sensibilités connues, soyez particulièrement prudent lorsque vous utilisez l'appareil et les accessoires. En cas de rougeur, de gonflement, de démangeaison ou de toute autre irritation ou gêne de la peau autour ou sous l'appareil, retirez ce dernier et consultez votre médecin avant de le réutiliser. Une utilisation continue, même après la disparition des symptômes, peut entraîner une réapparition ou une aggravation de l'irritation. Assurez-vous que l'indicateur de batterie DEL est éteint lorsque l'appareil n'est pas utilisé.

8. **NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE ET UN OREILLER.** Un chauffage excessif peut se produire et causer un incendie, un choc électrique ou des blessures.

9. **ENTRETIEN ET RÉPARATION DE L'APPAREIL.** Manipulez l'appareil avec soin. L'appareil contient des composants électroniques qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou de concassage. Ne démontez pas l'appareil et ne tentez pas de le réparer vous-même. Le démontage de l'appareil peut l'endommager et provoquer des blessures. Si l'appareil est endommagé ou en cas de dysfonctionnement, contactez le service clientèle de Therabody. La garantie sera annulée si l'appareil, les batteries ou le chargeur est désassemblé ou si des pièces ont été retirées. Ne l'utilisez pas s'il est endommagé, car il peut entraîner des blessures. Évitez toute exposition importante à la poussière ou au sable. Ne percez pas et n'endommagez pas l'appareil. La perforation de l'appareil peut entraîner un mauvais fonctionnement.

10. **INSTRUCTIONS DE NETTOYAGE.** L'appareil n'est PAS hydrofuge. Inspectez visuellement l'appareil pour vérifier qu'il n'y a pas de débris qui se sont accumulés. Essuyez votre appareil avec un chiffon humide ou une lingette nettoyante sans alcool. Après le nettoyage, laissez l'appareil sécher complètement avant de le

ranger ou de commencer un autre traitement. Un appareil bien nettoyé ne devrait pas présenter de signes visibles de débris ou d'humidité. Nettoyez l'appareil uniquement à l'aide d'un chiffon humide ou d'une lingette nettoyante sans alcool. N'immergez pas l'appareil dans l'eau et ne le nettoyez pas sous l'eau courante. Ne pas laisser l'appareil entrer en contact avec des solutions corrosives; celles-ci peuvent endommager l'apparence et le fonctionnement de l'appareil.

11.ENTREPOSAGE DE L'APPAREIL ET DES ACCESSOIRES. Entrez dans un endroit frais et sec. Chargez uniquement l'appareil lorsque la température ambiante est comprise entre 40 °C/104 °F et 0 °C/32 °F. N'entrez pas l'appareil ni le câble de charge lorsque les températures peuvent dépasser 70 °C/158 °F, comme à la lumière directe du soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment métallique pendant l'été.

12.MISE AU REBUT DES APPAREILS. Cet appareil contient une batterie au lithium-ion, et des précautions doivent être prises lors de la mise au rebut de l'appareil. Avant de vous débarrasser de cet appareil, veuillez consulter les lois et exigences locales relatives à la mise au rebut des batteries au lithium-ion. La méthode de mise au rebut préférée est le recyclage de l'ensemble de l'appareil.

Déclarer les événements indésirables à la FDA

MedWatch est le programme de la Food and Drug Administration (FDA) qui permet de signaler les réactions graves, les problèmes de qualité des produits, les inéquivalences/échecs thérapeutiques et les erreurs d'utilisation des produits médicaux à usage humain, y compris les médicaments, les produits biologiques, les dispositifs médicaux, les suppléments alimentaires, les préparations pour nourrissons et les produits cosmétiques.

Si vous pensez que vous ou un membre de votre famille a subi une réaction grave à un produit médical, nous vous encourageons à remettre le formulaire de déclaration à votre médecin. Votre professionnel de soins de santé peut vous fournir des renseignements cliniques basés sur votre dossier médical afin d'aider la FDA à évaluer votre déclaration. Toutefois, nous sommes conscients que, pour diverses raisons, il se peut que vous ne souhaitiez pas faire remplir le formulaire par votre professionnel de soins de santé, ou que ce dernier refuse de le faire.

Votre professionnel de soins de santé n'est pas obligé de signaler à la FDA. Le cas échéant, vous pouvez remplir vous-même le formulaire de déclaration en ligne. La FDA accusera réception de votre déclaration. Les déclarations sont examinées par le personnel de la FDA. Nous ne communiquerons avec vous directement que si nous avons besoin de renseignements supplémentaires.








Présenter des déclarations d'événements indésirables à la FDA









Utilisez l'une des méthodes ci-dessous pour présenter des déclarations volontaires d'événements indésirables à la FDA :

- 1.Remplir un formulaire de déclaration en ligne à l'adresse suivante : www.access-data.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
- 2.Formulaire de déclaration du consommateur 3500B de la FDA. Suivez les directives indiquées sur le formulaire pour l'envoyer par fax ou par courrier. Pour obtenir de l'aide pour remplir le formulaire, consultez MedWatchLearn. Le formulaire est disponible sur : www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanuals/forms/forms/ucm349464.pdf
- 3.Appelez la FDA au 1-800-FDA-1088 pour faire une déclaration par téléphone.
- 4.Formulaire de déclaration 3500 de la FDA couramment utilisé par les professionnels de la santé. Le formulaire est disponible sur : www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanuals/forms/forms/ucm163919.pdf

Soins des vêtements

Signification des symboles

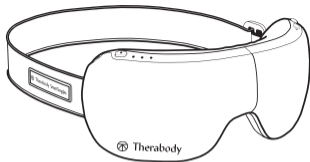
Étiquette	Description	Emplacement de l'étiquette
	Ne pas nettoyer à sec	Couche intérieure amovible + pochette de transport
	Ne pas sécher par culbutage	Couche intérieure amovible + pochette de transport
	Ne pas utiliser d'agent de blanchiment	Couche intérieure amovible + pochette de transport
	Ne pas repasser	Couche intérieure amovible + pochette de transport
IP 22	Degré de protection contre l'infiltration d'eau	Sur l'étiquette d'évaluation
	Lisez les instructions avant utilisation	Sur l'étiquette d'évaluation
	Niveau de protection type BF de pièce appliquée	Sur l'étiquette d'évaluation
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	Sur l'étiquette d'évaluation

Étiquette	Description	Emplacement de l'étiquette
	Identifiant unique des dispositifs (IUD)	Emballage
	Collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques. Remarque : Pour de plus amples renseignements sur la disposition de l'équipement, de ses pièces et de ses accessoires, veuillez communiquer avec votre distributeur local.	Sur l'étiquette d'évaluation
	Marque UKCA pour le Royaume-Uni	Sur l'étiquette du vêtement
	Bluetooth	Sur l'étiquette du vêtement
	IC (Canada)	Sur l'étiquette du vêtement
	RCM	Sur l'étiquette du vêtement
	Date de fabrication	Sur l'étiquette du vêtement
	Conformément à la directive 2014/35/UE relative aux équipements électriques conçus pour être utilisés dans certaines limites de tension, et à la directive 2014/30/UE relative à la compatibilité électromagnétique	Sur l'étiquette du vêtement

1. Descripción general del producto

SmartGoggles

Relajación y confort.



Ligero, silencioso y 100% opaco: el rediseñado dispositivo Therabody SmartGoggles es una forma eficaz y relajante de descansar, reducir el estrés, aliviar los dolores de cabeza por tensión y la fatiga ocular, y mejorar el sueño.

Mediante una combinación terapéutica de masaje de compresión, calor y vibración, el dispositivo trata la frente, las cejas y las sienes para obtener alivio en 15 minutos o menos. El modo SmartRelax utiliza nuestro sensor biométrico patentado para ofrecer tratamientos personalizados basados en tu frecuencia cardíaca, diseñado para promover la relajación y reducir tu frecuencia cardíaca. El nuevo diseño opaco bloquea el 100% de la luz para ayudar a crear el ambiente perfecto para una relajación profunda, mientras que el ajuste mejorado amortigua suavemente cada forma del rostro para una comodidad sin igual. Además, cuando se usa como parte de tu rutina para dormir, está científicamente comprobado que reduce el estrés, mejora la relajación, aumenta la cantidad de sueño profundo que obtienes y mejora la calidad general de tu sueño, porque los días mejores comienzan con noches mejores.

Uso previsto

El dispositivo Therabody SmartGoggles está diseñado para brindar un masaje de compresión relajante, calor y vibración en la frente, las cejas y las sienes para promover la relajación, reducir el estrés, aliviar los dolores de cabeza por tensión y la fatiga ocular, y prepararte para dormir mejor.

2. Descarga la aplicación de Therabody

Si actualmente tienes la aplicación Therabody, continúa con el paso 4.

1. Descarga la aplicación Therabody desde la App Store o Play Store.
2. Sigue las instrucciones de la aplicación para crear una nueva cuenta y verifica tu correo electrónico.
3. Una vez que hayas iniciado sesión, sigue los pasos de incorporación para conectar tu dispositivo a la aplicación. Asegúrate de que la configuración de Bluetooth esté habilitada para tu teléfono.
4. Selecciona "SmartGoggles (2nd Generation)" como tu dispositivo Therabody cuando lo indique.
5. Mantén pulsado el botón de encendido del dispositivo para encenderlo. El dispositivo debe estar encendido para localizar y emparejarse con la aplicación.
6. Selecciona "SmartGoggles" para confirmar la conexión del dispositivo y de la app.
7. Una vez conectado, puedes personalizar el calor, la vibración y la duración de los tratamientos para ayudarte a relajarte, aliviar la fatiga ocular y los dolores de cabeza, y prepararte para dormir.
8. También puedes seleccionar de un amplio catálogo de terapia de sonido TheraMind, audio respaldado por la ciencia para escuchar durante tu tratamiento SmartGoggles para una experiencia completamente inmersiva.

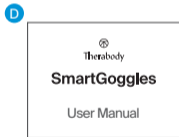
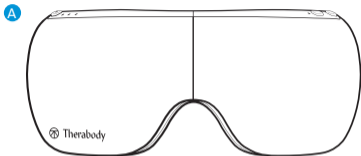


Escanea el código QR
para comenzar.

3. Qué'hay en la caja

- A. Dispositivo Therabody SmartGoggles
- B. Cable USB-C a USB-C
- C. Estuche blando
- D. Manual de instrucciones

ES
MX



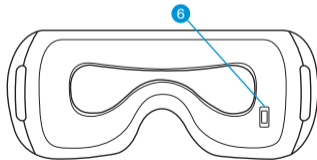
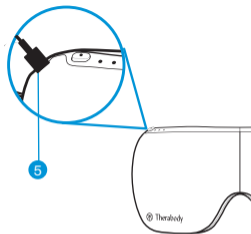
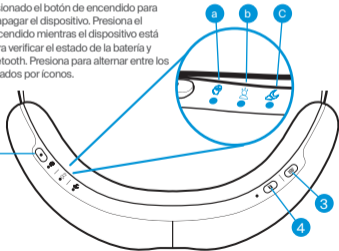
Nota: Este dispositivo no incluye un adaptador de corriente. Para obtener el mejor rendimiento, utiliza un adaptador de corriente USB-C de al menos 20 W de capacidad de alimentación. Asegúrate de que sea de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural.

4. Conoce tu dispositivo

1. Botón de encendido
2. Indicadores de luz LED de modo de uso
 - a. SmartRelax
 - b. Dolor de cabeza y fatiga ocular
 - c. Preparación para dormir
3. Botón de vibración
4. Botón de calor
5. Puerto de carga USB-C
6. Sensor biométrico

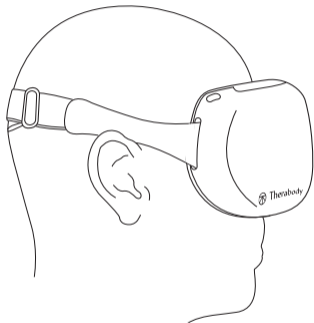
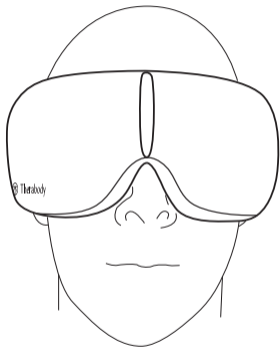
1 Botón de encendido

Mantén presionado el botón de encendido para encender y apagar el dispositivo. Presiona el botón de encendido mientras el dispositivo está apagado para verificar el estado de la batería y habilitar Bluetooth. Presiona para alternar entre los modos indicados por iconos.



5. Uso del dispositivo




1. **Ponte el dispositivo.** Coloca el dispositivo sobre la piel limpia y seca. Retira el maquillaje, los anteojos o los lentes de contacto antes de usarlo.
2. **Ajusta tu dispositivo.** Coloca el dispositivo en la cabeza y ajusta la correa. El dispositivo debe alinearse de manera perfecta con las sienes y apoyarse cómodamente sobre el puente nasal para un bloqueo total de la luz. La correa debe quedar justo por encima de las orejas. Para una experiencia de bloqueo de luz completa, aprieta la correa ajustando la hebilla. Si lo mueves hacia la derecha, quedará más apretado, y si lo mueves hacia la izquierda, quedará más suelto. El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto con el pómulo.
3. **Enciende el dispositivo.** Mantén presionado el botón de encendido para encender el dispositivo.
4. **Elige un tratamiento.** Presiona el botón de encendido nuevamente para alternar entre los tres modos: SmartRelax, Dolor de cabeza y fatiga ocular, y Preparación para dormir.
5. **Ajusta la configuración de vibración.** Pulsa el botón de vibración para alternar entre la configuración de vibración disponible en el tratamiento seleccionado. Mantén presionado el botón de vibración para apagar la vibración.
6. **Ajusta la temperatura del calor.** Presiona el botón de calor para agregar calor a tu tratamiento y alternar entre las tres opciones de temperatura de calor. Mantén presionado el botón de calor para apagar el calor.
7. **Personaliza y mejora tu tratamiento con la aplicación sw Therabody.** También puedes seleccionar y personalizar tus preferencias de tratamiento en la aplicación de Therabody. Guarda tus rutinas y configuraciones favoritas en la aplicación de Therabody para acceder fácilmente a los tratamientos que más usas. También puedes ver cómo tu ritmo cardíaco se ve afectado por el tratamiento al ver tus datos biométricos al final de cada sesión en la aplicación de Therabody. Escucha la terapia de sonido TheraMind especialmente compuesta, diseñada con técnicas respaldadas por la ciencia para eliminar el estrés y ayudar con el sueño, a través de la aplicación de Therabody.
8. **Siéntate y relájate.** Mantén los ojos cerrados durante el tratamiento. Evita moverte con frecuencia durante el tratamiento, ya que esto puede afectar el monitoreo de la frecuencia cardíaca.
9. **Apaga el dispositivo.** Mantén presionado el botón de encendido para apagar el dispositivo. Asegúrate de que el LED indicador de estado de la batería esté apagado. El dispositivo se apagará automáticamente después del tratamiento.



Uso del dispositivo

6. Descripción general de los modos

El aparato tiene tres preajustes estratégicamente diseñados: SmartRelax, Dolores de cabeza y fatiga ocular, y Preparación para dormir.

	Modo	Ajustes de vibración	Ajustes de calor
	SmartRelax 15 minutos Desvanece el estrés con una relajante combinación de calor, masaje y patrones de vibración personalizados diseñados para reducir tu frecuencia cardíaca y ayudarte a relajarte.	Predeterminado: Pulso Presiona el botón de vibración para desactivar la vibración	Predeterminado: Bajo Presiona el botón de calor para alternar entre configuraciones de calor adicionales: medio, alto, desactivado
	Dolor de cabeza y fatiga ocular 15 minutos Alivia los dolores de cabeza por tensión y la fatiga ocular con una relajante combinación de vibración y calor.	Predeterminado: Onda Presiona el botón de vibración para alternar entre configuraciones de vibración adicionales: baja, alta, desactivada	Predeterminado: Medio Presiona el botón de calor para alternar entre configuraciones de calor adicionales: alto, desactivado, bajo
	Preparación para dormir 15 minutos Prepara tu cuerpo para un sueño reparador con vibraciones de ondas lentas y un relajante masaje en la sien.	Predeterminado: Bajo Presiona el botón de vibración para alternar entre configuraciones de vibración adicionales: alta, onda, desactivada	Predeterminado: Desactivado Presiona el botón de calor para alternar entre configuraciones de calor adicionales: bajo, medio, alto

7. Cuidado, limpieza y carga

Mantenimiento del dispositivo

Las siguientes instrucciones de mantenimiento son importantes para garantizar que su dispositivo siga funcionando como para lo que se diseñó. No seguir estas instrucciones puede hacer que su dispositivo deje de funcionar.

Limpieza del dispositivo

Lee atentamente las siguientes instrucciones de limpiar el dispositivo para garantizar la longevidad del dispositivo y sus componentes.

1. Inspeccione visualmente el dispositivo para detectar cualquier signo obvio de acumulación de partículas.
2. Limpia el dispositivo con un paño húmedo no abrasivo, sin pelusa o una toalla limpiadora sin alcohol.
3. Seca el dispositivo con un paño suave y sin pelusas.
4. Después de limpiar, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o comenzar otro tratamiento. El dispositivo NO es resistente al agua ni se puede lavar a máquina. No permitas que ingrese agua ni líquidos en exceso en el producto.
5. Un dispositivo correctamente limpio no debe tener signos visibles de suciedad o humedad.

Nota: No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies con agua corriente. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, que pueden dañar la apariencia y el funcionamiento del dispositivo.

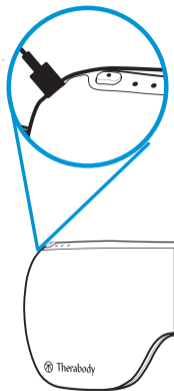
Carga del dispositivo

1. El dispositivo está habilitado para USB-C y viene con un cable de carga. Antes de cargar el dispositivo, asegúrate de que esté apagado.
2. Conecta un extremo del cable de carga al puerto de carga USB-C del dispositivo. Se encuentra en el lateral del dispositivo,

detrás del botón de encendido. Conecta el otro extremo del cable de carga a un adaptador de corriente.

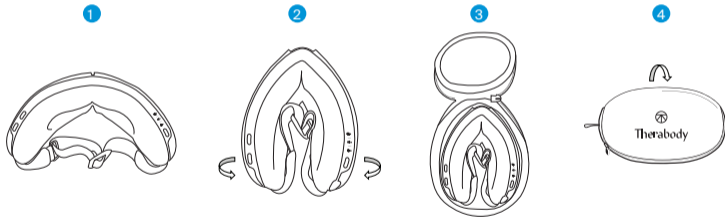
3. La luz LED, junto al puerto USB-C, indicará el estado de la batería cuando el dispositivo esté encendido o cargándose. Enciende el dispositivo o presiona el botón de encendido para verificar el estado de la batería.
 - Naranja intermitente: batería baja
 - Azul intermitente: batería a la mitad
 - Verde intermitente: batería alta
 - Verde uniforme: batería llena
4. La duración de la batería del dispositivo es de aproximadamente 120 minutos.

Nota: Si utilizas un cargador de un tercero, asegúrate de que proceda de un fabricante certificado y que no haya sufrido ningún daño estructural. No intentes utilizar el dispositivo mientras se está cargando.



Guardar y transportar el dispositivo

Para almacenar y transportar el dispositivo, guárdalo en su bolsa blanda y manéjalo con cuidado. Guarda el dispositivo en un lugar fresco y seco (Temperatura: 0 °C/32 °F - 40 °C/104 °F Humedad relativa: 10~ 95% RH). No guardes el dispositivo donde las temperaturas puedan superar los 40 °C/104 °F, como a la luz directa del sol o en un vehículo.



8. Guía de solución de problemas

ES
MX

ESCENARIO	SÍNTOMA	CAUSAS POTENCIALES	POSIBLES SOLUCIONES
El dispositivo no enciende.	El LED indicador de batería no se enciende	La batería se agotó o no hay batería en el dispositivo	Conecta el cable USB-C (incluido en la caja) al dispositivo y enchufa el otro extremo a una toma de corriente. Verifica que el dispositivo se esté cargando comprobando la conexión correcta entre el adaptador de corriente, el cable USB-C y el puerto USB-C del dispositivo. El indicador LED de la batería mostrará el nivel.
		El cable USB-C de carga está dañado	Asegúrate de utilizar el cable USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado.
		Fallo interno	Si el dispositivo no se carga después de verificar todo lo anterior, es posible que el adaptador de corriente o el dispositivo estén dañados. Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El LED de encendido puede encenderse, pero el dispositivo no funciona	El dispositivo se ha quedado sin batería o no tiene batería dispositivo	<p>Carga el dispositivo e inténtalo de nuevo</p> <p>Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.</p>

ESCENARIO	SÍNTOMA	CAUSAS POTENCIALES	POSIBLES SOLUCIONES
Carga lenta	Carga lenta o carga incompleta	Es posible que haya un problema con el adaptador o que la potencia del adaptador sea demasiado baja	Asegúrate de utilizar el cable USB-C a USB-C suministrado o uno de un fabricante certificado.
			Si el problema persiste, ponte en contacto con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
El masaje de compresión no funciona o no se mueve cuando se enciende	Las cámaras de masaje de compresión no se inflan ni se mueven cuando se encienden	Falso defecto o error de software	Apaga el dispositivo y luego cárgalo, enciéndelo y verifica si el dispositivo se puede desinflar normalmente
		Puede haber una fuga de aire o pérdida de conexión con las válvulas	Verifica el ruido del flujo de aire. Cambia a otros modos para confirmar si el problema persiste.
		Fallo interno	Si el problema persiste después de verificar todo lo anterior, es posible que el dispositivo esté dañado. Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
Mecánico ruido	Hay un ruido de traqueteo cuando se enciende el dispositivo	Fallo interno	Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.

ESCENARIO	SÍNTOMA	CAUSAS POTENCIALES	POSIBLES SOLUCIONES
Problema de conectividad Bluetooth	No se puede conectar a la aplicación, o el dispositivo no funciona correctamente una vez conectado	El firmware no está actualizado a la última versión	Actualiza el firmware del dispositivo e intenta volver a conectarte al Bluetooth.
		La versión o el sistema del teléfono no pueden admitir la conectividad	Actualiza la versión de tu teléfono. Si esto no funciona, intenta instalar la aplicación en otro dispositivo.
La vibración no funciona	El dispositivo está encendido pero la vibración no funciona	El tratamiento de vibración está desactivado	Presiona el botón de vibración para activar el tratamiento.
	La vibración no se activa incluso después de pulsar el botón de vibración	Botón de vibración	Si el tratamiento de vibración no se activa después de verificar lo anterior, es posible que la conexión de vibración esté dañada. Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
El calor no funciona	El dispositivo está encendido y el calor no funciona, y el LED de calor está apagado	El tratamiento de calor está desactivado	Presiona el botón de calor para activar el tratamiento.

ESCENARIO	SÍNTOMA	POSIBLES CAUSAS	POSIBLES SOLUCIONES
	El calor no se activa incluso después de presionar el botón de calor, el LED de calor está apagado	Problema con el botón de calor	Si el tratamiento de calor no se activa después de verificar lo anterior, es posible que la conexión de calor esté dañada. Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El calor es bajo	Es posible que esté seleccionado el nivel de calor bajo	Aumenta la intensidad del calor presionando el botón de calor
El dispositivo está muy caliente	La temperatura está muy alta	Es posible que esté seleccionado el nivel de calor alto	Disminuye la intensidad del calor presionando el botón de calor
		Fallo del calor interno	Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.

ESCENARIO	SÍNTOMA	CAUSAS POTENCIALES	POSIBLES SOLUCIONES
El sensor biométrico no funciona	El dispositivo está encendido y el sensor de frecuencia cardíaca no funciona	Fallo del sensor de frecuencia cardíaca	Mantén un dedo sobre el sensor de frecuencia cardíaca y comprueba si se enciende una luz roja y si la aplicación de Therabody está capturando los datos de frecuencia cardíaca.
	El dispositivo y el sensor de frecuencia cardíaca funcionan, pero la luz roja está apagada		Si el sensor de frecuencia cardíaca no captura los datos y la luz roja no se enciende después de verificar lo anterior, es posible que el sensor de frecuencia cardíaca esté dañado. Comunícate con Therabody para obtener más ayuda. Visita https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html para conocer los métodos de contacto disponibles.
	El sensor biométrico no captura los datos ni los muestra en la aplicación de Therabody	El contacto de la piel con el sensor biométrico no es correcto	Asegúrate de alinear tu dispositivo perfectamente con las sienes y que se apoye cómodamente sobre el puente nasal. La correa debe quedar justo por encima de las orejas. Aprieta la correa ajustando la hebilla. Si lo mueves hacia la derecha, quedará más apretado, y si lo mueves hacia la izquierda, quedará más suelto. El sensor biométrico debe mantener el contacto con la piel.

NO intentes solucionar el problema desmontando el dispositivo, ya que esto anulará la garantía y puede causar lesiones.

Advertencias y guía (precauciones y contraindicaciones)

Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural del cuerpo para alcanzar la salud y el bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el portafolio de productos Therabody permite a las personas acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer sus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea aconsejable modificar el modo en que se utilizan los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar ciertos dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo en su totalidad antes de usarlo.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo

Este dispositivo está diseñado para que lo utilicen personas con buena salud. Este dispositivo está contraindicado y no debe utilizarlo personas con antecedentes de epilepsia, convulsiones o cardiopatía.

El dispositivo no se recomienda para personas con un dispositivo electrónico implantado (como un marcapasos), arritmia cardíaca, tumores o episodios agudos de enfermedades inflamatorias. El dispositivo no se recomienda para aquellos que tienen arteriosclerosis, trombosis o implantes en la región del cuerpo que se está tratando.

Consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo si estás embarazada o en periodo de lactancia. Deja de usar el dispositivo inmediatamente al primer signo de malestar. Si tienes alguna consideración médica, consulta a tu médico antes de utilizar el dispositivo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos e investigaciones publicadas sobre precauciones y contraindicaciones a partir de la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visítanos en línea en

<https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Precauciones:

En estas circunstancias, se requiere el debido cuidado y es posible que deba modificarse el uso de los dispositivos. Cuando sea apropiado, o si tienes alguna duda, consulta a un profesional médico.

- Lesión o cirugía reciente
- Hipertensión (controlada)
- Sensaciones anormales (p.ej., entumecimiento)
- Sensibilidad al calor o la presión
- Prominencias o regiones óseas
- Neuropatía periférica leve
- Retira los lentes de los ojos (lentes de contacto) antes de usar el dispositivo
- Este dispositivo debe ajustarse bien, pero NO debe restringir la circulación de ninguna manera.

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden superar a los beneficios. Consulte a un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local de tejidos, infecciones, hematomas o tumores
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedades vasculares/arteriales y circulatorias, incluyendo coágulos sanguíneos, flebitis, trombosis y venas varicosas
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Neuropatía periférica grave u otras causas de deterioro sensorial
- Trastornos hemorrágicos
- Trastornos del tejido conectivo
- Medicamentos que pueden diluir la sangre o alterar las sensaciones
- Presión directa sobre un sitio quirúrgico o implante
- Marcapasos o CDI

- Antecedentes de embolia
- No utilizar en presencia de dolor sin causa aparente

Garantía limitada

Para obtener información completa sobre la garantía, visita www.therabody.com/warranty.

Los clientes que necesiten soporte sobre el producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Registrado ante la FDA

Garantía limitada solo con la compra a un minorista autorizado

© 2024 Therabody, Inc. Todos los derechos reservados.

Patentes en www.therabody.com/patents

Fabricado y distribuido por:

Therabody, Inc.

1640 S Sepulveda, Suite 300

Los Angeles, CA 90048

ADVERTENCIAS SOBRE LA UNIDAD

LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y LAS MARCAS DE PRECAUCIÓN EN ESTE MANUAL, EN EL CARGADOR Y EN EL DISPOSITIVO ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Therabody SmartGoggles Y SUS ACCESORIOS.

Al usar el dispositivo, siempre se deben respetar las siguientes precauciones:

1. UTILIZA SOLO COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utiliza el dispositivo únicamente como se describe en el Manual de instrucciones de Therabody SmartGoggles. Utiliza solamente los accesorios y las piezas de repuesto recomendados por Therabody. Este dispositivo no está diseñado para diagnosticar, mitigar o tratar enfermedades. El dispositivo es una herramienta

mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo y sus accesorios no se utilizan o no se mantienen correctamente, existe riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones. La falta de uso y mantenimiento del dispositivo y los accesorios correspondientes de acuerdo con las instrucciones descritas en este manual anulará la garantía y puede provocar daños o lesiones físicas en el producto. El dispositivo está diseñado para uso comercial y doméstico.

2. NO APTO PARA NIÑOS. El dispositivo está diseñado para adaptarse y ser utilizado por personas mayores de 16 años, y no debe ser utilizado por personas menores de 16 años. El dispositivo y los accesorios no están diseñados para ser utilizados por personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que una persona responsable de su seguridad supervise o instruya sobre el uso del dispositivo. El dispositivo no es un juguete. Los niños no deben jugar con el dispositivo o los accesorios. Un adulto debe supervisar a los menores de 18 años que utilicen el dispositivo.

3. CARGA. Si el dispositivo no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel bajo de batería, cárgalo antes del primer uso. Carga la batería con el cable USB-C (incluido). Cuando utilices el cable de carga (incluido), asegúrate de que el conector USB-C esté completamente insertado en un adaptador de corriente compatible antes de enchufar el adaptador a una toma de corriente. También puedes cargar la batería con cables de terceros que cumplan con USB-C y con las regulaciones nacionales aplicables y los estándares de seguridad internacionales y regionales. Es posible que otros adaptadores no cumplan con los estándares de seguridad aplicables, y la carga con dichos adaptadores podría representar un riesgo de muerte o lesiones. No fuerces el cable para ponerlo en su lugar. Carga completamente el dispositivo al menos una vez cada seis meses para evitar que el dispositivo y la batería se dañen. Desconecta el adaptador de corriente y el cable de carga cuando no estén en uso.

4. NO SOBRECARGUES. No dejes el dispositivo conectado al adaptador de corriente durante más de una hora después de que la batería se haya cargado por completo. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.

5. **UBICACIONES DE CARGA.** Asegúrate de que la luz LED indicadora de estado de la batería esté apagada antes de cargar el dispositivo. Inserta el cable USB-C en el puerto (detrás del botón de encendido) para cargar el dispositivo. No utilices el dispositivo mientras se está cargando. Evita el contacto con la piel cuando el USB-C esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No duermas ni te sientes sobre el conector USB-C. El dispositivo debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo en exteriores, en un baño o a menos de 10 pies (3.1 metros) de una bañera o piscina. No utilices el dispositivo ni el cargador en superficies húmedas y no expongas el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilices el dispositivo o su cargador compatible en presencia de atmósferas explosivas (humos gaseosos, polvo, granos, polvos metálicos o materiales inflamables). Pueden generarse chispas que podrían provocar un incendio.

6. **DESENCHUFAR EL CARGADOR Y CUIDARLO.** Tirar del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de dañar el enchufe eléctrico y el cable. Nunca lleses el cargador por su cable. Mantén el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cargador, los terminales o el dispositivo con las manos mojadas. Siempre desenchufa este dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo. Almacena el cable para asegurarte de que no te tropieces con él ni se someta a tensión de otra manera. No uses un adaptador de corriente o cable de carga que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, atropellado o dañado de alguna manera. Para almacenamiento a largo plazo, guárdalo con una batería completamente cargada.

7. **USO Y SENSIBILIDADES CUTÁNEAS.** Deja de utilizar el dispositivo si sientes alguna molestia. Utiliza el aparato sobre la piel limpia y seca. Algunas personas pueden experimentar reacciones a determinados materiales utilizados en artículos de vestir que están en contacto prolongado con su piel. Puede deberse a alergias, factores ambientales, exposición prolongada a irritantes, como el sudor u otras causas. Es más probable que experimentes irritación con cualquier dispositivo portátil si tienes alergias u otras sensibilidades. Si tienes sensibilidades conocidas, ten especial cuidado al utilizar el aparato y los accesorios.

Si experimentas enrojecimiento, hinchazón, picor o cualquier otra irritación o molestia en la piel alrededor o debajo del dispositivo, quítate el dispositivo y consulta a tu médico antes de reanudar su uso. El uso continuado, incluso después de que remitan los síntomas, puede provocar una irritación renovada o aumentada. Asegúrate de que el LED de estado de la batería está APAGADO cuando el dispositivo no esté en uso.

8. **NO DEBE USARSE DEBAJO DE UNA MANTA O UNA ALMOHADA.** Se puede producir calor excesivo y causar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones.

9. **CUIDADO Y SERVICIO DEL DISPOSITIVO.** Maneja el dispositivo con cuidado. El dispositivo contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se caen, se queman, se perforan o se aplastan. No desmontes el dispositivo ni intentes repararlo. Desmontar el dispositivo puede dañarlo y causar lesiones. Si el dispositivo está dañado o si se produce un mal funcionamiento, comunícate con el servicio de atención al cliente de Therabody. La garantía no será válida si el dispositivo, las baterías o el cargador se desmontan o si se retiró alguna pieza. No lo utilices si está dañado, ya que puede causar lesiones. Evita la exposición intensa al polvo o la arena. No perfores ni dañes el dispositivo. Perforar el dispositivo puede provocar un funcionamiento incorrecto.

10. **INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA.** El dispositivo NO es resistente al agua. Inspecciona visualmente el dispositivo para detectar cualquier signo evidente de acumulación de partículas. Limpia el dispositivo con un paño húmedo o una toallita limpiadora sin alcohol. Después de limpiar, deja que el dispositivo se seque completamente antes de guardarlo o comenzar otro tratamiento. Un dispositivo correctamente limpio no debe tener signos visibles de suciedad o humedad. Limpia el aparato solo con un paño húmedo o una toallita limpiadora sin alcohol. No sumerjas el dispositivo en agua ni lo limpies con agua corriente. No permitas que el dispositivo entre en contacto con soluciones corrosivas, que pueden dañar la apariencia y el funcionamiento del dispositivo.

11. **ALMACENAMIENTO DEL DISPOSITIVO Y LOS ACCESORIOS.** Almacénalos en un lugar fresco y seco. Carga el dispositivo únicamente cuando la temperatura ambiente esté entre 40 °C/104 °F y 0 °C/32 °F. No guardes el dispositivo ni el cable de carga donde las temperaturas puedan superar los 70 °C/158 °F, como a

la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio de metal durante el verano.

12. DISPOSICIÓN DE EQUIPOS. Este dispositivo contiene una batería de iones de litio y se debe tener cuidado al desecharlo. Antes de desechar este dispositivo, conoce las leyes y requisitos locales sobre la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el dispositivo.

Notificación de los eventos adversos a la FDA

MedWatch es el programa de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para informar reacciones graves, problemas de calidad de los productos, inequivalencia o fallo terapéutico, y errores de uso de productos con productos médicos humanos, incluidos medicamentos, productos biológicos, dispositivos médicos, suplementos dietéticos, fórmula para bebés y cosméticos.

Si cree que usted o alguien en su familia sufrió una reacción grave a un producto médico, le alentamos a que lleve el formulario de notificación a su médico. Su proveedor de atención médica puede proporcionar información clínica basada en su historial médico que puede ayudar a la FDA a evaluar su informe. Sin embargo, entendemos que, por diversos motivos, puede que no desee que su proveedor de servicios de salud llene el formulario o que su proveedor de servicios sanitarios decida no llenarlo. Su proveedor de atención médica no está obligado a informar a la FDA. En estas situaciones, puede llenar usted mismo el formulario de notificación en línea.

Recibirá un acuse de recibo de la FDA cuando se reciba su notificación. El personal de la FDA revisa las notificaciones. Solo nos pondremos en contacto con usted personalmente si necesitamos información adicional.

Entrega de notificaciones de eventos adversos a la FDA

Utilice uno de los métodos que se indican a continuación para presentar notificaciones voluntarias sobre eventos adversos a la FDA:

1. Notificación en línea en: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formulario de notificación al consumidor FDA 3500B. Sigue las instrucciones del formulario para enviarlo por fax o por correo. Para obtener ayuda para llenar el








formulario, consulta MedWatchLearn. El formulario está disponible en www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf









3. Llame a la FDA al 1-800-FDA-1088 para notificar por teléfono.

4. Formulario de informe FDA 3500 que usan comúnmente los profesionales de la salud. El formulario está disponible en www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf

Cuidado de la ropa

Significado de los símbolos

Etiquetas	Descripción	Ubicación de la etiqueta
	No lave en seco	Capa interior extraíble + bolsa de viaje
	No seque en secadora	Capa interior extraíble + bolsa de viaje
	No use cloro	Capa interior extraíble + bolsa de viaje
	No lo planche	Capa interior extraíble + bolsa de viaje
IP 22	Grado de protección contra la entrada de agua	En la etiqueta de clasificación
	Lea las instrucciones antes de usar.	En la etiqueta de clasificación
	Nivel de protección de la pieza aplicada de tipo BF	En la etiqueta de clasificación
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90048	En la etiqueta de clasificación

Etiquetas	Descripción	Ubicación de la etiqueta
	Identificación única de dispositivos (UDI)	Embalaje
	Recolección por separado para residuos de equipos eléctricos y electrónicos. Nota: Para más información sobre la eliminación del equipo, sus piezas y accesorios, póngase en contacto con tu distribuidor local.	En la etiqueta de clasificación
	Marca UKCA para el Reino Unido	En la etiqueta de la prenda
	Bluetooth	En la etiqueta de la prenda
	IC (Canadá)	En la etiqueta de la prenda
	RCM	En la etiqueta de la prenda
	Fecha de fabricación	En la etiqueta de la prenda
	De conformidad con la Directiva 2014/35/EU sobre equipos eléctricos diseñados para su uso dentro de ciertos límites de voltaje y la Directiva 2014/30/EU sobre compatibilidad electromagnética	En la etiqueta de la prenda

1. 产品概述

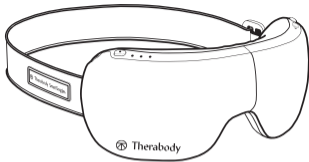
SmartGoggles

放松身心、舒适备至。

轻便、安静、100% 遮光 - 重新升级的 Therabody SmartGoggles 设备是一种有效的舒缓方式,可以放松、减压、缓解紧张性头部不适、缓解眼睛疲劳并帮助睡眠。该设备采用压缩按摩、热敷按摩和振动的按摩组合,可在 15 分钟或更短的时间内缓解额头、眉毛和太阳穴的症状。SmartRelax 模式使用我们专有的生物识别传感器,根据您的心率提供个性化护理,旨在促进放松并降低您的心率。新的遮光设计可阻挡 100% 的光线,有助于营造深度放松的完美环境,而改进的可调节贴合度可温和地贴紧各种脸型,带来无与伦比的舒适度。此外,科学证明,睡前戴上它,可以舒缓疲劳、放松身心,增加深度睡眠时间,提高整体睡眠质量,因为美好的一天始于美好的夜晚。

预期用途

Therabody SmartGoggles 设备可对前额、眉毛和太阳穴进行舒缓的压力按摩、加热和振动,以促进放松、舒缓疲劳、缓解紧张性头部和眼睛疲劳,并为更好的睡眠做好准备。



SC

2. 下载 Therabody 应用

如果目前有 Therabody 应用程序, 请转到第 4 步。

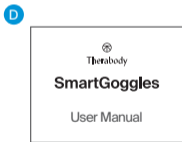
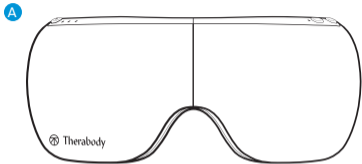
1. 从 App Store 或 Play Store 下载 Therabody 应用。
2. 按照应用内的说明来创建新的应用帐户并验证你的电子邮箱。
3. 登录后, 按照新用户引导步骤将设备连接到应用程序。确保手机的蓝牙功能已开启。
4. 出现提示时, 选择“SmartGoggles (第 2 代)”作为您的 Therabody 设备。
5. 长按设备上的电源按钮开启设备。设备必须开启, 应用程序才能将其找到并为之配对。
6. 选择“SmartGoggles”, 确认设备与应用程序连接。
7. 连接后, 您可以自定义按摩的热度、振动和持续时间, 以帮助您放松、缓解眼睛和头部疲劳, 并为睡眠做好准备。
8. 您还可以从 TheraMind 专利音愈技术的丰富目录中进行选择, 其中包含基于科学的声音资料, 在 SmartGoggles 按摩期间收听可获得完全沉浸式的体验。



扫描二维码开始。

3. 包装内容物

- A. Therabody SmartGoggles 设备
- B. USB-C 转 USB-C 线缆
- C. 柔软护套
- D. 使用手册



请注意：此设备不包含电源适配器。为了获得最佳性能，请使用至少 20W 功率容量的 USB-C 电源适配器。确保充电器来自经过认证的制造商，并且没有任何结构性损坏。

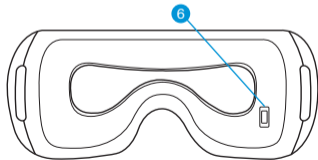
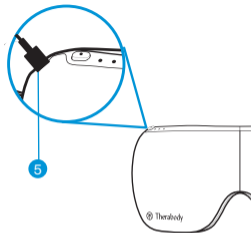
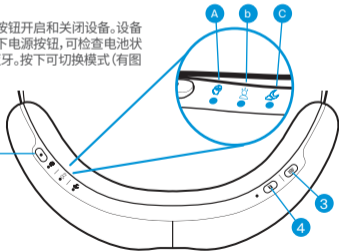
4. 设备介绍

1. 电源按钮
2. 模式 LED 指示灯
 - a. SmartRelax
 - b. 缓解头部和眼部疲劳
 - c. 睡前舒缓
3. 振动按钮
4. 加热按钮
5. TYPE-C 充电端口
6. 生物识别传感器

SC

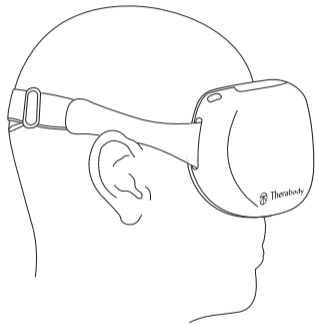
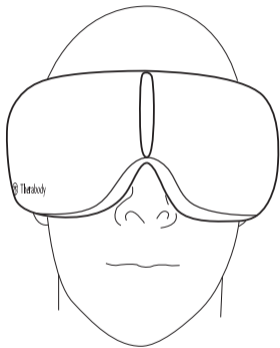
1 电源按钮

长按电源按钮开启和关闭设备。设备关闭时按下电源按钮,可检查电池状态、开启蓝牙。按下可切换模式(有图标指示)。



5. 使用设备

1. **穿戴设备。**将设备放置在干爽洁净的肌肤上。使用之前请卸妆，取下眼镜及隐形眼镜。
2. **调整设备。**将设备戴在头上，调整束带。设备应贴合太阳穴，并舒适地位于鼻梁上，以达到 100% 的遮光效果。束带应刚好位于耳朵上方。要获得全面的遮光体验，可通过调节带扣收紧束带。向右移动会更紧，向左移动会更松。心率传感器应始终贴合颧骨。
3. **打开设备。**长按电源按钮开启设备。
4. **选择按摩方案。**再次按下电源按钮，在 SmartRelax 模式、缓解头部和眼部疲劳模式以及睡前舒缓模式之间切换。
5. **调整振动设置。**按振动按钮，切换所选按摩中可用的振动设置。长按振动按钮关闭振动。
6. **调节加热温度。**按加热按钮，为按摩加热，并在三个加热温度选项之间切换。长按加热按钮关闭加热。
7. **使用 Therabody 应用自定义和增强按摩。**您还可以在 Therabody 应用中选择和自定义首选按摩设置。在 Therabody 应用中保存您喜欢的计划和设置，以便轻松访问最常用的按摩方案。您还可以在每次按摩结束时在 Therabody 应用中查看生物特征信息，了解按摩对心率的影响。通过 Therabody 应用，聆听特别制作的 TheraMind 声音疗法，该疗法采用基于科学的技术，旨在缓解压力并帮助入睡。
8. **坐好，放松。**请在按摩全程闭上双眼。按摩过程中请避免频繁活动，以免影响心率测量。
9. **关闭设备。**长按电源按钮关闭设备。确保指示电池状态的 LED 灯熄灭。按摩完成后，设备将自动关机。



设备移动速度

6. 模式概述

该设备有三个精心设计的预设:SmartRelax、缓解头眼疲劳,以及睡前舒缓。

	模式	振动设置	加热设置
	SmartRelax 15分钟 通过热敷、按摩和个性化振动模式,舒缓情绪,消除压力,放松身心。	默认:脉冲 按振动按钮停止振动	默认:低 按加热按钮可切换到其他加热设置:中、高、关闭
	缓解头部和眼部疲劳 15分钟 通过舒缓的振动和热敷组合,缓解紧张性头部和眼部疲劳。	默认:波浪 按振动按钮可切换到其他振动设置:低、高、关闭	默认:中 按加热按钮可切换到其他加热设置:高、关闭、低
	睡前舒缓 15分钟 通过慢波振动和放松的太阳穴按摩,让人放松身心,安然入睡。	默认:低 按振动按钮可切换到其他振动设置:高、波浪、关闭	默认:关闭 按加热按钮可切换到其他加热设置:低、中、高

7. 保养、清洁和充电

仪器保养

以下保养说明有助于您的美容仪以良好状态持续工作。未按以下说明操作可能导致美容仪停止工作。

清洁设备

在清洁设备之前,请仔细阅读以下说明,以确保设备及其组件的长效使用。

1. 目视检查设备是否有任何明显的残留污垢。
2. 用柔软的无绒湿布或无酒精湿巾擦拭设备。
3. 使用柔软的无绒布擦干设备。
4. 清洁后需要将设备彻底晾干,即可妥善存放或再次进行按摩。本设备不防水,不可机洗。请勿让多余的液体或水进入产品。
5. 清洁干净的美容仪不应留有明显的污渍或水渍。

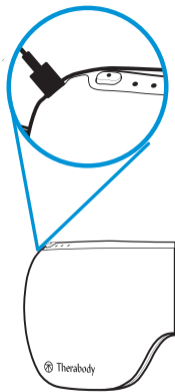
注意:请勿将设备浸入水中或在水流中清洗。请勿让设备接触腐蚀性溶液,否则会损坏设备的外观和功能。

为设备充电

1. 该设备支持 TYPE-C,并随附一条充电线。UB在为设备充电之前,请确保关闭电源。
2. 将充电线的一端连接到设备上的 TYPE-C 充电端口。USB 端口位于设备侧面的电源按钮后面。将充电线另一端连接到电源适配器。

3. TYPE-C 端口旁边的 LED 指示灯将在设备开启或充电时指示电池状态。打开设备或按电源按钮以检查电池状态。
 - 橙色灯闪烁:低电量
 - 蓝灯闪烁:一半电量
 - 绿灯闪烁:高电量
 - 绿灯长亮:满电
4. 设备的电池续航时间约为 120 分钟。

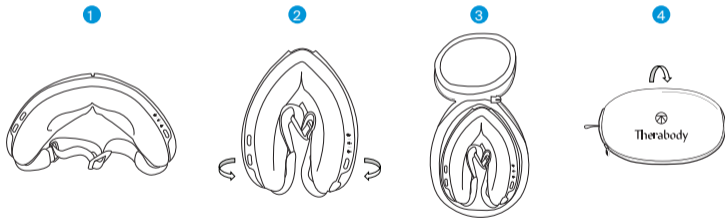
****注意:**如果使用第三方充电器,请确保其来自经过认证的制造商,并且没有任何结构性损坏。请勿在充电时使用设备。



存放和运输设备

存放和运输设备时, 请将设备放在收纳包中, 并轻拿轻放。将设备存放在阴凉干燥处(温度: 0°C/32°F - 40°C/104°F, 相对湿度: 10%-95% RH)。请勿将设备存放在温度可能超过 40°C/104°F 的地方, 例如阳光直射处或车内。

SC



8. 故障排除指南

场景	问题	可能原因	可能的解决方案
设备无法开机。	电池 LED 指示灯不亮	电池电量耗尽或没有电池	将 TYPE-C 线缆 (包装盒中) 连接到设备, 并将另一端插入电源插座。检查电源适配器、TYPE-C 线缆和设备 TYPE-C 端口之间的连接是否正确, 确认设备正在充电。电池 LED 指示灯将显示电量。
		TYPE-C 充电线损坏	确保您使用的是随附的 TYPE-C 转 TYPE-C 电缆, 或来自认证制造商的电缆。
		内部故障	如果在验证上述所有内容后设备仍未充电, 则电源适配器或设备可能已损坏。如需更多帮助, 请联系 Therabody。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
	电源 LED 可以点亮, 但设备不工作	设备电池电量耗尽或没有电池设备	<p>为设备充电, 然后重试</p> <p>如果问题仍然存在, 请联系 Therabody 寻求进一步的帮助。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。</p>

场景	问题	可能原因	可能的解决方案
充电缓慢	充电缓慢或充电不完全	可能存在适配器问题或适配器功率过低	确保您使用的是随附的 TYPE-C 转 TYPE-C 电缆, 或来自认证制造商的电缆。
			如果问题仍然存在, 请联系 Therabody 寻求进一步的帮助。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
压缩按摩器在打开后不工作或不动	加压按摩腔室在打开后不充气或不动	虚假缺陷或软件错误	关闭设备, 然后充电, 开机检查设备是否可以正常充气
		可能存在漏气或与阀门失去连接的情况	检查气流噪音。切换到其他模式以确认问题是否仍然存在。
		内部故障	如果在验证上述所有内容后问题仍然存在, 则设备可能已损坏。如需更多帮助, 请联系 Therabody。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
机械噪音	设备开启时发出嘎嘎声	内部故障	如需更多帮助, 请联系 Therabody。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。

场景	问题	可能原因	可能的解决方案
蓝牙连接问题	无法连接到应用或连接后设备无法正常工作	固件未更新至最新版本	更新设备固件并尝试再次连接蓝牙。
		手机版本或系统不支持连接	更新您的手机版本。如果这样做不起作用，请尝试在另一台手机设备上安装该应用。
振动功能不工作	设备已开启，但振动不工作	振动疗法已关闭	按下振动按钮开启理疗。
	按下振动按钮后仍不开启振动功能	振动按钮问题	如果在验证以上内容后振动疗法仍未开启，则振动连接可能已损坏。请联系 Therabody 寻求进一步的帮助。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
加热功能不工作	设备已开启，但加热功能不工作，加热 LED 熄灭	热疗已关闭	按下加热按钮开启理疗。

SC

场景	问题	可能原因	可能的解决方案
SC	按下加热按钮后仍不加热， 加热 LED 熄灭	加热按钮问题	如果在验证以上内容后热疗仍未开启，则加热连接可能已损坏。请联系 Therabody 寻求进一步的帮助。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
	加热温度低	可以选择低热水平	按加热按钮增加加热强度
设备感觉非常热	感觉温度很高	可以选择高热水平	按下加热按钮降低加热强度
		内部加热故障	如需更多帮助，请联系 Therabody。 访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取 可用的联系方式。

场景	问题	可能原因	可能的解决方案
生物识别传感器不工作	设备已开启, 心率传感器不工作	心率传感器故障	将手指放在心率传感器上, 查看红灯是否亮起, 以及 Therabody 应用是否正在捕获心率数据。
	设备和心率传感器正常工作, 但红灯熄灭		如果在验证以上内容后心率传感器仍未捕获数据, 并且红灯没有亮, 则心率传感器可能已损坏。请联系 Therabody 寻求进一步的帮助。访问 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以获取可用的联系方式。
	生物识别传感器无法捕获数据或在 Therabody 应用中显示数据	皮肤与生物识别传感器的接触不正确	确保设备贴合太阳穴, 并舒适地位于鼻梁上。束带应刚好位于耳朵上方。通过调节带扣收紧束带。向右移动会更紧, 向左移动会更松。生物识别传感器应始终贴合您的皮肤。

SC

请勿尝试通过拆卸设备进行故障排除, 因为这会使保修失效并可能造成伤害。

警告和指南 (注意事项和禁忌症)

背景

Therabody 产品旨在激发身体潜能, 以实现健康幸福的生活。利用科学和技术, Therabody 系列产品使人们能够获得不同自然方法的按摩功效, 从而满足人们的需求和偏好。有些情况下应调整设备的使用方式 (注意事项), 有些情况下不可使用某些设备 (禁忌症)。在使用设备之前, 请完整阅读以下安全信息。

重要安全信息

设备的一般使用

本设备仅供健康人士使用。有癫痫史或心脏病史的人士请勿使用。

体内植入电子器械 (如起搏器)、心律不齐、患有肿瘤或急性炎症性疾病的人士, 不建议使用本设备。需护理的身体部位有动脉硬化、血栓或植入物的人士, 不建议使用本设备。

怀孕和/或哺乳期女性请在使用设备前咨询医生。若使用设备时出现不适, 请立即停用。如有任何医疗方面的考虑, 请在使用本设备前咨询医生。

安全、注意事项和禁忌症

至印刷之日, 注意事项和禁忌症建议源自相关医疗专家的建议和已出版的研究。有关最新信息, 请访问我们的网站 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>。

注意事项:

在下列状况下需保持谨慎, 可能需要调整设备用法。如有任何疑虑, 请酌情咨询医学专业人士。

- 近期受伤或手术
- 高血压 (已控制)
- 异常感觉 (如发麻)
- 对热或压力敏感
- 骨头突起
- 轻度周围神经病变
- 使用设备前请取下镜片 (即隐形眼镜)

- 设备应紧密贴合佩戴部位, 但不能影响血液循环

禁忌:

下面是潜在风险可能超过益处的情况。请在使用前咨询医学专业人士。

- 皮疹、开放性伤口、水疱、局部组织炎症、感染、瘀伤或肿瘤
- 高血压 (未控制)
- 血管/动脉和循环系统疾病, 包括血栓、静脉炎、血栓形成和静脉曲张
- 急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病
- 严重周围神经病变或其他导致感觉损伤的疾病
- 出血性疾病
- 结缔组织疾病
- 可能稀释血液或改变感觉的药物
- 直接对手术部位或硬件施加压力
- 起搏器或 ICD
- 栓塞病史
- 如果出现莫名疼痛, 请勿使用本设备

有限保修

有关完整的保修信息, 请访问 www.therabody.com/warranty。

需要产品支持的客户请访问 <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, 以获取可用的联系方式。

仅在授权零售商处购买可享受有限保修

© 2024 Therabody, Inc. 保留所有权利。
专利详见 www.therabody.com/patents

制造及经销商:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

装置警告

在使用或给 Therabody SmartGoggles 设备及其配件充电之前，请阅读本手册、充电器和设备上的所有说明和警告事项。

使用设备时，应始终遵守以下注意事项：

1. 仅按照说明使用。仅按照 Therabody SmartGoggles 使用手册中的说明使用设备。仅使用 Therabody 推荐的配件和替换部件。本设备不能用于诊断、缓解或治疗疾病。这是一款带有电子元件的机械工具。如果未能适当地使用或维护本设备及其配件，可能存在起火、触电或受伤的风险。如果未按照本手册中的说明使用和护设备及相应按摩头，则保修失效，并可能导致产品损坏或人身伤害。该设备适用于商业和家庭用途。
2. 请勿让儿童使用。本设备设计为适合 16 岁及以上的个人使用，16 岁以下的个人不得使用。本设备及其配件不适合体力、感官或推理能力较弱或缺乏经验和知识的人使用，除非有负责其安全的人对设备的使用进行监督或指导。本设备不是玩具。建议儿童不要玩弄设备或配件。18 岁以下未成年人使用本设备时，应有成人监督。
3. 充电。如果设备无法开启或电量指示灯显示电量低，请在首次使用前充电。使用 TYPE-C 线缆（随附）为电池充电。使用充电线（随附）时，请确保其 TYPE-C 接头已完全插入兼容的电源适配器，然后再将适配器插入电源插座。您还可以使用符合 TYPE-C、适用的国家/地区法规以及国际和地区安全标准的第三方线缆为电池充电。其他适配器可能不符合适用的安全标准，使用此类适配器充电可能会造成人员伤亡。请勿强行插入线缆。至少每六个月为设备充满电一次，以防止设备和电池损坏。不使用时，请拔下电源适配器和充电线。
4. 请勿过度充电。电池充满电后，请勿将设备与电源适配器继续连接超过一小时。电池包含保护系统，以避免过度充电造成的风险。然而，长期过度充电可能会缩短电池的使用寿命。
5. 充电地点。确保指示电池状态的 LED 灯在充电前已熄灭。将 TYPE-C 线缆插入端口（电源按钮后面），为设备充电。请勿在充电时使用设备。将 TYPE-C 接入电源时应避免皮肤接触，以免导致不适或受伤。请勿睡在或坐在 TYPE-C 接头上。设备应当在室内通风良好、干燥的地点充电。不要在室外、浴室、距离浴缸或泳池 10 英尺（3.1 米）内为设备充电。请勿在潮湿的表面上使用设备或充电器，且不能将充电器暴露在潮湿的环境和雨雪中。请勿在爆炸性空气中（气态烟雾、粉尘、颗粒、金属粉末或可燃

物质）使用设备或其适配充电器。否则可能会产生火花，并造成起火。

6. 拔掉充电器和保养。请拉拔插头，不要拉拽线缆，以减少损害插头和线缆的风险。手持充电器时，切勿只提着充电器的线缆。保持线缆远离热源、油和锋利的边缘。请勿拉伸充电器线缆或使线缆承受张力。请勿用湿手拿放充电器、插头或设备。使用完成后和进行清洁前，请立即将本设备与电源断开。将充电线妥善存放，确保充电线不会被踩踏、将人绊倒、受到损害或张力。请勿使用受到过强烈撞击、掉落、被碾压或受到任何损害的电源适配器或充电线。如需长期存放，请将电池充满电后存放。
7. 使用和皮肤敏感性。如果感到任何不适，请停止使用本设备。将设备佩戴在干爽洁净的肌肤上。有些人可能会对长期与皮肤接触的可穿戴设备中使用的某些材料产生反应。这可能是过敏、环境因素、长期接触汗液等刺激物或其他原因造成的。如果您有过敏或其他敏感症状，任何可穿戴设备都可能对您造成刺激。如果您已知自己身体敏感，请在使用设备和配件时特别小心。如果您在设备周围或下方的皮肤上出现发红、肿胀、瘙痒或任何其他刺激或不适，请取下设备并咨询您的医生，恢复后再佩戴。在症状缓解后继续使用，也可能导致刺激再次出现或加重。当设备不使用时，请确保指示电池状态的 LED 灯熄灭。
8. 请勿在被子或枕头下使用。否则可能会出现过热情况，并导致起火、触电或受伤。
9. 设备维护和保养。轻拿轻放设备。如果设备掉落、起火、被刺穿或压碎，可能会损坏其中的电子元件。请勿拆解设备或试图自行维修设备。拆解可能会损坏设备，并可能造成人身伤害。如果设备损坏或发生故障，请联系 Therabody 客户服务部。如果设备、电池或充电器被拆解，或任何部件被移除，则会失去保修资格。如有损坏，请勿使用，否则可能造成伤害。避免暴露于沙尘中。请勿刺穿或损坏设备。刺穿设备可能导致设备无法正常工作。
10. 清洁说明。本设备不防水。目视检查设备是否有任何明显的残留污垢。用湿布或无酒精湿巾擦拭设备。清洁后将设备彻底晾干，然后妥善存放或开始新一次按摩。清洁干净的设备不应留有明显的污渍或水渍。只能用湿布或无酒精湿巾擦拭设备。请勿将设备浸入水中或在流水中清洗。请勿让设备接触腐蚀性溶液，否则会损坏设备的外观和功能。
11. 存放设备和配件。应存放在凉爽干燥的地方。仅在环境温度介于 40°C/104°F 到 0°C/32°F 之间时为设备充电。请勿将设备或充电线存放在温度可能超过 70°C/158°F 的地方，例如阳光直射处、车辆中或夏季的金属建筑物中。
12. 设备处置。本设备包含锂离子电池，在处置设备时必须小心。在处置本设备之前，请查看当地有关锂离子电池处置的法律和要求。首选的处置方法是回收整个设备。

设备维护

符号的意义

标签	说明	标签位置
	不可干洗	可拆卸内层 + 旅行收纳包
	不可烘干	可拆卸内层 + 旅行收纳包
	不可漂白	可拆卸内层 + 旅行收纳包
	不可熨烫	可拆卸内层 + 旅行收纳包
IP 22	防水等级	在额定值标签上
	使用前阅读说明	在额定值标签上
	BF 型应用部件的保护等级	在额定值标签上
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	在额定值标签上

标签	说明	标签位置
	唯一设备标识 (UDI)	包装
	分类回收废弃的电气和电子设备。 注意:如需详细了解如何处理本设备及其部件和配件,请联系您当地的分销商。	在额定值标签上
	英国 UKCA 标志	在设备标签上
	蓝牙	在设备标签上
	IC (加拿大)	在设备标签上
	RCM	在设备标签上
	生产日期	在设备标签上
	符合指令 2014/35/EU 电气设备设计在特定电压限制内使用, 以及指令 2014/30/EU 电磁兼容性	在设备标签上

SC



1. 產品概覽

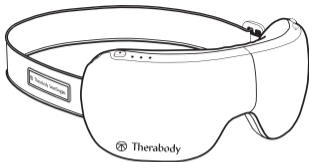
SmartGoggles

舒緩放鬆, 倍感舒適。

輕巧、安靜且 100% 遮光—重新設計的 Therabody SmartGoggles 裝置是一種可以放鬆、減壓、緩解緊張感、減輕眼睛疲勞感和改善睡眠的有效、舒緩方式。該裝置採用壓縮按摩、熱敷和震動的舒緩組合, 可在 15 分鐘或更短的時間內按摩您的額頭、眉毛和太陽穴以緩解不適感。智能舒緩模式使用我們專有的生物識別感測器, 可根據您的心率提供個人化舒緩, 旨在促進放鬆並降低心率。全新的遮光設計阻擋 100% 光線, 有助於營造完美的深度放鬆環境, 而改進的可調式設計可輕柔地貼合每個臉型, 提供無與倫比的舒適度。此外, 當作為睡前習慣的一部分佩戴時, 科學證明它可以減輕壓力、增強放鬆、增加深度睡眠時間並改善您的整體睡眠品質—因為更美好的一天始於更好的夜晚。

使用目的

Therabody SmartGoggles 裝置旨在為前額、眉毛和太陽穴提供舒緩的壓縮按摩、熱敷和震動, 以促進放鬆、減輕壓力感、舒緩頭部和眼睛疲勞感, 並為您提供更好的睡眠。



2. 下載 Therabody 應用程式

如果你目前有 Therabody 應用程式，請繼續執行步驟 4。

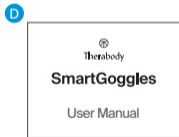
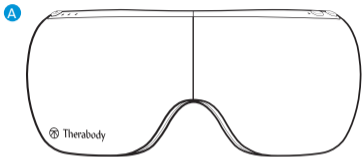
1. 從 App Store 或 Play Store 下載 Therabody 應用程式。
2. 按照應用程式內說明建立新的應用程式帳戶並驗證您的電子郵件。
3. 登入後，請按照入門步驟將您的裝置連接到應用程式。確保已啟用手機的 Bluetooth 設定。
4. 出現提示時，選擇「SmartGoggles (第二代)」作為您的 Therabody 裝置。
5. 按住裝置上的電源按鈕以開啟裝置。裝置必須開啟電源才能找到應用程式並進行配對。
6. 選擇「SmartGoggles」以確認裝置與應用程式連線。
7. 連接後，您可以自訂舒緩的溫度、震動和時間長度，以幫助您放鬆、緩解眼睛疲勞感和頭痛感，並為睡眠做好準備。
8. 您還可以從 TheraMind 聲音舒緩的豐富目錄中進行選擇，聆聽具有科學根據的音訊，在 SmartGoggles 舒緩期間，獲得完全沉浸式的體驗。



掃描 QR 碼開始使用。

3. 盒子'內容物

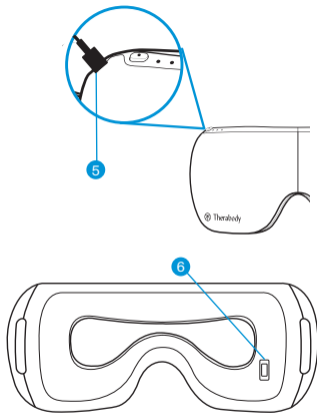
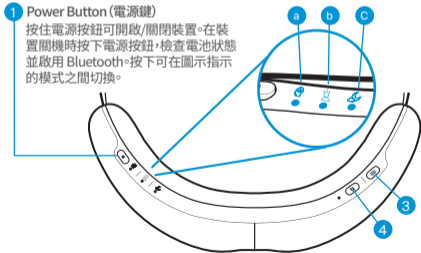
- A. Therabody SmartGoggles 裝置
- B. USB-C 轉 USB-C 線纜
- C. 軟袋
- D. 說明書



注意：此裝置不包含電源轉接器。為了獲得最佳效能，請使用至少 20W 功率容量的 USB-C 電源轉接器。確保它來自認證製造商，且無任何結構上的損壞。

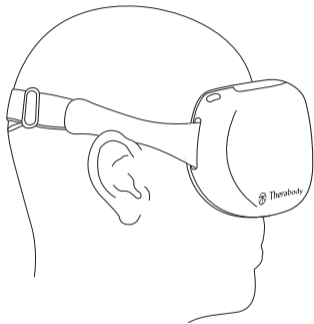
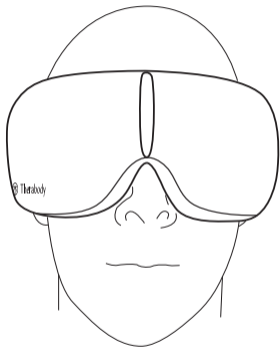
4. 認識您的裝置

1. 電源按鈕
2. 模式 LED 指示燈
 - a. SmartRelax
 - b. 頭痛及眼睛疲勞
 - c. 睡眠準備
3. 震動按鈕
4. 加溫按鈕
5. USB-C 充電埠
6. 生物辨識感測器



5. 使用裝置

1. **戴上您的裝置。**將裝置放在潔淨乾爽的肌膚上。請卸除彩妝、取下眼鏡和隱形眼鏡後才使用。
2. **調整您的裝置。**將裝置戴到您的頭部上，調整繫帶。裝置應完全貼合您的太陽穴並舒適地架在您的鼻樑上，以達到 100% 遮光效果。繫帶應位於耳朵上方。為了獲得完整的遮光體驗，請透過調整扣環收緊繫帶。向右移動會使其更緊，向左移動會使其更鬆。心跳感測器應與您的顴骨保持接觸。
3. **開啟裝置。**按住電源按鈕即可開啟裝置。
4. **選擇舒緩方法。**再次按下電源按鈕可切換三個模式：SmartRelax、頭痛及眼睛疲勞，以及睡眠準備。
5. **調整震動設定。**按下震動按鈕可切換所選舒緩中可用的震動設定。按住震動按鈕可關閉震動。
6. **調節熱敷溫度。**按下熱敷按鈕為您的舒緩添加熱敷，並切換三種熱敷溫度選項。按住熱敷按鈕可關閉熱敷。
7. **使用 Therabody 應用程式自訂和增強您的舒緩。**您還可以在 Therabody 應用程式中選擇和自訂您的舒緩偏好。將您喜歡的例程和設定儲存在 Therabody 應用程式中，以便輕鬆存取您最常使用的舒緩方法。您還可以透過在 Therabody 應用程式中查看每次舒緩結束時的生物識別資訊來查看您的心率如何受到舒緩的影響。透過 Therabody 應用程式聆聽特別創作的 TheraMind 聲音舒緩，該舒緩採用科學支援的技術設計，可消除壓力並幫助睡眠。
8. **坐下來放鬆。**舒緩期間請閉上雙眼。使用期間請勿頻繁移動，以免影響心率追蹤。
9. **關閉裝置。**按住電源按鈕以關閉裝置。請務必確認電池狀態指示 LED 顯示為關閉 (OFF)。裝置將在您的舒緩後自動關閉。



使用設備

TC

6. 模式概述

該裝置有三個精心設計的預設：智能舒緩、頭部舒緩和眼睛疲勞以及睡眠準備。

	模式	震動設定	加溫設定
TC 	<p>智能舒緩 15分鐘</p> <p>透過熱敷、按摩和個人化震動模式的舒緩組合來消除壓力，以降低緊張並幫助您放鬆。</p>	<p>預設值：脈衝</p> <p>按下震動按鈕即可關閉震動</p>	<p>預設值：低</p> <p>短按加溫按鈕可切換其他加溫設定：中、高、關閉</p>
	<p>頭部及眼睛疲勞 15分鐘</p> <p>透過舒緩的震動和熱敷組合，緩解頭部和眼睛疲勞感。</p>	<p>預設值：波動</p> <p>短按震動按鈕可切換其他震動設定：低、高、關閉</p>	<p>預設值：中</p> <p>按加溫按鈕可切換其他加溫設定：高、關閉、低</p>
	<p>睡眠準備 15分鐘</p> <p>透過緩慢的波動震動和輕鬆的太陽穴按摩，為您的身體做好準備，以獲得安寧宜人的睡眠。</p>	<p>預設值：低</p> <p>按震動按鈕可切換其他震動設定：高、波動、關閉</p>	<p>預設值：關閉</p> <p>按加溫按鈕可切換其他加溫設定：低、中、高</p>

6. 保養、清潔和充電

裝置維護

下方為您提供重要的維護說明，確保您的裝置持續依照其設計的方式運作。未遵循這些說明，則可能會導致裝置停止運作。

清潔裝置

在清潔裝置之前，請仔細閱讀以下說明，以確保裝置及其元件的使用壽命。

1. 目測檢查裝置是否有任何明顯的碎屑堆積跡象。
2. 使用不會造成磨損、不掉絮的濕布或不含酒精的清潔濕巾擦拭裝置。
3. 以不會造成磨損、不掉絮的布擦乾裝置。
4. 清潔後，讓裝置徹底乾燥，然後再進行存放或開始另一次舒緩。本裝置不防水，亦不可機洗。請勿讓多餘液體或水份進入產品內部。
5. 正確清潔的裝置不應有明顯的碎屑或濕氣跡象。

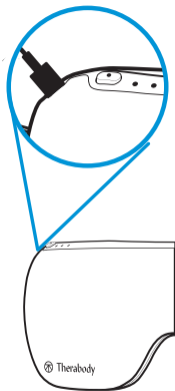
注意：請勿將裝置浸入水中或在流水下清潔。請勿讓裝置接觸腐蝕性溶液，否則可能損壞裝置的外觀和功能。

為裝置充電

1. 該裝置支援 USB-C 接口，並附帶充電線。在為裝置充電之前，請確保已關閉電源。
2. 將充電線的一端連接到裝置上的 USB-C 充電埠。該充電埠位於裝置側面，在電源按按鈕後方。將充電線的另一端連接至電源轉接器。

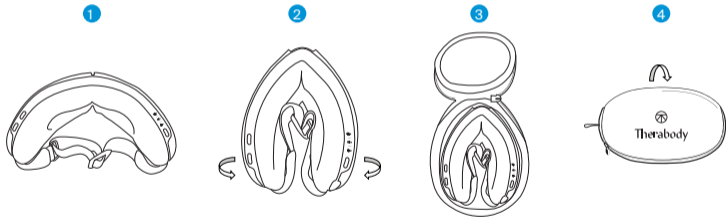
3. 當裝置開啟或充電時，USB-C 連接埠旁的 LED 燈將顯示電池狀態。開啟裝置或按電源按鈕檢查電池狀態。
- 閃爍橘色：電池電量低
 - 閃爍藍色：電池電量尚餘一半
 - 閃爍綠色：電池電量高
 - 穩定綠色：電池電量飽滿
4. 裝置的電池壽命約為 120 分鐘。

**注意：如果您使用第三方充電器，請確保其來自認證的製造商，並且沒有遭受任何結構性損壞。請勿一邊充電，一邊使用裝置。



存放和運輸裝置

要存放和運輸裝置，請將裝置放在軟袋中，然後輕拿輕放。將裝置存放在陰涼乾燥處（溫度：0°C/32°F - 40°C/104°F；相對濕度：10~95% RH）。請勿將裝置存放在溫度可能超過 40°C/104°F 的地方，例如陽光直射或車輛內。



8. 疑難排解指南

場景	症狀	潛在原因	潛在的解決方案
裝置無法開啟。	電池指示燈 LED 不亮	電池電量耗盡或裝置中的電池已沒有電量	將 USB-C 線纜 (包裝盒中隨附) 連接到裝置, 並將另一端插入電源插座。透過檢查電源轉接器、USB-C 充電線和裝置上的 USB-C 連接埠之間的正確連接來驗證裝置是否正在充電。電池 LED 指示燈將顯示電量。
		USB-C 充電線損壞	確保您使用的是提供的 USB-C 轉 USB-C 線纜, 或來自認證製造商的線纜。
		內部故障	如果在驗證上述所有內容後裝置仍無法充電, 則電源轉接器或裝置可能已損壞。請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
	電源 LED 可以亮起, 但裝置無法運作	裝置電池電量耗盡或電池電量不足 裝置	為裝置充電, 然後再試一次 如果問題仍然存在, 請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。

場景	症狀	潛在原因	潛在的解決方案
充電緩慢	充電緩慢或未完全充電	可能是轉接器問題或轉接器電源過低	確保您使用的是提供的 USB-C 轉 USB-C 線纜，或來自認證製造商的線纜。
			如果問題仍然存在，請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
開啟時壓縮按摩沒有作用或不會移動	壓縮按摩腔開啟時不會充氣或移動	偽瑕疵或軟體錯誤	關閉裝置，然後充電，開機檢查裝置是否可以正常放氣
		可能有漏氣或與閥門失去連接	檢查氣流噪音。切換到其他模式以確認問題是否仍然存在。
		內部故障	如果在驗證上述所有內容後問題仍然存在，則裝置可能已損壞。請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
機械噪音	開啟裝置時會出現嘎嘎響的噪音	內部故障	請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。請瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。

TC

場景	症狀	潛在原因	潛在的解決方案
Bluetooth 連接問題	無法連接到應用程式 或裝置在連接後無法 正常運作	韌體未更新至最新版本	更新裝置韌體並嘗試再次連線至 Bluetooth。
		手機版本或系統無法支援連線	更新您的手機版本。如果這無法發揮作用，請嘗試在其他手機裝置上安裝該應用程式。
TC 震動功能無法運作	裝置已開啟，但震動功能 無法運作	震動舒緩功能已關閉	按下震動按鈕即可開啟舒緩功能。
	即使按下震動按鈕後，震 動也不會打開	震動按鈕問題	如果在驗證上述內容後，震動舒緩功能仍未能開啟，則震動連接可能已損壞。請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。請瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
熱敷功能無法運作	裝置開啟而熱敷功能 無法運作，並且熱敷 LED 關閉	熱敷舒緩功能已關閉	按下加熱敷按鈕即可啟動療程。

場景	症狀	潛在原因	潛在的解決方案
	即使按下熱敷按鈕後，熱敷功能也沒有開啟，且熱敷 LED 關閉	熱敷按鈕問題	如果在驗證上述內容後，熱敷舒緩功能仍未能開啟，則熱敷連接可能已損壞。請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。請瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
	熱度偏低	可能選取了低溫級別	按下熱敷按鈕可以增加熱敷強度
裝置摸起來很熱	溫度感覺非常高	可能選取了高溫級別	按下熱敷按鈕可以降低熱敷強度
		內部熱敷功能故障	請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。 瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得 可用的聯絡方式。

TC

場景	症狀	潛在原因	潛在的解決方案
TC 生物辨識感測器無法運作	裝置已開啟, 心率感測器無法運作	心率感測器故障	將手指放在心率感測器上, 查看紅燈是否亮起, 以及 Therabody 應用程式是否正在獲取心率資料。
	裝置和心率感測器正常運作, 但紅燈沒有亮起		如果在驗證上述內容後, 心率感測器沒有獲取資料並且紅燈未亮起, 則可能心率感測器受損。請聯絡 Therabody 以尋求進一步協助。請瀏覽 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 以取得可用的聯絡方式。
	生物辨識感測器未獲取資料或在 Therabody 應用程式中顯示資料	皮膚與生物辨識感測器未正確接觸	確保裝置完美與太陽穴對齊並舒適地架在您的鼻樑上。繫帶應位於耳朵上方。調整扣環以收緊繫帶。向右移動會使其更緊, 向左移動會使其更鬆。生物辨識感測器應與您的皮膚保持接觸。

請勿嘗試透過拆卸裝置進行故障排除, 因為這將讓保固失效並可能受傷。

警告與指引(預防措施與禁忌症)

背景介紹

Therabody 的產品設計可激發您身體中的自然能力,以期能夠幫助您實現理想的健康狀態。透過科學技術, Therabody 的產品組合讓大家能夠獲得各種自然的舒緩效益,以滿足各位的健康需求和偏好。有時候建議修改裝置的使用方式(預防措施),或者有時候不適合使用特定裝置(使用禁忌)。使用前請完整閱讀以下有關裝置的安全資訊。

重要的安全性說明

一般裝置用途

本裝置供身體狀態良好人士使用。具有癱瘓、痙攣或心臟病病史的任何人員禁用此裝置,並且不應由具有上述病史的任何人員使用此裝置,或將此裝置用於具有上述病史的任何人員身上。

該裝置不推薦用於植入電子裝置(例如起搏器)、心律不整、腫瘤或發炎型疾病急性發作的任何人。不建議在接受治療的身體部位患有動脈硬化、血栓或植入物的人士使用此裝置。

如果您懷孕和/或正在哺乳,請在使用此設備之前諮詢您的醫師。一旦出現不適的跡象,請立即停止使用此設備。如果您有任何醫療考量,請在使用設備前諮詢您的醫師。

安全性、預防措施和使用禁忌

這些建議源自於諮詢醫療專家,以及截至印刷日期為止關於預防措施和禁忌的已發佈研究。如需取得最新資訊,請瀏覽網站 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>

預防措施:

在此等情況下應有適當的注意,因此設備的使用方式可能需要修正。必要時,或者如果您有任何疑慮,請尋求醫療專業人員建議。

- 最近的受傷或手術
- 高血壓(可控制)
- 感覺異常(例如:麻痺)

- 對熱或壓力的敏感度
- 骨頭突起處或區域
- 輕度周圍神經病變
- 在使用裝置前,請摘除眼鏡片(即,隱形眼鏡)
- 本裝置應緊密貼合,但切勿妨礙循環

禁忌症:

以下是潛在風險可能超過益處的情況。請在使用之前諮詢醫療專業人員。

- 皮疹、開放性傷口、水泡、局部組織發炎、感染、瘀血或腫痛
- 高血壓(不受控制)
- 血管/動脈與循環疾病,包括血凝塊、靜脈炎、血栓及靜脈曲張
- 急性或嚴重的心臟、肝臟或腎臟疾病
- 嚴重周邊神經病變或其他感官受損之病因
- 出血性疾病
- 結締組織疾病
- 可能稀釋血液或改變感覺的藥物
- 直接壓迫手術部位或硬體
- 心臟起搏器或植入式心律去顫器
- 栓塞病史
- 不要在不明原因的疼痛情況下使用。

有限保固

如需完整的保固服務資訊,請造訪: www.therabody.com/warranty。需要產品支援的客戶應造訪 <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> 以取得可用的聯絡方式。

僅向授權零售商購買提供有限保固

© 2024 Therabody, Inc. 保留一切權利。

若想瞭解有關專利的資訊,請瀏覽: www.therabody.com/patents

製造和經銷商：
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90048

Therabody China Limited
地址：上海市浦東新區滬南路2218號西樓18層

裝置警告

在使用 Therabody SmartGoggles 裝置及其配件或為其充電之前，請閱讀本手冊、充電器和裝置上的所有說明和警告標記。

使用裝置時，應始終遵守以下預防措施：

1. 僅遵照指示使用。僅按照 Therabody SmartGoggles 說明手冊中的說明使用該裝置。敬請使用 Therabody 所推薦的配件和替換配件。此裝置不用於診斷、減輕或治療疾病。此裝置是帶有電子元件的先進機械工具。如果未正確使用或維護裝置及其配件，則會有發生火災、觸電或受傷的危險。未能按照本手冊中概述的說明使用和維護裝置和相應的附件將使保固失效，並可能導致產品損壞或人身傷害。該裝置適用於商業和家庭用途。
2. 孩童不宜。該裝置設計適合 16 歲及以上的個人使用，未滿 16 歲的個人不得使用。本裝置和配件不適合身體、感官或推理能力下降或缺乏經驗和知識的個人使用，除非負責其安全的人員對裝置的使用進行監督或指導。該裝置不是玩具。告誡孩童不要把玩裝置或配件。未滿 18 歲者在使用本裝置時應有成年人陪同監護。
3. 充電。如果您的裝置無法開機或電池指示燈顯示電池電量過低，請在第一次使用前先充電。使用 USB-C 充電線（隨附）為電池充電。使用充電線（隨附）時，請確保其 USB-C 連接器已完全插入相容的電源轉接器，然後再將轉接器插入電源插座。您還可以使用符合 USB-C 以及適用的國家/地區法規以及國際和區域安全標準的第三方線纜為電池充電。其他轉接器可能不符合適用的安全標準，使用此類轉接器充電可能會造成受傷的風險。請勿強行將充電線插入機體中。至少每六個月讓裝置充電一次，以防止裝置和電池損壞。不使用時，請拔下電源轉接器和充電線。
4. 請勿過度充電。電池充電後，請勿將裝置連接至電源轉接器超過一小時。電池含有避免過度充電風險的保護系統。然而，隨著時間過度充電可能會縮短其使用壽命。
5. 充電地點。充電前，請確認電池狀態指示 LED 顯示為關閉 (OFF)。將 USB-C 充電

線插入連接埠（電源按鈕的後方）即可為裝置充電。請勿一邊充電，一邊使用裝置。將 USB-C 插入電源時避免皮膚接觸，因為這可能會導致不適或受傷。請勿睡覺或坐在 USB-C 連接器上。應該在通風良好、乾燥的室內地點為此裝置充電。請勿在戶外、浴室或距離浴缸或泳池 10 英尺 (3.1 公尺) 的範圍內為此裝置充電。請勿在潮濕的表面上使用此裝置或充電器，以及請勿將充電器暴露在潮濕、下雨或下雪的地方。請勿在存在爆炸性環境（有害氣體、灰塵、穀物、金屬粉末或易燃材料）的情況下使用此裝置或其相容的充電器。這麼做可能會產生火花，進而引起火災的發生。

6. 拔下充電器並妥善保管。建議可以拔下電源插頭（不是電源線），以減少損壞電源插頭和電源線的風險。切勿拉扯電源線來移動充電器。確保充電線遠離熱源、油以及鋒利物品。請勿拉伸充電器的電源線，或是大力拉扯電源線。請勿用濕手觸摸充電器、端子或裝置。使用後和清潔前，請務必立即將本裝置從電源插座上拔下。請確實收好充電線，以避免電源線被踐踏、絆倒或遭受到其他類型的損壞或壓力。請勿使用已受到重擊、摔落、輾過或以任何方式損壞的電源轉接器或充電線。若打算將本裝置長期收納的話，請確保有將電池充飽。

7. 使用方法和皮膚敏感性。如果您感到任何不適，請停止使用該裝置。使用裝置時，肌膚需保持潔淨乾爽。有些人可能會對長期與皮膚接觸的可穿戴產品中使用的某些材料產生反應。這可能是由於過敏、環境因素、長時間接觸汗水等刺激物或其他原因造成的。如果您有過敏或其他敏感性情況，您可能更容易因佩戴任何穿戴式裝置而感到刺激。如果您有已知的敏感性問題，請在使用裝置和配件時特別小心。如果您在裝置周圍或下方出現皮膚發紅、腫脹、發癢或感到任何其他刺激或不適，請先取下裝置並諮詢您的醫生，然後再繼續佩戴。即使在症狀消退後，繼續使用也可能導致新的或加重的刺激。請務必確認裝置在不使用的情况下，電池狀態指示 LED 顯示為關閉 (OFF)。

8. 請勿在毛毯和枕頭底下操作。這麼做可能會導致過熱的情況發生，並造成火災、電擊或受傷。

9. 裝置保養和服務。小心處理裝置。該裝置包含電子元件，如果跌落、燃燒、刺穿或壓碎，可能會損壞。請勿拆卸裝置或嘗試自行修理裝置。拆卸裝置可能會損壞裝置並可能造成受傷。如果裝置損壞或發生故障，請聯絡 Therabody 客戶服務。如果拆卸此裝置、電池或充電器或移除任何零件，則保固將會失效。如有損壞請勿使用，否則可能會造成受傷。避免大量接觸灰塵或沙子。請勿刺穿或損壞裝置。穿刺裝置可能導致操作不正確。

10. 清潔說明。該裝置不防水。目測檢查裝置是否有任何明顯的碎屑堆積跡象。用濕








布或不含酒精的清潔濕巾擦拭裝置。清潔後，讓裝置徹底乾燥，然後再進行存放或開始另一次舒緩。正確清潔的裝置不應有明顯的碎屑或濕氣跡象。僅用濕布或不含酒精的清潔濕巾擦拭裝置。請勿將裝置浸入水中或在流水下清潔。請勿讓裝置接觸腐蝕性溶液，否則可能損壞裝置的外觀和功能。


11. 存放裝置和配件。請將無線充電座與充電線收納於陰涼、乾燥的地方。僅當室溫溫度在 40°C/104°F 和 0°C/32°F 之間時才對此裝置進行充電。請勿將裝置或充電線收納於溫度可能超過 70°C/158°F 的地方，例如在夏季期間，存放在陽光直射、車輛或金屬建築中。

12. 裝置處置。此裝置包含鋰離子電池，處置裝置時必須小心。在處置本裝置之前，請先檢閱當地有關鋰離子電池處置的法律和要求。首選的處置方法是回收整個裝置。

服裝保養

符號意義

標籤	描述	標籤位置
	請勿乾洗	可拆式內層 + 收納袋
	請勿烘乾	可拆式內層 + 收納袋
	請勿漂白	可拆式內層 + 收納袋
	請勿熨燙	可拆式內層 + 收納袋
IP22	防水防護等級	在評級標籤上
	使用前請閱讀說明	在評級標籤上
	防護等級 BF 應用部分	在評級標籤上
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90048	在評級標籤上

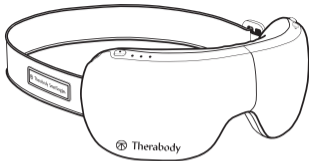
標籤	描述	標籤位置
	唯一裝置辨識 (UDI)	包裝
	廢棄電氣和電子設備的單獨收集。 備註：有關設備及其零件和按摩頭處置的更多資訊，請聯絡您當地的經銷商。	在評級標籤上
	英國 UKCA 標誌	在服裝標籤上
	藍牙	在服裝標籤上
	IC (加拿大)	在服裝標籤上
	RCM	在服裝標籤上
	製造日期	在服裝標籤上
	根據 2014/35/EU 指令，設計用於在某些電壓限制內使用的電氣設備和 2014/30/EU 指令的電磁相容性	在服裝標籤上

TC

1. 제품 소개

SmartGoggles

편안하고 효과적인 휴식을 위한 디바이스



가볍고 조용하며 100% 암막 효과를 자랑하는 새로운 디자인의 테라바디

스마트고글은 편안한 휴식과 함께 스트레스 이완, 긴장성 두통 및 눈의 피로 완화, 수면 개선과 같은 효과를 선사합니다. 압력 마사지, 온열, 진동 기능의 조합으로 이마, 눈썹, 관자놀이를 마사지하여 15분 안에 피로를 풀어줍니다. 스마트 릴렉스 모드는 독자적인 생체 인식 센서를 사용해 심박수에 기반한 맞춤형 트리트먼트를 제공하며 긴장을 이완하고 심박수를 낮추는 데 도움을 줍니다. 새로운 암막 디자인은 더욱 강력한 빛 차단으로 깊은 휴식을 위한 완벽한 환경을 조성하며, 개선된 조절식 스트랩은 모든 얼굴 형태에 부드럽게 착용할 수 있고 비교할 수 없는 편안함을 제공합니다. 취침 전 루틴으로 사용할 경우, 스트레스 완화, 긴장 완화, 깊은 수면 유도를 통한 전반적인 수면의 질 향상에 과학적으로 효과가 입증되었습니다. 기분 좋은 하루를 숙면에서부터 시작해 보세요.

사용 목적

테라바디 스마트고글은 이마, 눈썹, 관자놀이에 온열 및 진동 기능과 함께 부드러운 마사지를 제공하여 긴장과 스트레스를 완화하고 긴장으로 인한 두통과 눈의 피로를 완화하여 효과적인 숙면을 취할 수 있도록 도와줍니다.

2. 테라바디 앱 다운로드

이미 테라바디 앱을 사용 중인 경우 4단계로 진행합니다.

1. 애플 앱 스토어나 구글 플레이 스토어에서 테라바디 앱을 다운로드합니다.
2. 안내에 따라 새로운 앱 계정을 만들고 이메일을 인증합니다.
3. 로그인한 다음 온보딩 절차에 따라 디바이스를 앱에 연결합니다. 휴대폰의 블루투스 세팅이 켜져있는지 확인하세요.
4. 메시지가 표시되면 'SmartGoggles (2nd Generation)'을 테라바디 디바이스로 선택합니다.
5. 전원 버튼을 길게 눌러 전원을 켭니다. 디바이스를 검색하고 앱과 연동하려면 전원이 켜져 있어야 합니다.
6. 'SmartGoggles'를 선택해 디바이스와 앱을 연결합니다.
7. 디바이스가 연결되면 온도, 진동, 트리트먼트 시간을 직접 설정하여 편안한 휴식과 두통 및 눈의 피로 완화, 숙면 효과를 누릴 수 있습니다.
8. 스마트고글과 함께 과학적 기반의 테라마인드 사운드 테라피를 이용하면 더욱 집중적인 트리트먼트를 받을 수 있습니다.



시작하려면 QR 코드를
스캔하세요.

3. 구성품

- A. 테라바디 스마트고글 디바이스
- B. USB-C to USB-C 케이블
- C. 소프트 케이스
- D. 사용 설명서

KR

B



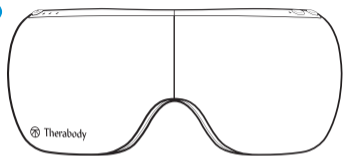
C



D



A



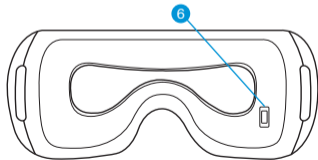
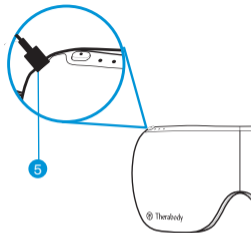
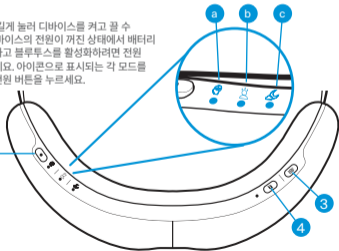
참고: 이 제품에는 전원 어댑터가 포함되어 있지 않습니다. 원활한 성능을 위해 전력 용량 20W 이상의 USB-C 전원 어댑터를 사용하세요. 인증된 제조업체의 제품만을 사용하고 결함이나 파손된 부분이 없는지 확인하세요.

4. 제품에 대해 알아보기

1. 전원 버튼
2. 모드 LED 표시등
 - a. 스마트 릴렉스
 - b. 두통 및 눈의 피로
 - c. 수면케어
3. 진동 버튼
4. 온열 버튼
5. USB-C 충전 포트
6. 생체 인식 센서

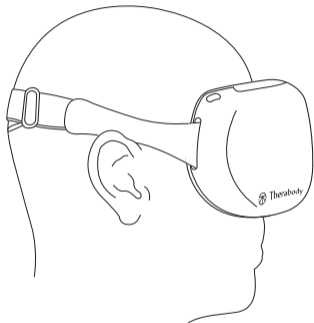
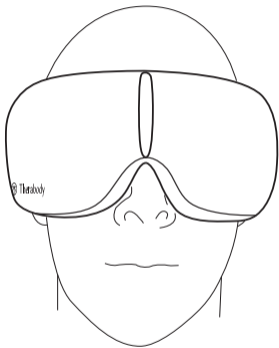
1 전원 버튼

전원 버튼을 길게 눌러 디바이스를 켜고 끌 수 있습니다. 디바이스의 전원이 꺼진 상태에서 배터리 상태를 확인하고 블루투스를 활성화하려면 전원 버튼을 누르세요. 아이콘으로 표시되는 각 모드를 전환하려면 전원 버튼을 누르세요.






5. 제품 사용하기

- 1. 디바이스를 착용합니다.** 깨끗하고 물기가 없는 피부에 사용하세요. 메이크업은 지우고 안경 및 콘택트렌즈는 벗어주세요.
- 2. 디바이스를 머리에 맞게 조정합니다.** 디바이스를 착용하고 딱 맞도록 디바이스의 스트랩을 조절하세요. 최상의 암막 효과를 위해 관자놀이와 딱 맞고 콧등에 편안하게 걸치도록 착용합니다. 스트랩은 귀를 덮도록 착용하는 것이 좋습니다. 빛을 더욱 완벽하게 차단하기 위해 버클을 조절해 스트랩을 단단히 조여주세요. 오른쪽으로 움직이면 조여지고 왼쪽으로 움직이면 느슨해집니다. 심박수 센서는 광대뼈에 밀착되어 있어야 합니다.
- 3. 디바이스를 켭니다.** 전원 버튼을 길게 눌러 디바이스를 작동시키세요.
- 4. 트리트먼트를 선택합니다.** 전원 버튼을 누르면서 스마트 릴렉스, 두통 및 눈의 피로, 수면케어 모드 세 가지를 확인하세요.
- 5. 진동 모드를 설정합니다.** 진동 버튼을 짧게 눌러 트리트먼트의 진동 설정을 변경하세요. 진동 버튼을 길게 누르면 진동이 꺼집니다.
- 6. 온열 기능을 조절합니다.** 온열 버튼을 눌러 온열 기능을 추가하거나 세 가지 온도 옵션 중 하나를 선택하세요. 온열 기능을 끄려면 온열 버튼을 길게 누르세요.
- 7. 테라바디 앱을 통해 기능을 사용자 지정합니다.** 테라바디 앱에서 트리트먼트 기능을 직접 설정하고 효과를 더욱 높이세요. 자주 사용하는 루틴과 설정을 앱에 저장해두고 빠르고 쉽게 트리트먼트를 이용하세요. 세션이 끝난 후 앱에 기록된 생체 인식 정보를 활용해 심박수의 변화를 확인하세요. 앱에서 제공되는 과학적 기반의 테라마인드 사운드 테라피를 통해 스트레스를 더욱 효과적으로 완화하고 수면의 질을 향상하세요.
- 8. 편안하게 앉아 휴식을 취합니다.** 사용 중에는 눈을 감으세요. 자주 움직이면 심박수 측정에 영향을 줄 수 있으니 피하도록 하세요.
- 9. 디바이스를 끕니다.** 전원 버튼을 길게 눌러 디바이스 전원을 끕니다. 배터리 상태를 표시하는 LED가 꺼져 있는지 확인하세요. 트리트먼트가 끝나면 전원이 자동으로 꺼집니다.



6. 모드 소개

이 제품에는 스마트 릴렉스, 두통 및 눈의 피로, 수면케어로 구성된 세 가지 트리트먼트 모드가 설정되어 있습니다.

	모드	진동 설정	온열 설정
	스마트 릴렉스 15분 심박수를 낮추고 긴장을 푸는 데 도움이 되는 온열, 마사지 및 진동 테라피의 조합으로 스트레스를 날려보세요.	기본 설정: 펄스(Pulse) 진동을 끄려면 진동 버튼을 누르세요.	기본 설정: 로우(Low) 다른 온열 옵션인 미디엄(Medium), 하이(High), 오프(Off)로 변경하려면 온열 버튼을 누르세요.
	두통 및 눈의 피로 15분 편안한 진동과 온열 기능의 조합으로 긴장성 두통과 눈의 피로를 완화하세요.	기본 설정: 웨이브(Wave) 다른 진동 옵션인 로우(Low), 하이(High), 오프(Off)로 전환하려면 진동 버튼을 누르세요.	기본 설정: 미디엄(Medium) 다른 온열 옵션인 하이(High), 오프(Off), 로우(Low)로 전환하려면 온열 버튼을 누르세요.
	수면케어 15분 부드러운 진동과 관자놀이 마사지로 편안하게 잠들 수 있도록 준비하세요.	기본 설정: 로우(Low) 다른 진동 옵션인 하이(High), 웨이브(Wave), 오프(Off)로 전환하려면 진동 버튼을 누르세요.	기본 설정: 오프(Off) 다른 온열 옵션인 로우(Low), 미디엄(Medium), 하이(High)로 변경하려면 온열 버튼을 누르세요.

7. 관리, 청소 및 충전

디바이스 관리

다음은 제품의 정상적인 작동을 위한 관리 지침입니다. 이를 준수하지 않을 경우 디바이스에 고장이 생길 수 있습니다.

디바이스 청소

제품의 수명을 유지하기 위해 청소를 시작하기 전에 다음 지침을 숙지하세요.

1. 눈에 띄는 이물질 등이 없는지 꼼꼼히 확인하세요.
2. 물기를 짜낸 부드러운 천이나 알코올 성분이 없는 클렌징 티슈로 제품을 닦아주세요.
3. 그런 다음 부드러운 마른 천으로 물기를 닦아주세요.
4. 세척이 끝난 후 완전히 건조한 상태에서 디바이스를 보관하거나 다시 사용하세요. 이 디바이스는 방수 기능이 없으며 세탁기로 세척할 수 없습니다. 액체나 물이 들어가지 않도록 주의하세요.
5. 깨끗하게 관리된 디바이스에는 이물질이나 습기가 없어야 합니다.

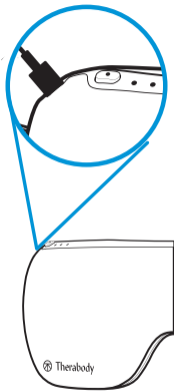
참고: 디바이스를 물에 담그거나 흐르는 물에 청소하지 마세요. 디바이스의 외관과 기능을 손상시킬 수 있는 부식성 용액에 디바이스가 닿지 않도록 하세요.

디바이스 충전

1. 본 제품은 USB-C를 지원하며 충전 케이블이 포함되어 있습니다. 디바이스를 충전하기 전에 전원이 꺼져 있는지 확인하세요.
2. 충전 케이블의 한쪽 끝을 디바이스의 USB-C 충전 포트와 연결합니다. 충전 포트는 전원 버튼 뒤, 디바이스 측면에 있습니다. 충전 케이블의 다른 한쪽 끝을 전원 어댑터에 연결하세요.

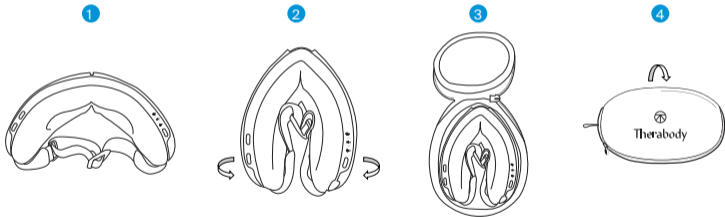
3. USB-C 포트 옆에 있는 LED 표시등은 디바이스가 켜져 있거나 충전 중일 때 배터리 상태를 나타냅니다. 배터리 상태를 확인하려면 디바이스를 켜거나 전원 버튼을 누르세요.
- 주황색 깜빡임: 배터리 잔량 부족
 - 파란색 깜빡임: 배터리 잔량 50%
 - 녹색 깜빡임: 배터리 잔량 많음
 - 녹색 점등: 배터리 완충
4. 본 제품의 배터리 사용 시간은 약 120분입니다.

**참고: 타사 충전기를 사용하는 경우, 인증된 제조업체의 제품인지 파손된 부분은 없는지 확인하세요. 충전 중에는 디바이스를 사용하지 마세요.



디바이스 보관 및 이동

디바이스를 보관 및 휴대할 때는 부드러운 파우치에 넣고 조심스럽게 다루세요. 디바이스는 서늘하고 건조한 곳에 보관하세요. 권장 온도는 0°C/32°F에서 40°C/104°F이며, 상대 습도는 10%에서 95% 사이입니다. 직사광선이 비치는 곳이나 차량 내부와 같이 온도가 40°C(104°F)를 초과할 수 있는 장소에 디바이스를 보관하지 마세요.



8. 문제 해결 가이드

KR

문제점	증상	원인	해결 방법
디바이스가 켜지지 않습니다.	배터리 표시 LED가 켜지지 않습니다.	배터리가 소진되었거나 디바이스에 배터리 전원이 없습니다.	제품에 포함된 USB-C 케이블을 디바이스에 연결하고 다른 쪽 끝을 전원 콘센트에 연결하세요. 전원 어댑터, USB-C 케이블, 그리고 디바이스의 USB-C 포트가 제대로 연결되어 있는지 확인하여 디바이스가 충전 중인지 확인하세요. 배터리 LED 표시등을 통해 배터리 잔량이 표시됩니다.
		충전용 USB-C 케이블이 손상되었습니다.	제공된 USB-C to USB-C 케이블 또는 인증된 제조업체의 케이블을 사용하고 있는지 확인하세요.
		내부 결함	위의 모든 사항을 확인한 후에도 충전이 되지 않는다면 전원 어댑터 또는 디바이스가 손상되었을 수 있습니다. 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
	전원 LED가 켜져 있지만 디바이스가 작동하지 않을 수 있습니다.	배터리가 부족하거나 디바이스에 배터리 전원이 남아 있지 않을 수 있습니다.	디바이스를 충전하고 다시 시도해 보세요. 문제가 지속되면 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.

문제점	증상	원인	해결 방법
충전 속도가 느립니다.	충전 속도가 느리거나 완전히 충전되지 않음	어댑터에 문제가 있거나 전력이 너무 낮을 수 있습니다.	제공된 USB-C to USB-C 케이블 또는 인증된 제조업체의 케이블을 사용하고 있는지 확인하세요.
			문제가 지속되면 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
전원이 켜진 상태에서 압력 마사지가 작동하지 않거나 움직이지 않습니다.	전원이 켜진 상태에서 압력 마사지 챔버가 팽창하거나 움직이지 않습니다.	허위 결함 또는 소프트웨어 버그	디바이스를 끄고 충전한 다음 다시 켜서 공기가 정상적으로 빠지는지 확인하세요.
		공기 누설이 있거나 밸브가 연결되어 있지 않을 수 있습니다.	공기가 흐르는 소리가 나는지 확인하세요. 모드를 변경해 문제가 계속 지속되는지 확인하세요.
		내부 결함	위 사항을 모두 확인한 후에도 문제가 지속된다면 디바이스가 손상된 것일 수 있습니다. 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
기계적 소음	작동 시 덜거덕거리는 소리가 납니다.	내부 결함	테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.

KR

문제점	증상	원인	해결 방법
블루투스 연결 문제	앱에 연결할 수 없거나 연결 후 디바이스가 제대로 작동하지 않습니다	펌웨어가 최신 버전으로 업데이트되지 않았습니다.	디바이스 펌웨어를 업데이트하고 블루투스에 다시 연결해 보세요.
		휴대폰 버전이나 시스템이 연결을 지원할 수 없습니다.	휴대폰 버전을 업데이트하세요. 그래도 문제가 해결되지 않으면 다른 휴대폰에 앱을 설치해 보세요.
진동 기능이 작동하지 않습니다.	디바이스가 켜져 있지만 진동이 작동하지 않습니다.	진동 트리트먼트가 꺼졌습니다.	진동 버튼을 눌러 트리트먼트를 켜세요.
	진동 버튼을 눌러도 진동이 켜지지 않습니다	진동 버튼 문제	위의 사항을 확인한 후에도 진동 트리트먼트가 켜지지 않는다면 진동 연결부가 손상된 것일 수 있습니다. 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.thebody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
온열 기능이 작동하지 않습니다.	디바이스가 켜져 있지만 온열이 작동하지 않으며 온열 LED가 꺼져 있습니다.	온열 트리트먼트가 꺼졌습니다.	온열 버튼을 눌러 트리트먼트를 켜세요.

문제점	증상	원인	해결 방법
	온열 버튼을 눌러도 온열이 켜지지 않고 온열 LED가 꺼집니다.	온열 버튼 문제	위의 사항을 확인한 후에도 온열 트리트먼트가 켜지지 않는다면 온열 연결부가 손상된 것일 수 있습니다. 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
	온열이 낮습니다.	로우 온열 레벨이 선택되었을 수 있습니다.	온열 버튼을 눌러 온열 강도를 높여보세요.
디바이스가 매우 뜨겁게 느껴집니다.	온도가 많이 높은 것 같습니다.	하이 온열 레벨이 선택되었을 수 있습니다.	온열 버튼을 눌러 온열 강도를 줄여보세요.
		내부 온열 결함	테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.

KR

문제점	증상	원인	해결 방법
KR 생체 인식 센서가 작동하지 않습니다.	디바이스가 켜져 있지만 심박수 센서가 작동하지 않습니다.	심박수 센서 오작동	심박수 센서에 손가락을 대고 빨간색 표시등이 켜지는지, 테라바디 앱이 심박수 데이터를 캡처하는지 확인하세요.
	디바이스와 심박수 센서는 작동하지만 빨간색 표시등이 꺼져 있습니다.		위 상황을 확인한 후에도 심박수 센서가 데이터를 캡처하지 못하고 빨간색 표시등이 켜지지 않으면 심박수 센서가 손상되었을 수 있습니다. 테라바디에 문의해 도움을 받으세요. 연락 가능한 방법은 https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html 에서 확인하세요.
	생체 인식 센서가 데이터를 캡처하지 않거나 테라바디 앱에 표시하지 않습니다.	생체 인식 센서와의 피부 접촉이 올바르지 않습니다.	디바이스가 관자놀이와 딱 맞고 컷대에 편안하게 걸쳐 있는지 확인하세요. 스트랩은 귀를 덮도록 착용하는 것이 좋습니다. 버클을 조절하여 스트랩을 조이세요. 오른쪽으로 움직이면 조여지고 왼쪽으로 움직이면 느슨해집니다. 생체 인식 센서는 피부와 접촉을 유지해야 합니다.

디바이스를 분해하고 고치려고 시도하지 마세요. 보증이 무효화되며 부상을 입을 수도 있습니다.

경고 및 안내(주의 사항 및 금지 사항)

제품 개발 배경

테라바디의 제품은 인체가 타고난 자연 회복력을 끌어내어 건강한 몸과 마음을 유지할 수 있도록 돕습니다. 과학 기술을 기반으로 제작된 테라바디 제품을 통해 목적과 취향에 맞는 다양한 테라피를 경험할 수 있습니다. 상황에 따라 사용 방식을 바꾸거나(경고사항) 사용을 피하도록(금지사항) 권장하는 경우가 있습니다. 다음의 안전 주의사항을 모두 읽은 다음 제품을 사용하시기 바랍니다.

안전 주의사항

제품 사용법

본 제품은 신체가 건강한 사람이 사용하도록 제작되었습니다. 간질, 발작 또는 심장병 병력이 있는 경우 사용하지 마세요.

심박 조율기와 같은 전자 이식 장치, 심장 부정맥, 종양 또는 급성 염증성 질환을 지닌 사람에게는 사용을 권장하지 않습니다. 마사지 부위에 동맥 경화증, 혈전증 또는 삽입물이 있는 사람에게 사용을 권장하지 않습니다.

임신 또는 수유 중인 경우 사용하기 전 의사와 상의하세요. 불편한 증상이 나타나면 즉시 사용을 중단하세요. 특정 질환이나 의학적 특이사항이 있는 경우, 의사와 상담 후 사용하세요.

안전수칙, 경고 및 금지사항

아래의 권장 사항은 발행일을 기준으로 경고 및 금지사항에 대한 연구 결과 및 의료 전문가의 자문을 바탕으로 작성되었습니다. 최신 정보는 온라인(<https://www.thebody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>)에서 확인하세요.

경고사항:

아래와 같은 경우는 각별한 주의가 요구되며 상황에 따라 사용을 조절할 필요가 있습니다. 우려되는 사항이 있을 경우 의사와 상의하세요.

- 최근 수술하거나 부상을 입은 경우
- 고혈압(조절성)
- 감각 이상(예: 저림)
- 열이나 압력에 민감한 경우

- 뼈 돌출부 또는 근처 부위
- 경미한 말초 신경병증
- 눈에 콘택트 렌즈와 같은 렌즈 착용 시, 사용하기 전에 제거합니다.
- 머리에 딱 맞게 착용하되 혈액 순환을 방해해서는 안 됩니다.

금지사항:

다음은 잠재적 위험이 이점보다 클 수 있는 상황입니다. 사용하기 전에 의사와 상의하세요.

- 피부 발진, 개방창, 물집, 국소 조직 염증, 감염, 멍 또는 종양
- 고혈압(비조절성)
- 혈전, 정맥염, 혈전증, 하지정맥류를 포함한 혈관/동맥 및 순환 질환
- 급성 또는 심각한 심장, 간, 신장 질환
- 중증의 말초 신경병증 또는 감각 장애를 일으키는 기타 원인
- 출혈성 질환
- 결합 조직 장애
- 혈액을 희석시키거나 감각 변화를 유발하는 약물을 복용 중인 경우
- 수술 부위 또는 체내에 착용한 장치 위에 직접적으로 사용하는 경우
- 심박조율기 또는 ICD
- 색전증 병력
- 원인을 알 수 없는 통증이 있는 경우 사용하지 마세요

보증 서비스

보증 정보: www.thebody.com/warranty

제품에 관한 질문은 <https://www.thebody.com/us/en-us/support/support.html>을 통해 연락하여 주세요.

공식 판매점을 통해 구매하는 경우에만 제한 보증이 제공됩니다.

© 2024 Therabody, Inc. All Rights Reserved.

특허 정보: www.thebody.com/patents

제조 및 유통업체:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025

Therabody China Limited
地址: 上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

제품 주의사항

테라바디 스마트고 및 맥세서리를 사용하거나 충전하기 전에 본 사용설명서, 충전기, 본체에 포함된 안내 및 주의사항을 모두 숙지하세요.

제품을 사용할 때는 다음 주의사항을 항상 준수하세요.

1. 정해진 사용법을 준수하세요. 제품 사용설명서에 안내된 대로만 제품을 사용하세요. 테라바디가 권장하는 부속품 및 교체품만을 사용하세요. 본 제품은 특정 질병을 진단하거나 완화 또는 치료하는 용도로 사용할 수 없습니다. 본 제품은 기계식 부품이 장착된 첨단 전자 디바이스입니다. 본체 및 부속품을 올바르게 사용하지 않거나 관리하지 않을 경우 화재, 감전 또는 부상이 발생할 수 있습니다. 본 설명서에 기술된 지침에 따라 제품 및 부속품을 사용 및 유지 관리하지 않을 경우, 보증이 무효화되며 제품이 파손되거나 부상을 초래할 수 있습니다. 본 제품은 상업용 및 가정용으로 사용할 수 있습니다.

2. 어린이는 사용할 수 없습니다. 본 제품은 16세 이상이 사용하기에 적합하도록 설계되었으며 16세 미만은 사용할 수가 없습니다. 신체적, 감각적, 추론 능력이 제한된 사람이나 경험 및 지식이 부족한 사람은 안전을 책임지는 사람의 감독이나 지도 없이 본체 및 맥세서리를 사용할 수 없습니다. 본 제품은 장난감이 아닙니다. 어린이가 본체 또는 맥세서리를 가지고 놀지 않도록 주의하세요. 만 18세 미만 사용자는 보호자의 지도 하에 사용할 수 있습니다.

3. 충전. 전원이 켜지지 않거나 배터리 잔량이 부족한 경우, 제품을 최초 사용하기 전에 충전하세요. USB-C 케이블(포함)을 사용하여 배터리를 충전하세요. 충전 케이블(포함)을 사용할 때는 USB-C 커넥터가 호환 가능한 전원 어댑터에 완전히 삽입된 상태에서 어댑터를 전원 콘센트에 연결하세요. USB-C를 지원하며 해당 국가 규정 및 국제적, 지역적 안전 표준을 준수하는 타사 케이블을 사용하여 배터리를 충전할 수 있습니다. 다른 어댑터는 적용 가능한 안전 기준을 충족하지 않을 수 있으며, 이러한 어댑터를 사용하여 충전할 경우 사망 또는 부상의 위험이 있을 수 있습니다. 케이블을 역지로 삽입하지 마세요. 디바

이스와 배터리 고장 예방 및 관리를 위해 제품을 최소 6개월에 한 번씩 완전히 충전하세요. 사용하지 않을 때는 전원 어댑터와 충전 케이블을 뽑아 두세요.

4. 과충전 금지. 배터리가 완전히 충전된 후에는 디바이스를 1시간 이상 전원 어댑터에 연결해 두지 마세요. 배터리에는 과충전을 방지하기 위한 안전 기능이 탑재되어 있습니다. 그러나 지속적인 과충전은 배터리 수명이 줄어들 수 있으며, 효율이 떨어질 수 있습니다.

5. 충전 장소. 충전하기 전에 배터리 상태 LED 조명이 꺼져 있는지 확인하세요. USB-C 케이블을 포트(전원 버튼 뒤)에 삽입해 충전하세요. 충전 중에는 디바이스를 사용하지 마세요. USB-C가 전원에 연결되어 있을 때 피부와 접촉이 있으면 불편함이나 부상을 유발할 수 있으니 주의하세요. USB-C 커넥터를 깔고 자거나 위에 얹지 마세요. 충전하는 장소는 통풍이 잘되고 건조한 실내여야 합니다. 야외나 욕실 또는 욕조, 샤워실, 수영장 등의 3.1m(10ft) 이내의 공간에서는 충전하지 마세요. 물기가 있는 곳에서 본체 또는 충전기를 사용하거나 충전기를 습기, 비, 눈에 노출하지 마세요. 폭발 우려가 있는 물질(가스, 먼지, 곡물, 금속 가루, 가연성 물질)과 가까운 곳에서 본체 및 충전기를 사용하지 마세요. 화재의 위험이 있습니다.

6. 충전기 플러그 분리 및 관리. 전기 플러그 및 코드의 손상을 줄이기 위해 코드가 아닌 플러그를 당기세요. 코드를 잡고 충전기를 들지 마세요. 코드를 열, 기름, 날카로운 모서리에 가까이 두지 마세요. 코드를 잡아당기거나 코드에 압력을 가하지 마세요. 젖은 손으로 충전기, 단자, 본체를 만지지 마세요. 사용한 후에는 즉시 플러그를 뽑고 청소할 때는 항상 콘센트에서 분리한 다음에 청소하세요. 케이블을 밟거나, 발이 걸려 넘어지거나, 기타 손상 또는 압력이 가해질 수 있는 장소 가까이 보관하지 마세요. 어떤 방식이든 떨어지거나 치이는 등의 강한 충격을 받거나 파손된 전원 어댑터 및 충전 케이블은 사용하지 마세요. 장기간 보관 시에는 배터리를 완전히 충전하여 보관하세요.

7. 사용 및 피부 민감성. 불편감이 느껴지면 사용을 중단하세요. 깨끗하고 물기가 없는 피부에 사용하세요. 일부 웨어러블 제품에 사용된 특정 소재가 피부에 장시간 접촉할 경우 반응을 보일 수 있습니다. 이러한 반응은 알레르기, 환경적 요인, 땀과 같은 자극 등에 장시간 노출되거나 기타 원인으로 인해 발생할 수 있습니다. 알레르기나 기타 민감성이 있는 경우 웨어러블 제품 사용 시 자극에 더 쉽게 노출될 수 있습니다. 민감성 피부의 경우 제품 및 맥세서리를 사용할 때 각별히 주의해야 합니다. 디바이스를 착용한 피부나 피부 주변에 발적, 부기, 가려움 및 그 외 자극이나 불편함을 느끼는 경우, 제품을 즉시 사용 중단하고 다시 사용하기 전 의사와 상담하세요. 증상이 가라앉은 후에도 디바이스를 계속 사용하면 자극이 재발하거나 심해질 수 있습니다. 제품을 사용하지 않을 때는 배터리 상태 LED가 꺼져 있는지 확인하세요.

8. 담요와 베개 밑에서 작동 금지. 과도한 열이 발생하여 화재, 감전 또는 부상을 유발할 수 있습니다.
9. 디바이스 관리 및 서비스. 디바이스를 주의해서 다루세요. 디바이스에는 떨어뜨리거나, 태우거나, 구멍을 내거나, 찌그러뜨릴 경우 파손될 수 있는 전자 부품이 포함되어 있습니다. 디바이스를 분해하거나 직접 고치려고 하지 마세요. 디바이스를 분해하면 디바이스가 파손되거나 직접적인 부상을 입을 수 있습니다. 디바이스가 파손되거나 고장난 경우 테라바디 고객 서비스에 문의하세요. 디바이스, 배터리 또는 충전기를 분해하거나 부품을 빼면 보증이 무효가 됩니다. 디바이스가 파손된 경우 부상을 입을 수 있으므로 사용하지 마세요. 먼지나 모래에 많이 노출되지 않도록 하세요. 디바이스에 구멍을 내거나 파손하지 마세요. 구멍이 생기면 디바이스가 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.
10. 세척 안내사항. 본 제품은 방수 기능이 없으며 눈에 띄는 이물질 등이 없는지 꼼꼼히 확인하세요. 물기를 짜낸 부드러운 천이나 알코올 성분이 없는 클렌징 티슈로 제품을 닦아주세요. 세척이 끝난 후 완전히 건조한 상태에서 디바이스를 보관하거나 다시 사용하세요. 깨끗하게 관리된 디바이스에는 이물질이나 습기가 없어야 합니다. 디바이스를 닦을 때는 물기를 짜낸 부드러운 천이나 무알콜 클렌징 티슈만 사용하세요. 절대 물에 담그거나 흐르는 물에 세척하지 마세요. 디바이스의 외관과 기능을 손상시킬 수 있는 부식성 용액에 디바이스가 닿지 않도록 하세요.
11. 디바이스 및 액세서리 보관. 서늘하고 건조한 곳에 보관하세요. 주변 온도가 40°C~0°C(104°F~32°F)인 경우에만 충전하세요. 직사광선 아래, 차량 내부, 여름철 절제 건물과 같이 온도가 70°C(158°F)를 초과할 수 있는 장소에 본체 및 충전 케이블을 보관하지 마세요.
12. 디바이스 폐기. 본 제품은 리튬 이온 배터리를 포함하고 있으므로 폐기 시 주의해야 합니다. 폐기하기 전, 리튬 이온 배터리 폐기에 대한 해당 지역의 규정 및 절차를 확인하세요. 제품 전체를 재활용 처리하는 방법을 권장합니다.

가먼트 관리

기호 의미

라벨	설명	라벨 위치
	드라이클리닝 불가	탈착식 안감 + 휴대용 파우치
	건조기 사용 불가	탈착식 안감 + 휴대용 파우치
	표백제 사용 불가	탈착식 안감 + 휴대용 파우치
	다리미질 불가	탈착식 안감 + 휴대용 파우치
IP 22	침수에 대한 보호 등급	등급 라벨
	사용 전 지침 확인	등급 라벨
	보호 유형 BF 적용 부품	등급 라벨
	Therabody, Inc. 1640 S. Sepulveda Blvd. Suite 300 Los Angeles, CA 90025	등급 라벨

KR

라벨	설명	라벨 위치
	고유 식별 코드(UDI)	패키징
	전기 및 전자 장비 폐기물은 분리수거하세요. 참고: 장비, 부품, 부속품 폐기에 대한 자세한 정보는 해당 지역 판매점에 문의하세요.	등급 라벨
	영국 UKCA 마크	외관 라벨
	블루투스	외관 라벨
	IC(캐나다)	외관 라벨
	RCM	외관 라벨
	제조 일자	외관 라벨
	특정 전압 제한 내에서 사용하도록 설계된 Directive 2014/35/EU 전기 장비 및 Directive 2014/30/EU 전자기 호환성에 따름	외관 라벨

KR



Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody